



ASL Mediocampidano

Azienda socio-sanitaria locale

**SERVIZIO SANITARIO
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
AZIENDA SOCIO SANITARIA LOCALE N. 6
MEDIO CAMPIDANO**

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE

N. 772 DEL 30/09/2026

PDEL/2026/833 del 29/09/2026

STRUTTURA PROPONENTE: DIPARTIMENTO AMMINISTRATIVO E TECNICO

Dott.ssa Sandra Olla

OGGETTO: Progetto RAS-2023-PRP2020/25-PP2. Approvazione Scheda Progetto "Più forti di prima" di promozione e prescrizione dell'esercizio fisico strutturato in ambito oncologico in attuazione del PP2 "Comunità Attive" del PRP 2020-2025 prorogato al 2026. SC Prevenzione e promozione della salute.

Con la presente sottoscrizione i soggetti coinvolti nell'attività istruttoria, ciascuno per le attività e le responsabilità di competenza dichiarano che la stessa è corretta, completa nonché conforme alle risultanze degli atti d'ufficio, per l'utilità e l'opportunità degli obiettivi aziendali e per l'interesse pubblico

Ruolo	Soggetto	Firma Digitale
L'Istruttore	Dott. Antonio Putzu	ANTONIO PUTZU Firmato digitalmente da ANTONIO PUTZU Data: 2026.09.29 09:01:24 +02'00'
Il Responsabile del Procedimento	Dott.ssa Sandra Olla	SANDRA OLLA Firmato digitalmente da SANDRA OLLA Data: 2026.09.29 09:03:10 +02'00'
Il Responsabile della Struttura Proponente		

La presente Deliberazione prevede un impegno di spesa a carico della ASL n. 6 del Medio Campidano

SI []

NO []

DA ASSUMERE CON SUCCESSIVO PROVVEDIMENTO [X]

La presente Deliberazione è soggetta al controllo preventivo di cui all'art. 41 della L.R. 24/2020

SI []

NO [X]

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO AMMINISTRATIVO E TECNICO

VISTO il decreto legislativo n. 502 del 30 dicembre 1992 “Riordino della disciplina in materia sanitaria” e s.m.i.;

VISTA la legge regionale n. 24/2020 “Riforma del sistema sanitario regionale e riorganizzazione sistematica delle norme in materia. Abrogazione della legge regionale n. 10 del 2006, della legge regionale n. 23 del 2014 e della legge regionale n. 17 del 2016 e di ulteriori norme di settore” e s.m.i.;

ATTESO che la Giunta Regionale della Regione Autonoma della Sardegna con deliberazione n. 46/29 del 25 novembre 2021, sulla base di quanto disposto dagli articoli 9 e 47 della legge regionale n. 24/2020 di riforma del sistema sanitario regionale, ha provveduto alla costituzione dell’Azienda Socio-Sanitaria Locale (ASL) n. 6 del Medio Campidano a far data dal 1 gennaio 2022, individuandone la sede legale nel Comune di Sanluri, in via G. Ungaretti n. 9;

ATTESO che la Giunta della Regione Autonoma della Sardegna, con DGR n. 17/14 del 15/04/2026 ha nominato il Dott. Joseph Polimeni quale Direttore Generale dell’Azienda Socio-Sanitaria Locale (ASL) n. 6 del Medio Campidano;

RICHIAMATA la deliberazione n. 489 del 01/06/2026 con cui il Dott. Joseph Polimeni ha preso atto della sua nomina quale Direttore Generale della Azienda Socio Sanitaria Locale n.6 del Medio Campidano;

PRESO ATTO

- della deliberazione del Direttore Generale n. 95 del 05/02/2026 di nomina del Dott. Raimondo Pinna quale Direttore Sanitario della ASL del Medio Campidano;
- della deliberazione del Direttore Generale n. 96 del 05/02/2026 di nomina della Dott.ssa Sandra Olla quale Direttore Amministrativo della ASL del Medio Campidano;

VISTA la deliberazione del Direttore Generale n. 98 del 09/02/2026, con cui vengono attribuite al Direttore Amministrativo, Dott.ssa Sandra Olla, in via provvisoria le funzioni di Direttore del Dipartimento Amministrativo e Tecnico incluse quelle riferite alle strutture SC Acquisti, SSD Affari Generali Attività Amministrative dei Servizi Sanitari , SSD Gestione Risorse Umane e SC Bilancio;

VISTA la deliberazione del Direttore Generale n. 490 del 04/06/2026 di conferma di quanto disposto con deliberazione n. 98 del 09/02/2026, che rimette al Direttore Amministrativo Dott.ssa Sandra Olla le funzioni di Direttore del Dipartimento Amministrativo e Tecnico, incluse quelle di direzione delle strutture di SC Acquisti, SSD Affari Generali Attività Amministrative dei Servizi Sanitari, SSD Gestione Risorse Umane e SC Bilancio;

VISTA la Deliberazione della Giunta Regionale n. 3/38 del 27/01/2023 con la quale è stata dichiarata la conformità dell’Atto Aziendale dell’Azienda socio-sanitaria locale n. 6 del Medio Campidano, ai sensi dell’art.16, comma 2, della L.R. n. 24/2020, approvato definitivamente con deliberazione del Direttore Generale della ASL del Medio Campidano n. 59 del 21.02.2023;

DATO ATTO che il soggetto che propone il presente provvedimento non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all'oggetto dell'atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

RICHIAMATO il decreto legislativo del 14/03/2013 n. 33 e s.m.i. "Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni";

PREMESSO CHE

- il Direttore sostituto della S.C. Prevenzione e Promozione della Salute, Centro Screening, Malattie Croniche, Promozione di Sani Stili di Vita e Medicina dello Sport ha presentato alla Direzione Generale la proposta di approvazione della Scheda Progetto denominata "Più forti di prima", finalizzata alla promozione e alla prescrizione dell'esercizio fisico strutturato in ambito oncologico, nell'ambito del Programma Predefinito PP2 "Comunità Attive" del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025, prorogato al 2026 con D.G.R. n. 31/14 del 17 giugno 2026;
- la realizzazione delle attività previste dalla Scheda Progetto si avvale delle risorse finanziarie vincolate messe a disposizione dalla Regione Autonoma della Sardegna per l'attuazione del Programma PP2;

VISTA la Determinazione RAS n. 1414 del 21/11/23, con la quale sono state liquidate alla ASL del Medio Campidano risorse pari a € 35.706,00 per l'attuazione del Programma PP2, identificate con il codice progetto RAS-2023-PRP2020/25-PP2;

DATO ATTO che le risorse di cui al predetto codice progetto sono risorse vincolate destinate all'attuazione del Programma PP2 "Comunità Attive" e che le relative disponibilità finanziarie sono utilizzabili per la realizzazione delle attività progettuali coerenti con le finalità del Programma, nel rispetto dei vincoli di destinazione, delle disposizioni regionali e della normativa vigente;

CONSIDERATO CHE

- la Scheda Progetto "Più forti di prima" è finalizzata alla promozione e alla prescrizione dell'Esercizio Fisico Strutturato (EFS) nei pazienti oncologici della ASL del Medio Campidano, quale intervento integrato nei percorsi assistenziali e di presa in carico;
- l'obiettivo generale della Scheda Progetto, in coerenza con le finalità del Programma Predefinito PP2 "Comunità Attive", è promuovere e consolidare un percorso strutturato di prescrizione e somministrazione dell'Esercizio Fisico Strutturato rivolto ai pazienti oncologici, finalizzato al miglioramento della qualità della vita, del recupero funzionale e del benessere psico-fisico e sociale;
- la realizzazione delle attività progettuali richiede il supporto di professionalità in possesso di specifiche competenze nel campo delle scienze motorie, nonché l'acquisizione di materiali e attrezzature funzionali allo svolgimento delle attività previste;

CONSIDERATO altresì, che per la realizzazione delle attività previste dalla Scheda Progetto è stimato un costo massimo complessivo pari a € 16.000,00, da destinare principalmente:

- all'acquisizione delle prestazioni di n. 2 laureati in Scienze Motorie, secondo le modalità di conferimento degli incarichi e nel rispetto della normativa vigente e delle procedure aziendali applicabili, per la somministrazione individuale e supervisionata degli esercizi fisici previsti dal percorso progettuale;
- all'acquisto di gadget e materiale promozionale, nonché di attrezzature e materiali specifici funzionali alla realizzazione delle attività;
- all'organizzazione dell'evento conclusivo del progetto, nei limiti delle risorse disponibili e delle spese ammissibili;

STABILITO che gli eventuali impegni di spesa relativi alle attività progettuali saranno assunti con successivi e specifici provvedimenti, sulla base delle effettive esigenze operative, della disponibilità delle risorse vincolate e nel rispetto della normativa vigente e delle procedure aziendali;

RITENUTO di dover procedere all'approvazione della Scheda Progetto *“Più forti di prima”* relativa alla promozione e prescrizione dell'esercizio fisico strutturato in ambito oncologico, in attuazione del Programma PP2 *“Comunità Attive”* del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025 prorogato al 2026, elaborata dal Direttore sostituto della SC Prevenzione e promozione della salute.

PROPONE L'ADOZIONE DELLA SEGUENTE DELIBERAZIONE

- 1) DI APPROVARE** la Scheda Progetto *“Più forti di prima”*, finalizzata alla promozione e alla prescrizione dell'Esercizio Fisico Strutturato in ambito oncologico, in attuazione del Programma Predefinito PP2 *“Comunità Attive”* del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025, prorogato per l'annualità 2026 con Deliberazione della Giunta Regionale n. 31/14 del 17 giugno 2026, allegata al presente provvedimento quale parte integrante e sostanziale;
- 2) DI DARE ATTO** che il Responsabile del Progetto, con il supporto dei Referenti individuati, provvederà al coordinamento e al controllo dell'attuazione delle attività previste dalla Scheda Progetto, alla verifica dell'effettivo fabbisogno delle prestazioni dei n. 2 laureati in Scienze Motorie, nonché al monitoraggio delle ulteriori spese sostenute e della corretta gestione delle risorse assegnate;
- 3) DI DARE ATTO** che il costo massimo complessivo previsto per la realizzazione delle attività progettuali è stimato in € 16.000,00, da finanziare mediante le risorse vincolate disponibili sul progetto RAS-2023-PRP2020/25-PP2;
- 4) DI STABILIRE** che dal presente provvedimento non derivano oneri a carico del bilancio della ASL n. 6 del Medio Campidano, in quanto gli eventuali costi connessi alla realizzazione delle attività saranno sostenuti esclusivamente mediante le risorse vincolate disponibili sul progetto RAS-2023-PRP2020/25-PP2, nei limiti delle somme effettivamente disponibili e delle spese ammissibili;
- 5) DI DEMANDARE** a successivi specifici provvedimenti l'assunzione degli eventuali impegni di spesa necessari alla realizzazione delle attività progettuali, ivi compreso il conferimento degli incarichi a n. 2 laureati in Scienze Motorie e l'acquisto di materiali, attrezzature e gadget, nel rispetto della normativa vigente, delle procedure aziendali e dei vincoli di destinazione delle risorse;

- 6) DI DEMANDARE** alla S.C. Prevenzione e Promozione della Salute - Centro Screening l'espletamento delle attività necessarie alla realizzazione del progetto, comprese il coordinamento operativo, il monitoraggio dello stato di avanzamento, la verifica dei risultati conseguiti e la rendicontazione delle risorse impiegate, in conformità alle disposizioni regionali e aziendali applicabili;
- 7) DI INCARICARE** gli uffici preposti dell'esecuzione di quanto disposto nel presente provvedimento;
- 8) DI TRASMETTERE** il presente provvedimento ai competenti uffici per la pubblicazione nell'Albo Pretorio on-line dell'Azienda Socio Sanitaria Locale n. 6 del Medio Campidano.

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO AMMINISTRATIVO E TECNICO

Dott.ssa Sandra Olla

(firma apposta sul frontespizio)

Per i motivi espressi in premessa

ACQUISITI I PARERI			
DIRETTORE SANITARIO		DIRETTORE AMMINISTRATIVO	
Dott. Raimondo Pinna		Dott.ssa Sandra Olla	
RAIMONDO PINNA		SANDRA OLLA	
 Firmato digitalmente da RAIMONDO PINNA Data: 2026.09.29 12:37:33 +02'00'		 Firmato digitalmente da SANDRA OLLA Data: 2026.09.29 10:53:30 +02'00'	
FAVOREVOLE	[X]	FAVOREVOLE	[X]
CONTRARIO	[]	CONTRARIO	[]
NON NECESSARIO	[]	NON NECESSARIO	[]

IL DIRETTORE GENERALE

VISTA la su estesa proposta che si richiama integralmente;

DATO ATTO che il soggetto che adotta il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all'oggetto dell'atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

DELIBERA

- 1. DI APPROVARE** il contenuto della proposta di deliberazione sopra richiamata e per l'effetto di darne integrale esecuzione.

IL DIRETTORE GENERALE

Dott. Joseph Polimeni



Joseph Polimeni
29.09.2026 17:56:24
GMT+02:00

ALLEGATI SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

1) Scheda Progetto “*Più forti di prima*” di promozione e prescrizione dell’esercizio fisico strutturato in ambito oncologico in attuazione del PP2 “Comunità Attive”.

2)

ALLEGATI NON SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

1)

2)

Si attesta che la presente deliberazione viene pubblicata nell’Albo Pretorio on-line dell’Azienda Socio Sanitaria Locale n. 6 del Medio Campidano

dal 30/09/2026 al 15/10/2026

Il Responsabile della Pubblicazione o suo delegato

MARISTELLA
ONNIS

 Firmato digitalmente da
MARISTELLA ONNIS
Data: 2026.09.30 16:20:49 +02'00'