

Direzione Scientifica

Dott.ssa Jeanne Thérèse Sanna

CSM San Gavino Tel. 070-935701

Presenta: Massimiliano Nevisco

Presidente Associazione Amore Universale Trasversale ETS APS



Con il gratuito Patrocinio del Comune di Sardara

Si ringraziano per la preziosa partecipazione:

Sindaco del Comune di Sardara, Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Sardara

Direzione Aziendale ASL Medio Campidano, Direttore F.F. CSM Sanluri
SERD di Guspini

Istituto Comprensivo “3 e 4” Oristano

Associazione “Amore Universale Trasversale” ETS APS

Associazione Onlus Sanluri “IS AMIGUS DE BRUNU”



Associazione G.A.M.A. OdV Guspini



UNITRE Università delle Tre Età SEDE di SARDARA



ASLMediocampidano
Azienda socio-sanitaria locale

La Giornata Europea sulla Depressione

“La depressione in un mondo in corsa”



SARDARA

CINETEATRO VIA CAGLIARI

24 OTTOBRE 2025 ore 15

Ingresso libero Benvenuti a tutti

Ore 15.00 Apertura con **“Le tradizioni nel nostro tempo”**
Esibizione Musicale Associazione Onlus Sanluri “IS AMIGUS DE BRUNU”
A seguire **“Dedica”** Testo di Massimiliano Nevisco

Ore 15.15 **Introduzione del Convegno**
Presentazione della “Giornata Europea sulla Depressione”
Presentazione della Associazione EDA Italia Onlus
Relatore:Dott.ssa Jeanne Thérèse Sanna, Dirigente Medico Psichiatra CSM Sanluri –San Gavino

Ore 15.20 **Saluto delle Autorità**
Sindaco del Comune di Sardara: Giorgio Zucca
Direttore F.F. CSM Sanluri: Dott.ssa Sonia Marchegiani
Direzione Aziendale ASL Medio Campidano
Assessore ai Servizi Sociali Comune di Sardara: Valeria Marras

Ore 15.40 **“Perché parlare di Depressione?”**
Dott.ssa Jeanne Thérèse Sanna, Dirigente Medico Psichiatra CSM Sanluri – San Gavino

Ore 15.45 **“Le diverse sfaccettature della malattia chiamata Depressione”**
Relatore: Dott.ssa Silvia Floris, Dirigente Medico Psichiatra CSM Sanluri-San Gavino

Ore 16.00 **“In corsa per i diritti umani in tema di salute mentale”**
Relatore: Dott. Diego Primavera , Medico Psichiatra e Ricercatore presso l’Università degli Studi di Cagliari UNICA

Ore 16.20 **Il “para...tempo...”**
Relatore: Dott.ssa Mara Meloni, dottore in Scienze Motorie, Docente Scuola Primaria Istituto Comprensivo “3 e 4” di Oristano e Tecnico Federale Paralimpico per la FIDESM

16.30 **Esibizione Atleti Paralimpici** della Associazione MAS Fitness Club Oristano
Allenatore Mara Meloni, Tecnico Federale

16.45 **“La rincorsa allo sballo...Le nuove sostanze da abuso e gli effetti sulla salute mentale”**
Relatore: Dott. Enrico Zaccheddu, Medico Psichiatra Referente SERD Guspini

17.10 **“Internet Addiction...La dipendenza da Internet”**
Relatore: Dott.ssa Lucia Cogoni Psicologa e Psicoterapeuta Progetto Regionale GAP (Gioco d’Azzardo Patologico) SERD Guspini

17.30 **Esibizione musicale e canti corali** “IS AMIGUS DE BRUNU”

Ore 17.45 **“ Hating...L’odio che corre sul web. Come riconoscerlo e difendersi”**
Relatori: Dott.ssa Marta Murtas, Psicoterapeuta e Psicodrammista e Dott.ssa Valentina Pischedda, Pedagogista esperta in cybercrime

Ore 18.10 **“Testimoni...le parole”**
Esperienze dirette con poesie, testimonianze, riflessioni sulla sofferenza psichica ai giorni nostri

Ore 18.30 **Ringraziamenti e chiusura della Giornata**

18.40 **Arrivederci “in Coro”** Esibizione musicale della Associazione Onlus Sanluri “IS AMIGUS DE BRUNU”

Al termine del Convegno verrà offerto un piccolo rinfresco
Siete tutti invitati a visitare il nostro Spazio Espositivo allestito con: **Stand Espositivi con le creazioni artistiche delle Associazioni del nostro Territorio**