

## **Progetto di Promozione della Salute nell'Ambito della Sorveglianza Sanitaria dei Lavoratori della ASL Medio Campidano**

### **Premessa**

La promozione della salute nei luoghi di lavoro rappresenta un investimento strategico per migliorare il benessere dei dipendenti, ridurre l'assenteismo e promuovere stili di vita sani. In questo contesto, il Medico Competente, nell'ambito delle attività previste dal D.Lgs. 81/2008 (art.25, c. 1a) - "Obblighi del Medico Competente" può svolgere un ruolo fondamentale non solo nella sorveglianza sanitaria, ma anche nell'identificazione precoce di condizioni di rischio e nella prevenzione di patologie cronico-degenerative.

---

### **Obiettivi del Progetto**

- Identificazione precoce dei principali fattori di rischio cardiovascolare e renale
  - Rilevamento di condizioni predisponenti a neoplasie della mammella e della prostata
  - Promozione della cessazione dell'abitudine tabagica
  - Coinvolgimento attivo dei lavoratori in un percorso di consapevolezza e prevenzione
  - Realizzazione di un progetto a **costo estremamente contenuto**, grazie all'impiego esclusivo di esami di laboratorio già disponibili presso i servizi diagnostici aziendali e questionari somministrati dal Medico Competente stesso
- 

### **Popolazione Target**

Tutti i lavoratori della ASL in occasione della sorveglianza sanitaria, con differenziazione degli screening in base al genere e alla fascia di età.

---

## Attività Previste

### 1. Valutazione del Rischio Cardiovascolare

In occasione della visita medica periodica, saranno rilevati i seguenti parametri:

- **Pressione arteriosa**
- **Età**
- **Indice di massa corporea (BMI)**
- **Genere**
- **Presenza di patologie pregresse** (ipertensione, diabete, dislipidemie, ecc.)
- **Assetto lipidico** (colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi)

Tali parametri saranno utilizzati per la valutazione del rischio cardiovascolare complessivo secondo algoritmi validati (es. SCORE2 – LIFE CVD).

---

### 2. Screening Nefrologico

In tutti i lavoratori sarà effettuato uno **screening della funzionalità renale**, tramite:

- **Creatinina sierica** (con calcolo del filtrato glomerulare stimato, eGFR)
- **Esame chimico-fisico delle urine**
- **Rapporto Albumina/Creatinina urinaria (ACR)**

Tale screening permetterà l'identificazione precoce di una possibile nefropatia cronica, condizione spesso asintomatica nelle fasi iniziali. I casi con alterazioni dei valori e/o necessità di approfondimenti verranno inviati a consulenza nefrologica.

---

### 3. Screening della Predisposizione alle Neoplasie della Mammella

Alle lavoratrici di genere femminile sarà somministrato un **questionario mirato** per identificare eventuali **fattori di rischio ambientali e familiari** per neoplasia mammaria (età precoce di insorgenza nella famiglia, casi multipli, tumori bilaterali, ecc.). Per i casi valutati a rischio elevato (“GAIL MODEL”) verrà proposto l’invio al Medico di Medicina Generale per una valutazione e l’eventuale coinvolgimento del **Servizio di Genetica Medica** aziendale.

---

### 4. Screening per Neoplasia Prostatica

Ai lavoratori di genere maschile di età superiore ai 50 anni sarà proposto il dosaggio del **PSA (Antigene Prostatico Specifico)**, come screening per la neoplasia prostatica, con eventuale successivo approfondimento diagnostico, se indicato.

---

### 5. Counseling Breve per la Cessazione del Fumo

Tutti i lavoratori fumatori identificati in sede di visita saranno oggetto di **counseling breve motivazionale**, con contestuale proposta di invio presso il **Centro Anti-Fumo** aziendale per un percorso strutturato di disassuefazione, secondo le linee guida nazionali.

---

## Risorse e Costi

Il progetto non prevede **oneri economici significativi**, in quanto:

- Tutte le attività sono integrate nella sorveglianza sanitaria già in atto.
  - Gli esami di laboratorio richiesti (profilo lipidico, creatinina, esame urine, PSA, ACR) sono a basso costo e possono essere eseguiti presso i **laboratori analisi aziendali**, senza necessità di risorse aggiuntive.
  - Il personale coinvolto (medici competenti, assistenti sanitari, infermieri, tecnici) opera all’interno del normale ambito lavorativo aziendale.
-

## Valutazione dei Risultati

I risultati delle attività di screening saranno raccolti e analizzati annualmente al fine di:

- Monitorare l'aderenza degli operatori
  - Monitorare la salute della popolazione lavorativa
  - Valutare l'impatto sulla diagnosi precoce e sulla presa in carico dei soggetti a rischio
  - Migliorare progressivamente l'efficacia del progetto attraverso audit interni
- 

## Conclusione

Il presente progetto rappresenta un modello di promozione della salute sostenibile, replicabile e coerente con le indicazioni nazionali ed europee in tema di prevenzione nei luoghi di lavoro.

Con questo progetto si vogliono porre le basi di un programma di *Welfare* aziendale che comporti un uso mirato e ben ponderato delle risorse a disposizione, ottimizzandole.

La diagnosi precoce di alcune patologie permette di prevenire l'insorgenza o quantomeno rallentare la progressione della malattia, riducendo il carico prestazionale sul SSN ed i suoi operatori. Ciò è particolarmente importante per una nazione come l'Italia (ed una regione come la Sardegna) che vede la sua popolazione lavorativa avere un'età media sempre maggiore e quindi necessità di mantenerla quanto più in salute possibile.

L'integrazione tra sorveglianza sanitaria e prevenzione delle malattie croniche consente di valorizzare il ruolo del medico competente, migliorare la salute dei lavoratori e contribuire al contenimento della spesa sanitaria, con **un impatto economico minimo e un potenziale beneficio significativo** per la salute collettiva.

Il Medico Competente  
Dott. Daniele Schirru