



ASL Mediocampidano

Azienda socio-sanitaria locale

Dipartimento di Salute Mentale
e delle Dipendenze

S.C. Centro Salute Mentale
Sanluri - San Gavino M.le



**GIORNATA
MONDIALE
DELLA SALUTE
MENTALE
10 OTTOBRE 2026**



CENTRO SALUTE MENTALE

via Sassari snc, Sanluri
tel 070938071
via Caddeo n° 1 angolo via Dante
San Gavino M.le
tel.070935700

e-mail:
csm.sanluri@aslmediocampidano.it

II SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

5-10 OTTOBRE 2026

LUNEDÌ 5 OTTOBRE 2026

LA SALUTE MENTALE AL CENTRO: APERTURA DELLA SETTIMANA

10.00 - 13.00 CSM Sanluri

Saluti delle autorità
Introduzione ai lavori

LA COMUNITA' CHE CURA, UNA CURA PER LA COMUNITA'

(Reti, inclusione e partecipazione per la salute
mentale nell'Ambito Territoriale Associato PLUS
Distretto di Guspini)

Intervengono:

Simona Lobina - Vicesindaca e Assessora alle
Politiche Sociali del Comune di Guspini

Luisa Angela Pittau - Responsabile dell'Ambito
Territoriale Associato PLUS Distretto di
Guspini, con la partecipazione delle
Cooperative Sociali Alfa Beta e Clessidra

PERCORSI DI INCLUSIONE SOCIALE NEL TERRITORIO DEL DISTRETTO: PROGETTI ED ESPERIENZE

A cura del PLUS Ambito Sanluri

Intervengono:

Benedetta Santilli - Responsabile del Servizio
PLUS Distretto di Sanluri

Sara Corona
Chiara Murru

SPAZIO DISCUSSIONE

MARTEDÌ 6 OTTOBRE 2026

PERCORSI IN RIABILITAZIONE:

Centro Diurno CSM San Gavino M.le

9.00 - 10.00 e 12.00 - 13.00 Mindfulness

10.15 - 11.30 Laboratorio Terrarium e Saponi Biologici

Gruppo Camminata Sportiva CSM San Gavino M.le

09.00 - 11.00 Camminata sportiva tra i murali

11.00 - 13.00 Camminata sportiva tra i murali
con la collaborazione dell'Associazione SKIZZO

SALUTE DELLA DONNA IN GRAVIDANZA E NEL

POST-PARTUM: UN APPROCCIO

MULTIDISCIPLINARE TRA PREVENZIONE, BENESSERE E SALUTE MENTALE

17.00 - 19.00 CSM Sanluri

Sentinelle del benessere materno: riconoscere i
primi campanelli d'allarme nel percorso nascita

Barbara Steri

Aspetti psicologici della gravidanza e del puerperio

Fulvia Zucca

La maternità invisibile: quando l'anima soffre

Sonia Marchegiani

SPAZIO DISCUSSIONE

MERCOLEDÌ 7 OTTOBRE 2026

CONOSCI IL CENTRO I SUOI SERVIZI E LE SUE ATTIVITA'

10.00 - 13.00 CSM Sanluri

Open day

PERCORSI IN CONTINUITA'

17.00 - 19.00 CSM Sanluri

Oltre lo stigma, i SerD come servizi di prossimità e
partecipazione

Enrico Zaccheddu

Servizi in dialogo per i giovani: prevenzione e cura
attraverso la multidisciplinarietà - il lavoro di rete
tra NPIA, CSM e SerD

Elena Caboni

M. Antonietta Nasello

Claudia Podda

SPAZIO DISCUSSIONE

GIOVEDÌ 8 OTTOBRE 2026

CONOSCI IL CENTRO I SUOI SERVIZI E LE SUE ATTIVITA'

10.00 - 13.00 CSM San Gavino M.le

Open day

10.00 - 12.00

Esperienza in gruppo: Laboratorio di psicoterapia
di gruppo

17.00 - 19.00 CSM Sanluri

Laboratorio di scrittura creativa - emotiva
prova aperta alla cittadinanza

Francesca Spanu

CURA

ASCOLTO

BENESSERE

RELAZIONE

VENERDÌ 9 OTTOBRE 2026

UN PALCO PER TUTTI

10.00 - 13.00

GRUPPO TEATRO CSM "I BEN DATI"

Prova aperta: *Donne donne*

Intervengono:

Silvia Floris

Sonia Marchegiani

Giovanna Angela Nocco

17.00 - 19.00

Moreno Museum Association

Spettacolo Teatrale: *Un cappello per Moreno*

Presenta: **Marta Murtas**

Presso il Teatro Comunale di Sanluri Akinu Congia
Polo Culturale Scolopi - Via Azuni, Sanluri
INGRESSO LIBERO

SABATO 10 OTTOBRE 2026

LABORATORI APERTI ALLA CITTADINANZA

a cura della Moreno Museum Association e AIPsiM
Piemonte

9.30 - 11.00

Sociodramma: pregiudizi e tabù sulla salute
mentale - A cura di **Marta Murtas**

9.30 - 11.00

Teatro e Psicodramma Classico - A cura di
Donatella Lessio

11.30 - 13.00

Fotografia - A cura di **Davide Novelli**

**Conclusione della Settimana della Salute
Mentale**

Collegamento con le piazze di Agorai

Presso il Polo Culturale Scolopi
Via Azuni, Sanluri
INGRESSO LIBERO

OGNI EVENTO È AD INGRESSO LIBERO E GRATUITO