

# PROGETTO AIUTARE CHI SI PRENDE CURA



## A CHI È RIVOLTO?

Il progetto è rivolto a tutti i cittadini del Medio Campidano che si prendono cura di un familiare con diagnosi di disturbo neurocognitivo (demenza o malattia di Alzheimer) che sentono la necessità di uno spazio di informazione, ascolto, condivisione e supporto.

## IN COSA CONSISTE?

Il progetto si articola in diversi momenti:

- un primo colloquio individuale con il familiare interessato; questo incontro conoscitivo è propedeutico all'inserimento nel gruppo con altri familiari caregiver;
- incontri di gruppo con altri caregiver condotti da psicologhe, neurologo e assistente sociale.

## CONTATTI:



MAIL

**[serviziopsicologia.cureprimarie@aslmediocampidano.it](mailto:serviziopsicologia.cureprimarie@aslmediocampidano.it)**



TELEFONO

**070 93441763**

Per avere informazioni sul progetto o per prendere appuntamento inviare una mail o telefonare il lunedì/mercoledì/venerdì mattina dalle 8,30 alle 13,30

Seguici su:



Facebook



Instagram



LinkedIn