

PROGETTO “UNPLUGGED MEDIO CAMPIDANO” POTENZIAMENTO DELLE ABILITÀ PERSONALI E SOCIALI PER MIGLIORARE IL BENESSERE PSICOSOCIALE DEGLI STUDENTI

Realizzazione delle attività correlate al programma predefinito PP1 “Scuole che Promuovono Salute” – Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025

CODICE DEL PROGETTO

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dott.ssa Alessia Angioni (SC Prevenzione e promozione della salute)

*Responsabile Aziendale “PP1 Scuole che promuovono salute”
Referente Unplugged Asl Medio Campidano*

REFERENTI DEL PROGETTO

- Dott.ssa Alessia Angioni (SC Prevenzione e promozione della salute) *Responsabile Aziendale PP1 Scuole che promuovono salute*

Referente Unplugged Asl Medio Campidano

- Dott.ssa Elena Caboni (SC Dipendenze patologiche - SerD) *Referente Unplugged Asl Medio Campidano - Formatore Unplugged*

GRUPPO DI LAVORO

- Dott.ssa Elena Caboni (SC Dipendenze patologiche - SerD) *Referente Unplugged Asl Medio Campidano - Formatore Unplugged*

- Dott. Roberto Corona (SC Dipendenze patologiche - SerD) *Formatore Unplugged*

- Dott.ssa Sara Marchi (SC Prevenzione e promozione della salute) *Formatore Unplugged*

- Dott.ssa Martina Saba (SC Dipendenze patologiche - SerD) *Formatore Unplugged*

STRUTTURA DI RIFERIMENTO

-SC Prevenzione e promozione della salute ,centro screening, malattie croniche e promozione sani stili di vita e medicina dello sport

-SC Dipendenze patologiche -SerD

COLLABORAZIONI

-USR (Ufficio Scolastico Regionale)

-UST (Ufficio Scolastico Territoriale)

ASL MEDIO CAMPIDANO

Sede Legale

Via Ungaretti n. 9

CAP: 09025 Città: Sanluri

C.F.: 03990320925

P. IVA: 03990320925

sito internet : <https://www.aslmediocampidano.it>

e-mail: direzione.generale@aslmediocampidano.it

Direttore Sostituto della Struttura Complessa

Dott.ssa Maria Silvia Contini

070 9359453

mariasilvia.contini@aslmediocampidano.it

Dirigente Medico

Dott.ssa Alessia Angioni

070 9359435

alessia.angioni@aslmediocampidano.it

SETTING

Ambiente scolastico

CONTESTO DI RIFERIMENTO E DESCRIZIONE DEL PROGETTO

L'abuso di sostanze (tabacco, alcol e droghe) è attualmente il più rilevante problema di salute nei paesi sviluppati. E' stato rilevato che quattro consumatori su cinque iniziano l'uso di sostanze prima di avere raggiunto l'età adulta perciò l'età scolare rappresenta il momento più appropriato per attuare programmi di prevenzione con l'obiettivo di prevenire la sperimentazione in chi non ha mai fatto uso e di impedire l'abitudine e la dipendenza in chi ha già sperimentato.

La scuola rappresenta un contesto appropriato per l'attuazione di programmi di prevenzione sia perché fornisce la possibilità di raggiungere in modo sistematico un numero significativo di studenti ogni anno, sia perché è possibile lavorare con i ragazzi prima che si siano formati un'opinione stabile sulle sostanze.

Unplugged è il primo programma europeo di provata efficacia per la prevenzione dell'uso di sostanze in ambito scolastico fondato sull'approccio educativo-promozionale basato sulle life skills e sul modello dell'influenza sociale e ha l'obiettivo di:

- favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
- sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;
- correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive e sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
- migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.

Per le sue caratteristiche di ritardare o prevenire la sperimentazione delle sostanze psicoattive Unplugged è indicato per i ragazzi del secondo e terzo anno delle scuole secondarie di primo grado e del primo anno delle scuole secondarie di secondo grado.

Gli insegnanti in tale contesto hanno un ruolo fondamentale, la loro motivazione e l'entusiasmo sono determinanti ai fini dell'efficacia dell'intervento e per questo è necessario che siano formati in modo specifico.

Il Progetto "Unplugged Medio Campidano" rientra nell'ambito del programma PP1 "Scuole che promuovono Salute" del PRP 2020-25 (PNP 2020-25).

Il programma annuale parte con il coinvolgimento dei dirigenti scolastici e il reclutamento dei docenti delle scuole secondarie di primo grado la cui formazione prevede una metodologia di tipo attivo-esperienziale che favorisce la partecipazione diretta ed il coinvolgimento degli insegnanti come soggetti attivi della formazione. Durante il corso si prevede l'utilizzo di tecniche quali discussioni, attività di gruppo, brainstorming, role-playing e giochi di situazione. Queste

ASL MEDIO CAMPIDANO

Sede Legale
Via Ungaretti n. 9
CAP: 09025 Città: Sanluri
C.F.: 03990320925
P. IVA: 03990320925
sito internet : <https://www.aslmediocampidano.it>
e-mail: direzione.generale@aslmediocampidano.it

Direttore Sostituto della Struttura Complessa

Dott.ssa Maria Silvia Contini
070 9359453
mariasilvia.contini@aslmediocampidano.it

Dirigente Medico

Dott.ssa Alessia Angioni
070 9359435
alessia.angioni@aslmediocampidano.it

metodologie sono le stesse che gli insegnanti utilizzeranno in classe con gli studenti.

La formazione, certificata, si ottiene partecipando al corso di formazione di 20 ore tenuto da formatori Unplugged accreditati supportati dall' OED (Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze) Piemonte e dalla EU-Dap Faculty europea (EUropean Drag addiction prevention trial).

A supporto del programma e quindi del progetto è disponibile il kit che include il manuale per l'insegnante, il quaderno dello studente e il set di carte da gioco per l'unità 9 (la formazione prevede 12 unità didattiche). Il corso ha l'obiettivo di far conoscere il modello dell'influenza sociale, le life skills e il loro ruolo nella prevenzione dell'uso di sostanze attraverso i contenuti e le attività del programma Unplugged. Il progetto prosegue con la partecipazione delle classi aderenti alle attività previste (saranno coinvolte esclusivamente le classi seconde), individuate nella misura di almeno una classe per istituto.. Nel corso di questa fase, i docenti saranno affiancati dagli operatori sanitari appartenenti al gruppo di lavoro.

La SC Prevenzione e promozione della salute si occuperà di monitorare periodicamente le attività svolte.

In relazione alle richieste di partecipazione al corso per formatori, si precisa che il numero massimo di partecipanti per ciascuna edizione sarà di 25. Qualora il numero delle richieste dovesse superare tale limite, saranno organizzate ulteriori edizioni del corso.

Ai fini della buona riuscita del progetto, si ritiene fondamentale la collaborazione dell'USR (Ufficio Scolastico Regionale), dell'UST (Ufficio Scolastico Territoriale) e dei Dirigenti Scolastici, il cui contributo sarà determinante per la diffusione e il coordinamento delle attività previste.

OBIETTIVO

Generale: Prevenire l'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive attraverso interventi educativi basati sulle life skills.

Regionale :

Attuazione del programma predefinito PP1 del PRP 2020-25 "Scuole che Promuovono Salute" per la realizzazione del progetto Unplugged che mira a:

- favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
- sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;
- correggere le convinzioni errate che i ragazzi hanno sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive e sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
- migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole all'uso di sostanze.

Aziendale :

- Prevenzione dell'uso di droghe, alcol e tabacco, in preadolescenza e adolescenza, attraverso attività interattive finalizzate allo sviluppo delle life skills e al miglioramento delle conoscenze nel territorio del Medio Campidano.
- Formazione degli Insegnanti delle scuole secondarie di primo grado per lo svolgimento di attività correlate alla prevenzione delle dipendenze in ambito scolastico con l'obiettivo di far conoscere il modello dell'influenza sociale e le life skills e il loro ruolo nella prevenzione e nella promozione della salute degli studenti.

BENEFICI E RISULTATI ATTESI

- Migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole all'uso di sostanze negli studenti delle scuole secondarie di primo grado e di secondo grado del territorio del Medio Campidano.
- Ridurre l'uso di sostanze in preadolescenza e adolescenza
- Formare almeno 15 docenti delle scuole secondarie di primo grado del territorio afferente alla ASL del Medio Campidano (preferibilmente non più di 2 docenti per Istituto).
- Adesione, per l'anno scolastico 2026/2027, di almeno un istituto di istruzione secondaria di primo grado con la partecipazione di almeno una classe.

PIANO OPERATIVO

Fase 1	Risultato	Attività	Attori	Data Inizio	Data Fine
	- Coinvolgimento dei Dirigenti Scolastici delle scuole del territorio della ASL del Medio Campidano per la partecipazione al progetto "Unplugged Medio Campidano" - Reclutamento dei docenti interessati al corso di formazione	Coinvolgimento dei dirigenti scolastici e/o dei referenti per "Scuole che promuovono salute" e formalizzazione dell'adesione . - Invio scheda di adesione al progetto - Distribuzione di materiale promozionale/informativo e supporto per la compilazione	- S.C. Prevenzione e Promozione della salute; - Dirigenti scolastici e referenti per "Scuole che promuovono salute"	Giugno 2026	Settembre 2026

Fase 2	Risultato	Attività	Attori	Data Inizio	Data Fine
	Formazione degli Insegnanti delle scuole secondarie di 1° grado per la prevenzione dell'uso di droghe, alcol e tabacco, in preadolescenza e adolescenza (in relazione alla richiesta verranno realizzate più edizioni)	Organizzazione e realizzazione del corso, di 20 ore, per la formazione di un numero massimo di 25 docenti per edizione	- S.C. Prevenzione e Promozione della salute; - SerD - Dirigenti scolastici e docenti interessati	Ottobre 2026	Ottobre 2026
Fase 3	Risultato	Attività	Attori	Data Inizio	Data Fine
	Adesione delle classi al progetto Unplugged	Avvio del programma Unplugged per l'anno scolastico 2026-27	- S.C. Prevenzione e Promozione della salute; - Docenti Format	Novembre 2026	Giugno 2027
Fase 4	Risultato	Attività	Attori	Data Inizio	Data Fine
	Monitoraggio attività e supporto degli insegnanti formati	Compilazione delle schede di monitoraggio alla fine di ognuna delle 12 unità programmate da parte dei docenti e raccolta dati da inviare all'OED (osservatorio epidemiologico delle dipendenze) Piemonte.	- S.C. Prevenzione e Promozione della salute; - SerD - Docenti Format	Settembre 2026	Luglio 2027

Attività	Giu 2026	Lug 2026	Ago 2026	Sett 2026	Ott 2026	Nov 2026	Dic 2026	Gen 2027	Feb 2027	Mar 2027	Apr 2027	Mag 2027	Giu 2027	Lug 2027
Fase 1	X	X	X	X										
Fase 2					X	X								
Fase 3					X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Fase 4				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

PIANO FINANZIARIO

FONTE DI FINANZIAMENTO

Finanziamenti vincolati del Programma
Predefinito PP1 "Scuole che promuovono
salute" del PRP 2020-2025 annualità 2024
Codice progetto: RAS-2024-PRP2020/25-PP1

€ 16510,00

IMPORTO DEL FINANZIAMENTO

RESIDUO FINANZIAMENTO

€ 16510,00

TIPOLOGIA DI SPESA ASL	DETTAGLIO	CENTRO DI RISORSA	IMPORTO
Acquisto materiale didattico	€ 5000,00	SC Acquisti	€ 5000,00
Altre spese per organizzazione corso (affitto sala e ristoro)	€ 3000,00		€ 3000,00
TOTALE	€ 8000,00		€ 8000,00

Data
08/06/2026

Firma
Dott.ssa Alessia Angioni



ANGIONI ALESSIA
Regione Autonoma della Sardegna
08.06.2026 09:52:58 GMT+02:00

ASL MEDIO CAMPIDANO
Sede Legale
Via Ungaretti n. 9
CAP: 09025 Città: Sanluri
C.F.: 03990320925
P. IVA: 03990320925
sito internet : <https://www.aslmediocampidano.it>
e-mail: direzione.generale@aslmediocampidano.it

Direttore Sostituto della Struttura Complessa
Dott.ssa Maria Silvia Contini
070 9359453
mariasilvia.contini@aslmediocampidano.it

Dirigente Medico
Dott.ssa Alessia Angioni
070 9359435
alessia.angioni@aslmediocampidano.it