

CENTRO DI RESPONSABILITA' DEL PROGETTO:

SSD-UONPIA-ASL MEDIOCAMPIDANO

**PERCORSO DI PARENT TRAINING PER LA
PROMOZIONE DELLA QUALITY OF LIFE
NELLE PERSONE CON DISTURBO DELLO
SPETTRO AUTISTICO E NELLE LORO
FAMIGLIE.**

RESPONSABILE DEL PROGETTO: Dott.ssa Fabiola Pretta

REFERENTE PROGETTO: Dott.ssa Cristina Peddis

CODICE PROGETTO: RAS-23-AUTISMO-QUALITY OF LIFE

Sanluri, 30/09/2026

1. DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il Disturbo dello Spettro Autistico (DSA) è una condizione del neurosviluppo che può determinare bisogni complessi e variabili nelle diverse fasi della vita. Le caratteristiche individuali della persona, associate alle richieste dell'ambiente e alla disponibilità di supporti adeguati, possono incidere significativamente sulla partecipazione sociale, sull'autonomia, sulle relazioni familiari, sul benessere emotivo e sulla possibilità di compiere scelte significative nella vita quotidiana.

In tale prospettiva, l'intervento rivolto alla persona non può essere limitato alla riduzione delle difficoltà o dei comportamenti problematici, ma deve perseguire il miglioramento della **qualità della vita**, intesa come costrutto multidimensionale che comprende il benessere personale, le relazioni interpersonali, l'autodeterminazione, l'inclusione sociale, i diritti, il benessere emotivo, il benessere fisico e lo sviluppo personale.

La famiglia rappresenta uno dei principali contesti di vita della persona con autismo e costituisce un elemento fondamentale nella costruzione di opportunità di partecipazione, autonomia e autodeterminazione. Allo stesso tempo, le famiglie possono sperimentare elevati livelli di stress, difficoltà organizzative, incertezza rispetto alle strategie educative e necessità di coordinamento con i diversi contesti di vita della persona.

Il **Parent Training** viene pertanto proposto non esclusivamente come intervento finalizzato alla gestione dei comportamenti, ma come percorso di accompagnamento e formazione dei genitori, volto a sviluppare competenze utili a:

- comprendere il funzionamento individuale della persona;
- riconoscere bisogni, preferenze e interessi;
- favorire comunicazione e autodeterminazione;
- aumentare le opportunità di partecipazione;
- sostenere lo sviluppo dell'autonomia;
- prevenire e gestire situazioni di difficoltà;
- migliorare la qualità delle relazioni familiari;
- costruire ambienti maggiormente prevedibili, accessibili e inclusivi;
- promuovere il benessere della persona e della famiglia.

2. BENEFICI E RISULTATI ATTESI

Il progetto intende offrire alle famiglie uno spazio strutturato di formazione, confronto e accompagnamento, nel quale acquisire strumenti concreti per sostenere la persona con Disturbo dello Spettro Autistico nella vita quotidiana.

L'adozione della **Quality of Life come paradigma di riferimento** consente di ampliare la prospettiva dell'intervento: non si tratta soltanto di ridurre le difficoltà, ma di creare le condizioni affinché la persona possa comunicare, scegliere, partecipare, sviluppare le proprie competenze, costruire relazioni significative e vivere esperienze coerenti con i propri interessi e desideri.

In questa prospettiva, il Parent Training diventa parte di un più ampio **progetto di vita**, nel quale persona, famiglia, professionisti e contesto sociale concorrono alla costruzione di opportunità reali di benessere, partecipazione e autodeterminazione.

Al termine del progetto si prevede che i genitori:

- possiedano una maggiore conoscenza del funzionamento individuale della persona;
- siano maggiormente in grado di riconoscere bisogni e preferenze;

- utilizzino strategie comunicative ed educative più efficaci;
- sappiano strutturare opportunità di scelta e partecipazione;
- favoriscano maggiormente l'autonomia;
- siano maggiormente in grado di prevenire e gestire le situazioni di difficoltà;
- abbiano una maggiore consapevolezza delle proprie risorse e dei propri bisogni;
- dispongano di strumenti concreti per sostenere la qualità della vita della persona e della famiglia.

Per la persona con autismo si prevede un incremento delle opportunità di:

- scelta;
- comunicazione;
- autonomia;
- partecipazione;
- relazione;
- accesso ad attività significative;
- autodeterminazione.

3. STRUTTURA ANALITICA DELLE ATTIVITA'

Si propone un percorso di **10 incontri**, con cadenza indicativamente quindicinale. Durata di ogni incontro: **2 ore circa**. A questi possono essere aggiunti:

- un colloquio iniziale individuale;
- una fase di valutazione pre-intervento;
- un incontro conclusivo di verifica;
- un follow-up a 3-6 mesi.

4. MATRICE DELLE RESPONSABILITA' DEI SOGGETTI COINVOLTI

- **Equipe multidisciplinare UONPIA:** ha in carico il minore avrà la responsabilità di selezionare le famiglie che potranno partecipare al parent-training, supportare l'operatore esterno in tutte le fasi del progetto .
- **Professionista esterno** (Psicologo-psicoterapeuta): avrà la responsabilità di organizzare e gestire gli incontri con i genitori per tutto il Parent Training.

5. INDICATORI DI RISULTATO

Saranno monitorati:

- numero di famiglie coinvolte;
- percentuale di partecipazione agli incontri;
- numero di obiettivi individualizzati definiti;
- numero di strategie sperimentate a domicilio;
- livello di partecipazione dei genitori;
- livello di soddisfazione rispetto al percorso;
- mantenimento della partecipazione al follow-up.

Gli indicatori di esito potranno comprendere:

- incremento della percezione di competenza genitoriale;
- aumento delle opportunità di scelta e autodeterminazione;
- aumento della partecipazione ad attività significative;
- incremento delle autonomie quotidiane;
- miglioramento della comunicazione funzionale;
- riduzione delle situazioni di stress evitabile;
- miglioramento della percezione della qualità della vita;
- miglioramento della qualità della vita familiare;
- maggiore capacità della famiglia di individuare e utilizzare le risorse territoriali.

Gli esiti saranno interpretati considerando gli **obiettivi individuali di ciascuna famiglia**, evitando di utilizzare esclusivamente indicatori standardizzati uguali per tutti.

6. PIANO ECONOMICO-FINANZIARIO

FONTE DI FINANZIAMENTO: Regione Autonoma della Sardegna.

PROVVEDIMENTO: Determinazione Regione Autonoma della Sardegna n. 893 del 11/08/2023.

IMPORTO DEL FINANZIAMENTO: EURO 15.966,66.

TIPOLOGIA DI SPESA	DETTAGLIO SPESA	CONTI CO.GE.	IMPORTO
Personale	T.Det. – Area non Sanitaria		10.000,00 €
	Totale Risorse Umane		10.000,00 €
Beni	Sanitari		5.000,00 €
	Totale fornitura di beni		5.000,00 €
Servizi	Sanitari		966,66 €
	Totale fornitura di servizi		966,66 €
TOTALE COMPLESSIVO SPESA PREVISTA € 15.966,66			

Il Responsabile redattore del Progetto

FABIOLA
PRETTA

Dott.ssa Fabiola Pretta
Firmato digitalmente da
FABIOLA PRETTA
Data: 2026.09.30 10:41:34
+02'00'

Data 30/09/2026