

**AVVISO PUBBLICO, PER LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE PER TITOLI ED EVENTUALE COLLOQUIO, DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER IL CONFERIMENTO, AI SENSI DELL'ART. 7, COMMA 6, DEL D.LGS. 165/2001, DEI SEGUENTI INCARICHI: 1 INCARICO INDIVIDUALE PER LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ FISICA ADATTATA IN AMBITO ONCOLOGICO E 2 INCARICHI INDIVIDUALI PER L'ATTIVAZIONE DI GRUPPI DI CAMMINO NEL TERRITORIO DEL MEDIO CAMPIDANO IN ATTUAZIONE DEL PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE 2020–2025.**

In esecuzione della deliberazione del Commissario Straordinario n. 541 del 28/11/2025 si informa che è indetta una manifestazione di interesse, per titoli ed eventuale colloquio, finalizzata al conferimento di incarichi individuali di lavoro autonomo, ai sensi dell'art. 7, comma 6, del D.Lgs. 165/2001, finanziati con risorse afferenti al Piano Regionale della Prevenzione (PRP 2014–2018, prorogato al 2019 e confluito nel PRP 2020–2025), assegnate alla ex ASSL di Sanluri (oggi ASL Medio Campidano), per le seguenti progettualità:

- Progetto P-1.3 “Identificazione precoce dei soggetti a rischio malattie croniche non trasmissibili (MCNT) e presa in carico sistematica” – Attività P-1.3.3.4 “Prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico in pazienti con MCNT” (codice UP06–2017–25) – n. 1 incarico per attività fisica adattata in ambito oncologico;
- Progetto P-1.2.3 “Realizzazione di interventi integrati ed evidence-based di promozione di sani stili di vita salutari nel setting comunità” – n. 2 incarichi per l'attivazione e conduzione dei gruppi di cammino nel territorio del Medio Campidano.

**Oggetto degli incarichi:**

- Svolgimento di attività di somministrazione dell'esercizio fisico in favore di persone affette da malattie croniche non trasmissibili (pazienti oncologici);
- Attivazione gruppi di cammino strutturati, rivolti alle diverse fasce di età, compresi gli anziani ultra 64enni, e i soggetti con fattori di rischio per malattie croniche non trasmissibili (MCNT).

**NON POSSONO PARTECIPARE ALLA PROCEDURA IN ARGOMENTO I DIPENDENTI A TEMPO INDETERMINATO/DETERMINATO IN SERVIZIO PRESSO AZIENDE SANITARIE DEL SSN.**

**ART. 1 – REQUISITI DI AMMISSIONE E PARTECIPAZIONE**

**Requisiti generali**

1. Cittadinanza italiana o di altro Stato membro dell'Unione Europea;
2. Godimento dei diritti civili e politici (non possono accedere agli impieghi coloro che siano stati esclusi dall'elettorato politico attivo);
3. Non aver riportato condanne penali, né avere procedimenti penali pendenti;
4. Non essere stati destituiti o dispensati da impiego presso Pubbliche Amministrazioni;
5. Non essere dipendenti di Pubbliche Amministrazioni o strutture private accreditate presso il SSN;

6. Assenza di situazioni di conflitto di interesse, anche potenziale, ai sensi dell'art. 6-bis della L. 241/1990;
7. Buona conoscenza dei sistemi informatici e del pacchetto Office.

#### **Requisiti specifici**

- Per l'attività fisica adattata in ambito oncologico: Laurea in Scienze Motorie (vecchio ordinamento) o Laurea Specialistica/Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (classe 76/S o LM-67);
- Per i gruppi di cammino (limitatamente alle attività di avvio e conduzione): Laurea Triennale, Specialistica o Magistrale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive.

#### **Titoli preferenziali**

1. Possesso di competenze specifiche sulla somministrazione dell'esercizio fisico in pazienti affetti da Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT).
2. Esperienza pregressa nell'ambito della pratica ed organizzazione dell'attività sportiva.

I titoli preferenziali potranno attribuire un maggior punteggio in sede di valutazione. I requisiti devono essere posseduti alla data di presentazione della domanda.

Al momento della stipula del contratto, l'incaricato dovrà produrre polizza assicurativa R.C. e per colpa grave, polizza infortuni e dichiarazione di possedere partita IVA.

### **ART. 2 – CRITERI PER LA FORMULAZIONE DELL'ELENCO**

L'Ufficio competente procederà alla raccolta delle domande di partecipazione pervenute e le trasmetterà alla Commissione nominata con Deliberazione del Commissario Straordinario.

La Commissione effettuerà le verifiche in ordine all'ammissibilità delle candidature sulla base dei criteri generali e specifici, coadiuvata da un Collaboratore Amministrativo con funzioni di Segretario. In particolare si valuterà l'esperienza professionale maturata in relazione all'attività lavorativa prestata presso soggetti pubblici e/o privati.

La valutazione comparativa da parte della Commissione sarà effettuata esclusivamente nell'eventualità in cui il numero delle domande pervenute risulti superiore ai posti disponibili.

Ogni comunicazione inerente il presente avviso sarà notificata agli interessati all'indirizzo PEC dichiarato nella domanda di partecipazione e potrà essere pubblicata anche sul sito istituzionale aziendale [www.aslmediocampidano.it](http://www.aslmediocampidano.it).

### **ART. 3 – OGGETTO DEGLI INCARICHI**

I professionisti in possesso dei requisiti richiesti svolgeranno il proprio incarico libero professionale ex art. 7, comma 6, del D.Lgs. 165/2001, in relazione ai progetti sopra indicati.

**A. Attività fisica adattata in ambito oncologico**

- Somministrazione di programmi di esercizio fisico adattato rivolti a pazienti oncologici per favorire il recupero funzionale e psico-sociale dei soggetti coinvolti, migliorare la qualità di vita e prevenire le complicatezze della malattia influendo positivamente sul futuro stile di vita.

**B. Gruppi di cammino**

- Attivazione gruppi di cammino strutturati, rivolti alle diverse fasce di età, compresi gli anziani ultra 64 anni, ai soggetti con fattori di rischio per malattie croniche non trasmissibili (MCNT) per migliorare la qualità della vita soprattutto delle persone sedentarie, riducendo il rischio di malattie croniche, delle loro complicatezze e il rischio di cadute.
- Coordinamento delle attività con i Comuni e le associazioni locali;

Per il raggiungimento degli obiettivi progettuali, i professionisti dovranno relazionarsi con le strutture aziendali interessate, in particolare con il Referente Scientifico aziendale e con il Dirigente Medico della SC Prevenzione e Promozione della Salute, Centro Screening, Malattie Croniche e Sani Stili di Vita, Medicina dello Sport.

**ART. 4 – DURATA, LUOGO DI SVOLGIMENTO E CONDIZIONI ECONOMICHE**

- a) Durata: 6 mesi, equivalenti a circa 200 ore complessive, eventualmente prorogabili in relazione agli esiti progettuali;
- b) Luogo di svolgimento: Palestre aziendali di Sanluri e Guspini per l'attività fisica in ambito oncologico; Comuni del territorio del Medio Campidano per i gruppi di cammino;
- c) Compenso: € 25,00 (venticinque/00) per ogni ora di attività, al lordo degli oneri fiscali e previdenziali, nonché dell'IVA, escluso rimborso spese di viaggio.

Il pagamento sarà effettuato mediante accredito su conto corrente bancario o postale, previa presentazione di fattura elettronica e attestazione di regolare esecuzione da parte del Direttore del Servizio Prevenzione e Promozione della Salute e Medicina dello Sport.

La graduatoria rimarrà aperta fino ad esaurimento per consentire eventuali ulteriori conferimenti di incarichi analoghi nell'ambito del PRP 2020–2025.

**ART. 5 – MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE DI INTERESSE**

La domanda, redatta secondo il modello allegato, compilata ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 e corredata da:

- copia del documento di identità e del codice fiscale;
- curriculum vitae aggiornato e firmato;

dovrà essere trasmessa esclusivamente via PEC all'indirizzo: [protocollo@pec.aslmediocampidano.it](mailto:protocollo@pec.aslmediocampidano.it)

in un unico file PDF denominato “Manifestazione d'interesse – [APA / Gruppi di Cammino] – Cognome Nome”, firmato digitalmente o con firma autografa.

Non saranno prese in considerazione domande:

1. provenienti da indirizzi non certificati;
2. provenienti da PEC non personale;
3. inviate a un indirizzo diverso da quello indicato;
4. incomplete o non conformi alle modalità sopra riportate.

La ASL Medio Campidano si riserva la facoltà di non dare corso alla procedura o di revocarla per motivi organizzativi senza che ciò comporti diritti o pretese da parte dei candidati.

#### **ART. 6 – TERMINI DI SCADENZA**

Il termine per la presentazione delle domande è fissato al decimo giorno successivo alla pubblicazione del presente avviso sul sito aziendale [www.aslmediocampidano.it](http://www.aslmediocampidano.it), nella sezione “Comunicazioni, Avvisi e Manifestazioni di interesse”. Il termine è perentorio.

#### **ART. 7 – CONTRATTUALIZZAZIONE DEGLI IDONEI**

L'ASL Medio Campidano, verificata la sussistenza dei requisiti, procederà alla stipula del contratto libero-professionale. Nel contratto sarà indicata la data di presa di servizio e la sede di assegnazione. Gli effetti economici decorreranno dalla data di effettiva presa di servizio. L'Azienda potrà effettuare controlli sulla veridicità delle dichiarazioni rese ai sensi dell'art. 71 del D.P.R. 445/2000. L'invito alla stipula del contratto sarà inviato via PEC, con termine perentorio per la sottoscrizione, decorso il quale l'interessato decadrà dal diritto.

#### **ART. 8 – DATI PERSONALI E TUTELA DELLA PRIVACY**

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), i dati personali forniti dai candidati saranno trattati esclusivamente per le finalità connesse alla gestione della presente procedura. La presentazione della domanda implica l'autorizzazione al trattamento dei dati personali per le finalità sopra indicate.

#### **ART. 9 – DISPOSIZIONI FINALI**

Con la sottoscrizione della domanda di partecipazione alla manifestazione di interesse, il candidato dichiara di accettare integralmente e senza riserve il contenuto del presente avviso. L'Azienda si riserva la facoltà di integrare, modificare, prorogare, sospendere o revocare la presente procedura per motivi legittimi o di pubblico interesse. Per quanto non previsto, si rinvia alla normativa vigente e al regolamento aziendale.

Per informazioni: [ssd.affarigenerali@aslmediocampidano.it](mailto:ssd.affarigenerali@aslmediocampidano.it)

**IL COMMISSARIO STRAORDINARIO**