

Il Servizio offre un sostegno psicologico alle persone con patologie complesse e ai loro familiari caregiver



La cura è un processo che comprende non solo la persona con fragilità ma anche il suo caregiver

Come contattarci

Per concordare un appuntamento

inviare una e-mail all'indirizzo serviziopsicologia.cureprimarie@aslmediocampidano.it

chiamare dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle 14:00

Tel. 070 93441763
Tel. 070 97611623

Dove siamo:

Casa della Salute
via Guido Rossa, Villacidro

Poliambulatorio
via Montale, Guspini



Dipartimento Integrazione
Ospedale Territorio
Servizio di Psicologia delle Cure
Primarie e Ospedaliere

Prendiamoci cura

Consulenze e Sostegno psicologico &

Programmi informativi e formativi di gruppo

rivolti a pazienti e familiari caregiver



Finalità

Il Servizio persegue le seguenti finalità:

- **Accompagnare e sostenere** il carico delle famiglie che affrontano patologie complesse.
- **Valorizzare** le risorse dei familiari e dei pazienti per affrontare al meglio le sfide e le difficoltà della malattia.
- **Potenziare** conoscenze e strategie per la gestione dello stress.

Cosa offriamo

Un **servizio di consulenza e sostegno psicologico individuale o di gruppo ai familiari caregiver e alle persone con patologie complesse.**

Programmi di gruppo di informazione e formazione rivolti a pazienti e/o familiari caregiver che trattano i seguenti temi: la malattia, la sofferenza, gli aspetti relazionali e comunicativi del processo di cura, strategie per affrontare fatiche e stress, i servizi e i sussidi disponibili.

Chi siamo

Il **Servizio di Psicologia delle Cure Primarie e Ospedaliere** in stretta collaborazione con il **Centro Demenze** e le equipe dei **Punti Unici di Accesso** di Guspini e Sanluri.

