ASLMediocampidano
Azienca socio-san taria locale

ALL. A – Avviso Pubblico

AVVISO PUBBLICO, PER TITOLI ED EVENTUALE COLLOQUIO, DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER IL CONFERIMENTO DI N. 1 INCARICO INDIVIDUALE DI CHINESIOLOGO, PROFESSIONISTA IN POSSESSO DELLA LAUREA IN SCIENZE MOTORIE, AI SENSI DELL'ART. 7, COMMA 6, DEL D.LGS 165/2001, NELL'AMBITO DEL PROGRAMMA PREDEFINITO PP2 "COMUNITA' ATTIVE" DEL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE.

In esecuzione della deliberazione del Direttore Generale n. 816 del 15/10/2026 si informa che è indetta una manifestazione di interesse, per titoli ed eventuale colloquio, finalizzata al conferimento di 1 incarico individuale di lavoro autonomo, ai sensi dell'art. 7, comma 6, del D.Lgs. 165/2001, finanziato con risorse afferenti al Piano Regionale della Prevenzione per la seguente progettualità:

- Progetto di Promozione e Prescrizione dell'esercizio fisico strutturato in ambito oncologico (CODICE PROGETTO RAS-2025-PRP 2020/2025-PP2)

Oggetto dell' incarico:

- Svolgimento di attività di somministrazione di esercizio fisico strutturato (EFS) rivolto a persone con diagnosi di tumore della mammella, tumori ginecologici, tumore del colon-retto e tumore della prostata, finalizzati a promuovere il mantenimento e il miglioramento della capacità funzionale, della qualità di vita e del benessere psicofisico, attraverso interventi personalizzati e adattati alle condizioni cliniche e ai bisogni individuali dei partecipanti.

NON POSSONO PARTECIPARE ALLA PROCEDURA IN ARGOMENTO I DIPENDENTI A TEMPO INDETERMINATO/DETERMINATO IN SERVIZIO PRESSO AZIENDE SANITARIE DEL SSN.

ART. 1 – REQUISITI DI AMMISSIONE E PARTECIPAZIONE

Requisiti generali

1. Cittadinanza italiana o di altro Stato membro dell'Unione Europea;
2. Godimento dei diritti civili e politici (non possono accedere agli impieghi coloro che siano stati esclusi dall'elettorato politico attivo);
3. Non aver riportato condanne penali, né avere procedimenti penali pendenti;
4. Non essere stati destituiti o dispensati da impiego presso Pubbliche Amministrazioni;
5. Non essere dipendenti di Pubbliche Amministrazioni o strutture private accreditate presso il SSN;
6. Assenza di situazioni di conflitto di interesse, anche potenziale, ai sensi dell'art. 6-bis della L. 241/1990;

Requisiti specifici

- Laurea in Scienze Motorie (vecchio ordinamento) o Laurea Specialistica/Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (classe 76/S o LM-67);

Titoli preferenziali

1. Esperienza maturata nell'ambito della prescrizione dell'esercizio fisico in favore di persone affette da malattie croniche non trasmissibili (M.C.N.T.) presso strutture pubbliche o private.

2. Possesso di attestato di formazione in Attività Fisica e Adattata rilasciato dalla Regione Autonoma della Sardegna, avente ad oggetto la specializzazione A.P.A. "sugli indirizzi regionali sulla promozione e prescrizione dell'esercizio fisico nelle persone con patologie croniche e sulla loro applicazione".

3. Esperienza di lavoro nell'ambito della prescrizione dell'esercizio fisico in favore di persone affette da malattie croniche non trasmissibili (M.C.N.T.) maturata presso la ASL n. 6 Medio Campidano;

I titoli preferenziali potranno attribuire un maggior punteggio in sede di valutazione.

Tutti i requisiti- generali e specifici- devono essere posseduti alla data di presentazione della domanda.

Il difetto anche di uno solo dei requisiti prescritti comporta la non ammissione alla selezione.

Si fa presente che il professionista incaricato, al momento della stipula del contratto, dovrà produrre polizza per la responsabilità civile, per colpa grave e polizza infortuni a proprio carico.

Il professionista dovrà essere munito di Partita IVA.

ART. 2 – CRITERI PER LA FORMULAZIONE DELL'ELENCO

Le candidature pervenute, qualora in numero superiore a 1, previa verifica dei requisiti generali e specifici di cui al precedente art. 1 da parte della SSD Affari Generali, saranno valutate mediante comparazione, da parte del Direttore SC Prevenzione e Promozione della Salute.

La valutazione sarà effettuata per titoli ed eventuale colloquio, al fine di verificare il grado di conoscenza ed esperienza nel campo specifico.

La data di inizio dell'eventuale colloquio verrà comunicata esclusivamente tramite pubblicazione sul sito della ASL Medio Campidano alla sezione " Manifestazione di Interesse" e la pubblicazione avrà valore di notifica a tutti gli effetti.

I candidati che non si presenteranno a sostenere il colloqui saranno dichiarati rinunciatari, qualunque sia la causa dell'assenza, anche se non dipendente dalla volontà della stessa.

L'Azienda renderà noto l'esito della procedura attraverso pubblicazione sul sito www.aslmediocampidano.it nella sezione "Comunicazioni, Avvisi e manifestazioni di interesse".

ART. 3 – OGGETTO DELL'INCARICO

Il professionista in possesso dei requisiti summenzionati svolgerà il proprio incarico libero professionale ex art. 7, comma 6, del D.Lgs. 165/2001, in qualità di Chinesiologo, laureato in Scienze Motorie con specializzazione APA.

Le specifiche attività oggetto dell'incarico consistono nel:

- Somministrazione di programmi di esercizio fisico adattato rivolto a pazienti oncologici **(**persone con diagnosi di tumore della mammella, tumori ginecologici, tumore del colon-retto e tumore della prostata) finalizzati a promuovere il mantenimento e il miglioramento della capacità funzionale, della qualità di vita e del benessere psicofisico, attraverso interventi personalizzati e adattati alle condizioni cliniche e ai bisogni individuali.

Per il raggiungimento degli obiettivi progettuali, il professionista dovrà relazionarsi con le strutture aziendali interessate, in particolare con il Referente Scientifico aziendale e con il Dirigente Medico della SC Prevenzione e Promozione della Salute, Centro Screening, Malattie Croniche e Sani Stili di Vita, Medicina dello Sport.

ART. 4 – DURATA, LUOGO DI SVOLGIMENTO E CONDIZIONI ECONOMICHE

a) Durata: 1 anno, equivalenti a circa 200 ore complessive per ciascun professionista, a partire da novembre/dicembre 2026;

b) Luogo di svolgimento: Palestre aziendali di Sanluri e Guspini per la ASL Medio Campidano;

c) Compenso: € 25,00 (venticinque/00) per ogni ora di attività, al lordo degli oneri fiscali e previdenziali, nonché dell'IVA, per un importo complessivo di € 5.000,00 lordi, oltre al rimborso delle spese viaggio secondo il criterio chilometrico previsto dalla normativa vigente;

Il pagamento sarà effettuato mediante accredito su conto corrente bancario o postale, previa presentazione di fattura elettronica e attestazione di regolare esecuzione da parte del Direttore del Servizio Prevenzione e Promozione della Salute e Medicina dello Sport.

La graduatoria rimarrà aperta fino ad esaurimento per consentire eventuali ulteriori conferimenti di incarichi analoghi nell'ambito del PRP.

ART. 5 – MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

La domanda di disponibilità, redatta mediante l'utilizzo del format allegato al presente avviso, compilata ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, con allegati copia di valido documento identità e codice fiscale, curriculum vitae professionale aggiornato, debitamente sottoscritta e datata, contenente espressa autorizzazione al trattamento dei dati personali/sensibili contenuti, deve pervenire, con le seguenti modalità.

La domanda ed i relativi allegati devono essere inseriti in UNICI file, in formato PDF, denominato "Manifestazione di interesse per Chinesiologo - Cognome Nome", preventivamente firmati digitalmente o con firma autografa, ed inoltrati a mezzo posta elettronica certificata al seguente indirizzo: protocollo@pec.aslmediocampidano.it

Non verranno presi in considerazione eventuali documentazioni/integrazioni inviate con modalità diversa da quelle previste dal seguente bando (anche se inviate tramite PEC).

Il mancato rispetto, da parte dei candidati, dei termini e delle modalità sopra indicate per la presentazione delle domande comporterà la non ammissibilità alla selezione.

Non saranno prese in considerazione domande:

1. provenienti da indirizzi di posta elettronica non certificata;
2. provenienti da indirizzi di posta elettronica certificata non personale;

3. inviate a un indirizzo di posta elettronica certificata diverso da quello sopra indicato;

4. incomplete o non conformi alle modalità sopra riportate.

Alla domanda, redatta secondo il fac-simile allegato ed in formato PDF, dovrà essere unito curriculum vitae redatto ex art. 46 e 47 DPR 445/2000 nel quale dovranno essere esplicitate le esperienze specifiche relative ai requisiti professionali richiesti (periodo di tempo, incarico ricoperto, denominazione struttura sanitaria, evidenziare se pubblica o privata accreditata presso il servizio sanitario nazionale). La domanda e i relativi allegati, salvati in un unico file in formato PDF, dovranno essere firmati digitalmente o mediante apposizione di firma autografa. In assenza della documentazione richiesta e delle modalità di inoltro ivi indicate, la domanda non sarà presa in considerazione.

La ASL Medio Campidano si riserva l'insindacabile facoltà di non dare corso alla procedura comparativa e/o di revocare per motivi organizzativi il presente Avviso senza che dallo stesso possa derivarne a favore dei potenziali aspiranti alcun tipo di diritto o aspettativa di sorta.

ART. 6 – TERMINI DI SCADENZA

Il termine per la presentazione delle domande scadrà il 7° giorno successivo alla data di pubblicazione del presente avviso di selezione sul sito internet aziendale www.aslmediocampidano.it, nella sezione "Comunicazioni, Avvisi e Manifestazioni di interesse".. Il termine sopra indicato è perentorio.

ART. 7 – CONTRATTUALIZZAZIONE DEGLI IDONEI

Con Delibera del Direttore Generale vengono approvati gli atti della selezione pubblica.

L'ASL Medio Campidano, verificata la sussistenza dei requisiti, procederà alla stipula del contratto libero-professionale. Gli effetti economici decorreranno dalla data di effettiva presa di servizio. L'invito alla stipula del contratto sarà inviato dalla ASL Medio Campidano unitamente all'invito a sottoscriverlo entro e non oltre il termine che si provvederà ad assegnare- a pena di decadenza- dei diritti conseguenti alla partecipazione alla selezione, fatti salvi giustificati e comprovati motivi oggettivi. Scaduto inutilmente il termine assegnato, l'amministrazione non darà luogo alla stipula del contratto.

La ASL Medio Campidano provvederà all'accertamento dell'idoneità fisica alla mansione specifica secondo quanto stabilito dalla normativa vigente, mediante visita precontrattuale del Medio Campidano.

Ferme restando le sanzioni penali previste dall'art. 71 del D:P:R: n. 445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, qualora dal controllo sulla veridicità delle dichiarazioni sostitutive rese dai concorrenti emerga la non veridicità del contenuto della dichiarazioni, il dichiarante decade da benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera.

ART. 8 – DATI PERSONALI E TUTELA DELLA PRIVACY

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), i dati personali forniti dai candidati saranno trattati esclusivamente per le finalità connesse alla gestione della presente procedura. Il conferimento di tali dati è indispensabile per lo svolgimento delle procedure selettive.
La presentazione della domanda implica l'autorizzazione al trattamento dei dati personali per le finalità sopra indicate.

Art. 9-VARIAZIONE DI DOMICILIO O RECAPITO

Il candidato dovrà comunicare le eventuali variazioni di domicilio, recapito o indirizzo di posta elettronica certificata che si verifichino durante la procedura selettiva e fino all'approvazione degli elenchi, al seguente indirizzo PEC: protocollo@pec.aslmediocampidano.it, precisando il riferimento dell'avviso al quale si è partecipato.
Eventuali variazioni successive all'approvazione degli elenchi dovranno essere comunicate dal candidato all'Azienda.

L'Amministrazione declina sin d'ora ogni responsabilità per dispersione di comunicazioni dipendenti da inesatte indicazioni del recapito da parte degli aspiranti, o da mancata oppure tardiva comunicazione del cambiamento di indirizzo indicato nella domanda, o per eventuali disguidi non imputabili a colpa dell'Amministrazione stessa o comunque imputabili a fatto di terzi, a caso fortuito o forza maggiore.

ART. 10 – DISPOSIZIONI FINALI

Con la sottoscrizione della domanda di partecipazione alla manifestazione di interesse, il candidato dichiara di accettare integralmente, senza riserve ed eccezioni, il contenuto del presente avviso e dichiara di ben conoscere ed altresì di accettare tutte le prescrizioni e precisazioni ivi contenute, nonché quelle che attualmente disciplinano o integreranno lo stato giuridico ed economico del personale.

Con la sottoscrizione e deposito della domanda di partecipazione alla manifestazione di interesse il candidato dichiara di essere disponibile e, dunque, di accettare di prestare la propria opera professionale presso le sedi di destinazione che saranno individuate dal Direttore Generale.
L'Azienda si riserva la facoltà di integrare, modificare, prorogare, sospendere o revocare la presente procedura per motivi legittimi o di pubblico interesse. Per quanto non previsto, si rinvia alla normativa vigente e al regolamento aziendale.

Per informazioni: ssd.affarigenerali@aslmediocampidano.it

IL DIRETTORE GENERALE

Dott. Joseph Polimeni

Joseph Polimeni
14.10.2026 16:58:39
GMT+02:00