



**Richiesta di visita medica per il rilascio dell'idoneità per attività sportive agonistiche/non agonistiche ad ELEVATO impegno cardio-vascolare**

da compilare a cura della Società Sportiva

La società sportiva \_\_\_\_\_

Con sede in via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_, città \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

**CHIEDE**  
la visita medico sportiva

- ☐ agonistica    ☐ prima visita  
                    ☐ visita successiva    scadenza certificato \_\_\_\_\_  
☐ non agonistica

**per l'atleta**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Nato/a il \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_, CF \_\_\_\_\_

Residente in via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_, città \_\_\_\_\_ cap. \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

**per l'attività sportiva:** \_\_\_\_\_

Il Presidente dichiara di aver consegnato copia dei moduli da presentare in accettazione al Servizio di Medicina dello Sport il giorno della visita ("Modulo dati anamnestici, modulo consenso informato e trattamento dati, modulo delega all'accompagnamento del minore") al genitore/esercente la responsabilità genitoriale dell'atleta minorenni per **la presa visione e compilazione** prima della visita, o all'atleta maggiorenne.

**INFORMAZIONI SUL TRATTAMENTO DEI DATI**

Ai sensi degli ARTT. 13 e 14 del Regolamento (UE) 2016/679, i dati personali conferiti sono trattati esclusivamente per LO SVOLGIMENTO DELLA VISITA E DEGLI ACCERTAMENTI PER L'IDONEITA' AGONISTICA/NON AGONISTICA ALLO SPORT. I DATI, PREVIA ANONIMIZZAZIONE, POSSONO ESSERE TRATTATI ANCHE PER FINALITA' STATISTICA, SCIENTIFICA E DI RICERCA. La base giuridica che conferisce liceità alle operazioni di trattamento è LO SVOLGIMENTO DI COMPITI DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE. Titolare del trattamento è la ASL MEDIOCAMPIDANO. Informazioni dettagliate sul trattamento dei dati sono consultabili sul sito [www.aslmediocampidano.it](http://www.aslmediocampidano.it).

Data \_\_\_\_\_

Timbro della società sportiva e firma del presidente

\_\_\_\_\_

**N.B. Il presente modulo, correttamente compilato, firmato e timbrato è indispensabile per l'accesso alla prestazione.**

## **INFORMAZIONI IMPORTANTI**

### **Atleti minorenni**

Il minore deve essere accompagnato alla visita medico sportiva da un genitore/esercente la responsabilità genitoriale o da persona delegata.

### **Atleti disabili**

L'atleta disabile minore deve essere accompagnato alla visita medico sportiva da un genitore/esercente la responsabilità genitoriale o da persona delegata o da eventuale altro accompagnatore (i.e. educatore, infermiere del servizio a cui afferisce in relazione alla disabilità).

L'atleta disabile deve portare con sé, il giorno della visita: documentazione attestante il grado di disabilità pari ad un terzo o superiore; l'eventuale piano terapeutico; la documentazione clinica più recente relativa alla disabilità (e.g. referti di visite di controllo, copia di cartella clinica).

### **Cosa portare al momento della visita**

- 1) Richiesta della Società sportiva, compilata in ogni campo, con timbro e firma del Presidente in originale o in forma digitale;
- 2) Documento d'identità dell'atleta.
- 3) Tessera sanitaria.
- 4) Contenitore per esame urine.
- 5) Modulo anamnestico in autocertificazione, compilato e firmato dall'atleta (se maggiorenne) o dal genitore / esercente la responsabilità genitoriale (in caso di minorenne) ed il consenso informato all'esecuzione della visita medica e relativi accertamenti.
- 6) eventuale modulo di delega e fotocopia in corso di validità del delegante

Si ricorda di:

- presentarsi alla visita medica con abbigliamento comodo (**tuta, scarpette da ginnastica**), **non a digiuno**.
- Evitare di presentarsi a visita se non in buone condizioni di salute (febbre, postumi di infortuni recenti, etc)

Per l'esame delle urine, l'atleta deve seguire le indicazioni riportate di seguito:

1. Per la corretta esecuzione dell'esame, è necessario raccogliere l'urina del mattino, appena svegli.
2. Si ricorda che la raccolta del campione urine deve essere fatta a distanza di almeno 24-48 dall'ultimo allenamento/gara/sforzo fisico (l'esercizio fisico può alterare i dati dell'esame).
3. Le atlete devono eseguire l'esame lontano dal ciclo mestruale (almeno 7-10 giorni dal termine del ciclo)