

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE
Titolo: *Bullismo e Cyberbullismo: analisi del fenomeno e strumenti operativi*

Date: 1° edizione 19/10/2026, 20/10/2026, 26/10/2026, 27/10/2026
Durata del corso (in ore): 32
Sede: Casa della Salute di Villacidro
N° Edizioni: 1
Docenti: Danilo Littarru – Stefano Porcu
Tutor: non previsto
Partecipanti per edizione: 40
Destinatari formazione: Dipendenti ASL Medio Campidano –
Responsabile scientifico: Monica Pinna

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
lunedì 19/10/2026				
Registrazione partecipanti	8.45	9.00		
Introduzione al programma: definizioni caratteristiche e differenze tra bullismo e cyber bullismo. Forme di bullismo.	9.00	10.00	Dott. Danilo Littarru	Serie di relazioni su tema preordinato
Indicatori precoci di rischio e fattori di vulnerabilità. Dinamiche psicologiche del bullo, della vittima, degli spettatori e del gruppo dei pari	10.00	11.00	Dott. Danilo Littarru	Serie di relazioni su tema preordinato
Conseguenze psicologiche, scolastiche e sociali a breve e a lungo termine	11.00	12.00	Dott. Danilo Littarru	Serie di relazioni su tema preordinato
Elementi di psicopatologia dell'età evolutiva e principali fattori di rischio. Riferimenti normativi e quadro legislativo sul bullismo e cyberbullismo.	12.00	13.00	Dott. Danilo Littarru	Serie di relazioni su tema preordinato
Pausa pranzo	13.00	14.00		
Il ruolo della scuola nella prevenzione. Responsabilità della scuola, dei docenti e dei dirigenti scolastici. Costruzione di un clima positivo. Strategie educative per la gestione dei conflitti.	14.00	15.30	Dott. Danilo Littarru	Serie di relazioni su tema preordinato. Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde")
Il lavoro in rete con famiglie, servizi territoriali, servizi sanitari, forze dell'ordine e terzo settore.	15.30	16.30	Dott. Danilo Littarru	Serie di relazioni su tema preordinato. Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde")
Elementi fondamentali di diritto minorile. Procedure operative e protocolli di intervento nei casi di	16.30	18.00	Dott. Danilo Littarru	Serie di relazioni su tema preordinato. Confronto/dibattito tra

ARES Sardegna Sede: Via Piero della Francesca, 1 09047 Selargius (CA) P. IVA - C.F.: 03990570925	Dipartimento di Staff SC Formazione e Accreditamento ECM
--	---

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

bullismo e cyber bullismo.				pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde")
----------------------------	--	--	--	--

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
martedì 20/10/2026				
Registrazione partecipanti	8.45	9.00		
La peer education come metodologia evidence-based. Il gruppo dei pari come risorsa educativa e fattore protettivo	9.00	10.00	Dott. Danilo Littarru	Serie di relazioni su tema preordinato
Selezione e formazione dei peer educator. Life Skills e competenze socio-emotive.	10.00	11.00	Dott. Danilo Littarru	Serie di relazioni su tema preordinato
Progettazione di percorsi di prevenzione nelle scuole. Laboratori, circle time, cooperative learning, role playing e service learning.	11.00	12.00	Dott. Danilo Littarru	Serie di relazioni su tema preordinato. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche.
Costruzione di campagne di sensibilizzazione. Monitoraggio e valutazione dell'efficacia degli interventi.	12.00	13.00	Dott. Danilo Littarru	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde")
Pausa pranzo	13.00	14.00		
Le culture digitali dell'adolescenza e la costruzione dell'identità online. Neo-simbolismo giovanile: emoji, meme, slang, codici comunicativi e appartenenza ai gruppi. Subculture digitali, gaming, challenge virali e comunità online.	14.00	15.30	Dott. Danilo Littarru	Serie di relazioni su tema preordinato
Algoritmi, camere dell'eco e processi di radicalizzazione. Hate speech, body shaming, esclusione sociale, deepfake, deepnude e nuove forme di cyberviolenza.	15.30	16.30	Dott. Danilo Littarru	Serie di relazioni su tema preordinato
Educazione alla cittadinanza digitale e allo sviluppo del pensiero critico. Strategie educative per promuovere un uso consapevole, responsabile ed etico delle tecnologie digitali.	16.30	18.00	Dott. Danilo Littarru	Serie di relazioni su tema preordinato. Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde")

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
lunedì 26/10/2026				
Registrazione partecipanti	8.45	9.00		
ARES Sardegna Sede: Via Piero della Francesca, 1 09047 Selargius (CA) P. IVA - C.F.: 03990570925			Dipartimento di Staff SC Formazione e Accreditamento ECM	

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE				
Protocolli operativi e Piani per la prevenzione del bullismo: strumenti di intervento immediato e preventivo.	9.00	10.30	Dott. Stefano Porcu	Serie di relazioni su tema preordinato
Case study e buone pratiche: analisi di esperienze di successo, presentazione di progetti innovativi	10.30	11.45	Dott. Stefano Porcu	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde")
Progetti scolastici: iniziative e interventi di contrasto ai fenomeni di violenza scolastica	11.45	13.00	Dott. Stefano Porcu	Serie di relazioni su tema preordinato Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde")
Pausa pranzo	13.00	14.00		
Metodologie di apprendimento: strategie per promuovere collaborazione, responsabilità reciproca e protagonismo positivo degli studenti.	14.00	15.30	Dott. Stefano Porcu	Serie di relazioni su tema preordinato
Metodi di gestione della classe per facilitare l'apprendimento: tecniche per favorire la partecipazione, valorizzare la diversità come risorsa e apprendere nuove competenze.	15.30	16.30	Dott. Stefano Porcu	Serie di relazioni su tema preordinato. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche.
Il gruppo classe: costruzione di identità positiva, senso di appartenenza, inclusione e valorizzazione delle competenze individuali.	16.30	18.00	Dott. Stefano Porcu	Serie di relazioni su tema preordinato. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche.

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
martedì 27/10/2026				
Registrazione partecipanti	8.45	9.00		
Il funzionamento del gruppo	9.00	10.30	Dott. Stefano Porcu	Serie di relazioni su tema preordinato
Gestione delle dinamiche relazionali in classe: strumenti per leggere e intervenire sulle relazioni tra pari, ruolo del leader, gestione delle esclusioni e dei conflitti.	10.30	11.45	Dott. Stefano Porcu	Serie di relazioni su tema preordinato Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
Tecniche di osservazione e	11.45	13.00	Dott. Stefano	Confronto/dibattito tra

ARES Sardegna Sede: Via Piero della Francesca, 1 09047 Selargius (CA) P. IVA - C.F.: 03990570925	Dipartimento di Staff SC Formazione e Accreditamento ECM
--	---

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE				
facilitazione per promuovere un clima relazionale favorevole			Porcu	pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde"). Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche
Pausa pranzo	13.00	14.00		
Competenze trasversali: comunicazione efficace, empatia, pensiero critico, capacità di negoziazione, gestione dello stress. Competenze per prevenire il bullismo: empowerment, promozione della resilienza, responsabilità e cittadinanza attiva.	14.00	15.30	Dott. Stefano Porcu	Serie di relazioni su tema preordinato. Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde").
Alfabetizzazione emotiva: riconoscimento, espressione e gestione delle emozioni proprie e altrui	15.30	16.30	Dott. Stefano Porcu	Serie di relazioni su tema preordinato. Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde").
Regolazione emotiva e autocontrollo: tecniche per affrontare la rabbia, la frustrazione e lo stress. Educazione all'empatia: attività esperienziali per sviluppare comprensione e rispetto reciproco.	16.30	18.00	Dott. Stefano Porcu	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche.
Valutazione dell'apprendimento	18.00	18.15		Compilazione questionario ECM

Il Responsabile scientifico

Data: 23/09/2026

Firma **MONICA PINNA** Firmato digitalmente da MONICA PINNA
 Data: 2026.09.23 11:34:24 +02'00'