



Il Servizio offre un sostegno
psicologico alle persone con
patologie complesse
e ai loro familiari caregiver

Come contattarci

Per concordare un appuntamento
chiamare dal lunedì al venerdì

Tel. 070 97611623



oppure inviare una mail all'indirizzo:

serviziopsicologia.cureprimarie@aslmediocampidano.it

Poliambulatorio di Guspini
Via Montale sn



Prendiamoci cura

Sostegno psicologico rivolto a
pazienti e familiari caregiver

La cura è un processo che
comprende non solo la persona con
fragilità ma anche il suo caregiver

*io sì, che avrò cura di te
io sì, che avrò cura di me*



Finalità

Il Servizio persegue le seguenti finalità:

- **Accompagnare e sostenere** il carico delle famiglie che affrontano patologie complesse;
- **Valorizzare** le risorse dei familiari e dei pazienti per affrontare al meglio le sfide e le difficoltà della malattia;
- **Potenziare** conoscenze e strategie per la gestione dello stress.

Cosa offriamo

Offriamo un **servizio di consulenza e sostegno psicologico individuale o di gruppo** ai familiari caregiver e alle persone con patologie complesse.

Promuoviamo **attività di gruppo di informazione e formazione su diverse tematiche** (la sofferenza, gli aspetti relazionali e comunicativi del processo di cura, strategie per affrontare fatiche e stress).

Chi siamo

Il Servizio di Psicologia delle Cure Primarie e Ospedaliere in stretta collaborazione con le equipe dei **Punti Unici di Accesso** di Guspini e Sanluri.

