

VENERDÌ 9 OTTOBRE 2026

UN PALCO PER TUTTI

10.00 - 13.00

Gruppo Teatro CSM "I BEN DATI"

Prova Aperta: *Donne - donne*

Intervengono:

Silvia Floris

Sonia Marchegiani

Giovanna Angela Nocco

17.00 - 19.00

Moreno Museum Association

Spettacolo Teatrale: *Un cappello per Moreno*

Presenta:

Marta Murtas

Presso il Teatro Comunale di Sanluri Akinu Congia

Polo Culturale Scolopi - via Azuni, Sanluri

INGRESSO LIBERO

SABATO 10 OTTOBRE 2026

LABORATORI APERTI ALLA CITTADINANZA a cura
della Moreno Museum Association dell' AIPsiM Piemonte

9.30 - 11.00

Laboratori aperti alla cittadinanza

Psicodramma Classico e teatro - **Donatella Lessio**

9.30 - 11.00

Laboratori aperti alla cittadinanza

Sociodramma: pregiudizi e tabù sulla salute mentale -

Marta Murtas

11.30 - 13.00

Laboratori aperti alla cittadinanza

Fotografia - **Davide Novelli**

Conclusione della Settimana della Salute Mentale
Collegamento con le piazze di Agorai

Presso il Polo Culturale Scolopi - via Azuni, Sanluri

INGRESSO LIBERO



10 Ottobre 2026

CENTRO SALUTE MENTALE

via Sassari snc, Sanluri

tel 070938071

via Caddeo n° 1 angolo via Dante

San Gavino M.le

tel.070935700

e-mail
csm.sanluri@aslmediocampidano.it



ASLMediocampidano

Azienda socio-sanitaria locale

**Dipartimento di Salute Mentale
e delle Dipendenze**

S.C. Centro Salute Mentale

Sanluri - San Gavino M.le



II SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE 5-10 OTTOBRE 2026 CSM SANLURI

LUNEDÌ

5 OTTOBRE 2026

LA SALUTE MENTALE AL CENTRO: APERTURA DELLA SETTIMANA

10.00 - 13.00 CSM Sanluri

Saluti delle autorità

Introduzione ai lavori

LA COMUNITA' CHE CURA, UNA CURA PER LA COMUNITA'

(Reti, inclusione e partecipazione per la salute mentale nell'Ambito Territoriale Associato PLUS Distretto di Guspini)

Intervengono:

Simona Lobina - Vicesindaca e Assessora alle Politiche Sociali del Comune di Guspini

Luisa Angela Pittau - Responsabile dell'Ambito Territoriale Associato PLUS Distretto di Guspini, con la partecipazione delle Cooperative Sociali Alfa Beta e Clessidra

PERCORSI DI INCLUSIONE SOCIALE NEL TERRITORIO DEL DISTRETTO: PROGETTI ED ESPERIENZE

A cura del PLUS Ambito Sanluri

Intervengono:

Benedetta Santilli - Responsabile del Servizio PLUS Distretto di Sanluri

Sara Corona

Chiara Murru

SPAZIO DISCUSSIONE

INGRESSO LIBERO

MARTEDÌ

6 OTTOBRE 2026

PERCORSI IN RIABILITAZIONE

Centro Diurno CSM San Gavino M.le

9.00 - 10.00 e 12.00 - 13.00 Mindfulness

10.30 - 11.30 Laboratorio Terrarium e Saponi Biologici

Gruppo Camminata Sportiva CSM San Gavino M.le

09.00 - 11.00 Camminata sportiva tra i murali

11.00 - 13.00 Camminata sportiva tra i murali con la collaborazione dell'Associazione SKIZZO

SALUTE DELLA DONNA IN GRAVIDANZA E NEL POST-PARTUM: UN APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE TRA PREVENZIONE, BENESSERE E SALUTE MENTALE

17.00 - 19.00 CSM Sanluri

Sentinelle del benessere materno: riconoscere i primi campanelli d'allarme nel percorso nascita

Barbara Steri

Aspetti psicologici della gravidanza e del puerperio

Fulvia Zucca

La maternità invisibile: quando l'anima soffre

Sonia Marchegiani

SPAZIO DISCUSSIONE

INGRESSO LIBERO

MERCOLEDÌ

7 OTTOBRE 2026

CONOSCI IL CENTRO, I SUOI SERVIZI E LE SUE ATTIVITA'

10.00 - 13.00 CSM Sanluri

Open day

PERCORSI IN CONTINUITA'

17.00 - 19.00 CSM Sanluri

Oltre lo stigma, i SerD come servizi di prossimità e partecipazione

Enrico Zaccheddu

Servizi in dialogo per i giovani: prevenzione e cura attraverso la multidisciplinarietà - il lavoro di rete tra NPIA, CSM e SerD

Elena Caboni

M.Antonietta Nasello

Claudia Podda

SPAZIO DISCUSSIONE

INGRESSO LIBERO

GIOVEDÌ

8 OTTOBRE 2026

CONOSCI IL CENTRO I SUOI SERVIZI E LE SUE ATTIVITA'

10.00 - 13.00 CSM San Gavino M.le

Open day

10.00 - 12.00

Esperienza in gruppo: Laboratorio di psicoterapia di gruppo

17.00 - 19.00 CSM Sanluri

Laboratorio di Scrittura Creativa - Emotiva prova aperta alla cittadinanza

Francesca Spanu

INGRESSO LIBERO