

## CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

La sottoscritta Cristina Zaru nata \_\_\_\_\_ presenta, per la valutazione delle proprie attività, il seguente curriculum formativo e professionale.

**A tal fine dichiara sotto la propria responsabilità:**

- di essere consapevole delle sanzioni penali in cui s'incorre in caso di dichiarazioni mendaci ai sensi di quanto disposto **dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000** e accertati in sede di controllo, verranno applicate le sanzioni previste dal codice penale e dalle leggi speciali in materia di decadenza dal beneficio ottenuto sulla base della dichiarazione non veritiera;
- di essere a conoscenza **dell'art. 75 del DPR 445/2000**, relativo alla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato qualora la ASL, a seguito di controllo, verifichi la non veridicità del contenuto della presente dichiarazione.

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome **CRISTINA ZARU**

Indirizzo \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

PEC \_\_\_\_\_

Nazionalità \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- |   |  |
|---|--|
| • Date (da – a)                         | 1/01/2019 a tutt'oggi  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ATS Sardegna Via Costa 57 Sassari poi ASL Mediocampidano   |
| • Tipo di azienda o settore             | <u>Azienda sanitaria</u>   |
| • Tipo di impiego                       | <b>Incarico come Dirigente Medico Medicina Interna per 38 ore settimanali tempo indeterminato</b>  |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Dirigente Medico presso SSD Cronicità (PUA-ADI-UVT) con incarico professionale di alta specializzazione; esperto valutazione multidimensionale, valutazione appropriatezza e gestione percorsi socio-sanitari territoriali residenziali e domiciliari. |
|   |  |
| • Date (da – a)                         | 10/09/2018 al 31/10/2019   |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ATS Sardegna Via Costa 57 Sassari  |
| • Tipo di azienda o settore             | <u>ASSL 6 di Sanluri</u>   |

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Incarico come Dirigente Medico Geriatria per 38 ore settimanali tempo determinato**

Medico specialista in geriatria presso PUA-UVT distretti Sanluri e Guspini; valutazione appropriatezza percorsi socio-sanitari territoriali residenziali e domiciliari.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/04/2016 al 09/09/2018

ATS Sardegna Via Costa 57 Sassari

ASSL 6 di Sanluri

**Incarico libero professionale come medico specialista in geriatria per 38 ore settimanali**

Medico specialista in geriatria presso Servizio Cure domiciliari e PUA-UVT; valutazione appropriatezza percorsi socio-sanitari territoriali residenziali e domiciliari.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2005 – 2020

Privati (famiglie, pazienti)

Privati (famiglie, pazienti)

**Attività privata continuativa come consulente geriatra**

Geriatra a domicilio presso privati, redazione certificazioni di invalidità, redazione certificazioni "Progetto ritornare a casa"

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/11/2015 al 30/03/2016

Nova GSA

R.S.A. Villa degli Ulivi (Monastir) - struttura privata convenzionata con il SSN

**Incarico libero professionale come Direttore Medico e Geriatra per un totale di 24 ore settimanali**

Direttore Medico. Implementazione, monitoraggio e gestione percorso qualità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/04/2014 al 31/10/2015

Fondazione Stefania Randazzo, Viale Poetto 312 Cagliari

R.S.A. di Ales (Oristano) – struttura privata convenzionata con il SSN

**Incarico libero professionale come Direttore Medico e Geriatra per 10 ore settimanali**

Direttore Medico. Implementazione, monitoraggio e gestione percorso qualità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

08/01/2014 – 31/12/2015

Fondazione Stefania Randazzo, Viale Poetto 312 Cagliari

R.S.A. di Su Planu Selargius - Struttura privata convenzionata con il SSN

**Incarico libero professionale come Medico Geriatra per un totale di 15 ore settimanali**

Assistenza medica e valutazione sanitaria globale degli ospiti; implementazione percorso qualità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

12/04/2010 – 14/11/2013

ASL n.8 Cagliari, via Piero della Francesca n. 1 Su Planu Selargius

Divisione Geriatria – PO SS Trinità Cagliari

**Dirigente Medico Geriatra**

- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a) 11/07/2005 – 11/04/2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Stefania Randazzo, Viale Poetto 312 Cagliari
  - Tipo di azienda o settore R.S.A. di Su Planu Selargius - Struttura privata convenzionata con il SSN
  - Tipo di impiego **Consulente Medico Specialista**
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza medica e valutazione sanitaria globale degli ospiti
  
- Date (da – a) 26/01/2005 – novembre 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL n.8 Cagliari, via Piero della Francesca n. 1 Su Planu Selargius
- Tipo di azienda o settore Divisione Geriatria – PO SS Trinità Cagliari
- Tipo di impiego **Medico Specialista Volontario**
- Principali mansioni e responsabilità Prime visite e visite periodiche di pazienti ambulatoriali nell'ambito del Centro Alzheimer del reparto  
Attività di ricerca e pubblicazioni su riviste scientifiche.
  
- Date (da – a) 01/07/2005 – 30/09/2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL n.8 Cagliari, via Piero della Francesca n. 1 Su Planu Selargius
- Tipo di azienda o settore Divisione Geriatria – PO SS Trinità Cagliari
- Tipo di impiego **Libero professionista**
- Principali mansioni e responsabilità Verifica della qualità clinico assistenziale dei ricoverati presso la divisione di Geriatria del P.O. SS Trinità di Cagliari nell'ambito del Progetto Ministeriale Ulisse, promosso dal Ministero della Salute
  
- Date (da – a) 01/02/2005 – 30/09/2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG) e dalla Fondazione Italiana per la Ricerca sull' Invecchiamento (FIRI) Via G.C.Vanini 5, 50129 Firenze
- Tipo di azienda o settore Società scientifiche
- Tipo di impiego **Field researcher**
- Principali mansioni e responsabilità Selezione di pazienti nell'ambito del progetto DAFNE (studio epidemiologico sulla depressione nei pazienti anziani in Italia) presso la Divisione Geriatria – PO SS Trinità – ASL 8 Cagliari, Via Is Mirrionis Cagliari
  
- Date (da – a) 01/02/2005 – 31/03/2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizio di diabetologia, Divisione Geriatria – PO SS Trinità – ASL 8 Cagliari, Via Is Mirrionis Cagliari
- Tipo di azienda o settore Reparto Ospedaliero
- Tipo di impiego **Libero professionista con borsa**
- Principali mansioni e responsabilità Prime visite e visite periodiche di pazienti ambulatoriali; impianto di microinfusori di insulina

## DOCENZA

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>9 Giugno 2023</p> <p>ASL Medio Campidano</p> <p>Azienda Sanitaria</p> <p><b>Docente esperta interna</b></p> <p><u>Docente nel corso di formazione aziendale “ Prevenzione degli incidenti domestici negli anziani”</u></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>28-29 marzo 2017; 27-28 aprile 2017</p> <p>ASSL 6 ATS Sardegna</p> <p>Azienda Sanitaria</p> <p><b>Docente esperta esterna</b></p> <p><u>Docente nel corso di formazione aziendale “per non dimenticare chi dimentica” sul tema delle demenze</u></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Anni Accademici: 2004/2005 - 2005/2006- 2006/2007- 2007/2008 - 2008/2009 - 2009/2010</p> <p>Istituto Professionale di Stato per i Servizi Sociali “Sandro Pertini” di Cagliari Via V. Pisano Terramaini 09134 Cagliari</p> <p>Istituto Professionale di Stato</p> <p><b>Docente esperta esterna</b></p> <p><u>Insegnamento di argomenti di pertinenza geriatrica</u></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>22/11/2007</p> <p>ISFOR – API Istituto formazione apisarda - Via Nervi sn, - Z.I. Casic Est 09030 Elmas</p> <p>Istituto formazione</p> <p><b>Relatrice</b></p> <p><u>Insegnamento di argomenti di pertinenza geriatrica</u></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>23/04/2006</p> <p>AIAS - Viale Poetto 312 00126 Cagliari</p> <p>AIAS</p> <p><b>Relatrice</b></p> <p><u>Insegnamento di argomenti di pertinenza geriatrica</u></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>15/04/2005 e 20/04/2005</p> <p>Centro Professionale Europeo Leonardo Viale Poetto 312 00126 Cagliari</p> <p>Centro Professionale</p> <p><b>Relatrice</b></p> <p><u>Insegnamento di argomenti di pertinenza geriatrica</u></p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	2005 – 2009
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Università degli Studi di Cagliari
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Analisi chimiche, immunologiche, microbiologiche e molecolari
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<b>Specializzazione in Patologia clinica</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Votazione</li> </ul>	50/50 e lode
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	2001 – 2004
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Università degli Studi di Cagliari
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Biologia, fisiologia e patologia dell'invecchiamento. Valutazione multidimensionale geriatrica
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<b>Specializzazione in Geriatria</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Votazione</li> </ul>	50/50
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	15/05/2000 – 15/10/2000
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Università degli Studi di Cagliari
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Chirurgia generale, medicina interna, pediatria, ginecologia,,dermatologia, odontoiatria
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<b>Abilitazione alla professione medica</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Votazione</li> </ul>	84/90
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	23/09/1993 – 06/04/2000
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Università degli Studi di Cagliari
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Anatomia, fisiologia, patologia, fisiopatologia, chirurgia generale, medicina interna, farmacologia
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<b>Laurea in Medicina e Chirurgia</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Votazione</li> </ul>	110/110 e lode
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	18/09/1988 – 20/07/1993
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Liceo classico Siotto Pintor
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Italiano, latino, greco, filosofia, storia, storia dell'arte
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<b>Diploma di scuola media superiore</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Votazione</li> </ul>	58/60

## PUBBLICAZIONI RILEVANTI

- **Accumulation of neutral lipids in peripheral blood mononuclear cells as a distinctive trait of Alzheimer patients and asymptomatic subjects at risk of disease**

Alessandra Pani<sup>1</sup>, Antonella Mandas, Giacomo Diaz, Claudia Abete<sup>1</sup>, Pier Luigi Cocco, Fabrizio Angius, Annalisa Brundu, Nico Mucaka, Maria Elena Pais, Antonio Saba, Luigi Barberini, Cristina Zaru<sup>3</sup>, Manuela Palmas<sup>3</sup>, Paolo F. Putzu<sup>3</sup>, Alessandra Mocali<sup>1</sup>, Francesco Paoletti<sup>4</sup>, Paolo La Colla<sup>1</sup>, & Sandra Dessi<sup>5</sup>  
 BMC MEDICINE 2009, 7:66

- **Possibile nuovo bio-marker diagnostico di Malattia di Alzheimer: gli esterî del colesterolo**

C. Zaru<sup>1,2</sup>, M. Palmas<sup>1,2</sup>, C. Abete<sup>2</sup>, C. Mulas<sup>2</sup>, P. Cocco<sup>2</sup>, F. Angius<sup>2</sup>, A. Pani<sup>2</sup>, S. Dessì<sup>2</sup>, G. Diaz<sup>2</sup>, P.F. Putzu<sup>1</sup>  
 Centro Alzheimer – Divisione Geriatria – ASL 8 – Cagliari<sup>1</sup>  
 Dipartimento di Scienze Biomediche e Tecnologie, Università di Cagliari<sup>2</sup>  
 Pubblicato nel Giornale di Gerontologia, ottobre 2008, Volume LVI, Numero 5: 573-574  
 Comunicazione Orale, inserita nel Mini Simposio “Biogerontologia”, nell’ambito del 53° Congresso nazionale SIGG (novembre 2008)

- **Variazioni del metabolismo lipidico in linfomonociti periferici (PBMCS): possibile bio-marker predittivo di malattia di Alzheimer in familiari di pazienti affetti**

M. Palmas<sup>1,2</sup>, C. Zaru<sup>1,2</sup>, C. Abete<sup>2</sup>, C. Mulas<sup>2</sup>, P. Cocco<sup>2</sup>, F. Angius<sup>2</sup>, A. Pani<sup>2</sup>, S. Dessì<sup>2</sup>, G. Diaz<sup>2</sup>, P.F. Putzu<sup>1</sup>  
 Centro Alzheimer – Divisione Geriatria – ASL 8 – Cagliari<sup>1</sup>  
 Dipartimento di Scienze Biomediche e Tecnologie, Università di Cagliari<sup>2</sup>  
 Pubblicato nel Giornale di Gerontologia, ottobre 2008, Volume LVI, Numero 5: 521  
 Comunicazione Orale, inserita nel Mini Simposio “Biogerontologia”, nell’ambito del 53° Congresso nazionale SIGG (novembre 2008)

- **Ruolo del metabolismo lipidico nella malattia di Alzheimer: aspetti molecolari in fibroblasti cutanei e linfomonociti**

P. Cocco<sup>1-3</sup>, F. Angius<sup>1</sup>, C. Zaru<sup>2</sup>, M. Palmas<sup>2</sup>, C. Abete<sup>1</sup>, C. Mulas<sup>1</sup>, F. Paoletti<sup>3</sup>, S. Dessì<sup>1</sup>, G. Diaz<sup>1</sup>, P.F. Putzu<sup>2</sup>  
 Dipartimento di Scienze Biomediche e Tecnologie, Università di Cagliari<sup>1</sup>  
 Centro Alzheimer – Divisione Geriatria – ASL 8 – Cagliari<sup>2</sup>  
 Dipartimento di Patologia ed Oncologia Sperimentali, Università di Firenze<sup>3</sup>  
 Pubblicato nel Giornale di Gerontologia, ottobre 2008, Volume LVI, Numero 5: 439  
 Comunicazione Orale, inserita nel Mini Simposio “Biogerontologia”, nell’ambito del 53° Congresso nazionale SIGG (novembre 2008)

- **Ruolo del metabolismo lipidico nella malattia di Alzheimer: aspetti citomorfologici in cellule periferiche**

F. Angius<sup>1</sup>, P. Cocco<sup>1-3</sup>, C. Zaru<sup>2</sup>, M. Palmas<sup>2</sup>, C. Abete<sup>1</sup>, C. Mulas<sup>1</sup>, F. Paoletti<sup>3</sup>, P.F. Putzu<sup>2</sup>, S. Dessì<sup>1</sup>, G. Diaz<sup>1</sup>  
 Dipartimento di Scienze Biomediche e Tecnologie, Università di Cagliari<sup>1</sup>  
 Centro Alzheimer – Divisione Geriatria – ASL 8 – Cagliari<sup>2</sup>  
 Dipartimento di Patologia ed Oncologia Sperimentali Università di Firenze<sup>3</sup>  
 Pubblicato nel Giornale di Gerontologia, ottobre 2008, Volume LVI, Numero 5: 391  
 Comunicazione Orale, inserita nel Mini Simposio “Biogerontologia”, nell’ambito del 53° Congresso nazionale SIGG (novembre 2008)

- **Somatotype in Alzheimer’s Disease**

Roberto Buffa<sup>1</sup>, Marco Lodde<sup>1</sup>, Giovanni Floris<sup>1</sup>, Cristina Zaru<sup>2</sup>, Paolo F. Putzu<sup>2</sup>, Elisabetta Marini<sup>1</sup>  
 1 Dipartimento di Biologia sperimentale, Sezione di Scienze antropologiche, Università di Cagliari, and  
 2 Divisione di Geriatria, Ospedale SS Trinità, Cagliari, Italy Gerontology 2007;53:200–204

- **Changes in Cholesterol Metabolism in Peripheral Cells of Alzheimer Disease Patients and Their Relatives**

Alessandra Pani<sup>1</sup>, Paolo La Colla<sup>1</sup>, Claudia Abete<sup>1</sup>, Claudia Mulas<sup>1</sup>, Marirosa Putzolu<sup>1</sup>, Claudia Norfo<sup>1</sup>, Sergio Laconi<sup>1</sup>, Anna Borgia<sup>2</sup>, Cristina Zaru<sup>3</sup>, Manuela Palmas<sup>3</sup>, Paolo F. Putzu<sup>3</sup>, Alessandra Mocali<sup>1</sup>, Francesco Paoletti<sup>4</sup>, & Sandra Dessì<sup>5</sup>  
 1 Department of Biomedical Sciences & Technologies, University of Cagliari, Italy  
 2 Blood Transfusion Center, USL 7, Iglesias (CA), Italy  
 3 Alzheimer Center, USL 8, Cagliari, Italy  
 4 Department of Experimental Pathology and Oncology, University of Florence, Italy  
 5 Department of Biomedical Sciences & Technologies, University of Cagliari  
 Nature Precedings <<http://hdl.nature.com/10101/npre.2007.1246.1>> (2007)

- **Correlazione tra livelli di colesterolo hdl nel plasma e accumulo di lipidi neutri in linfomonociti periferici di pazienti con malattia di alzheimer**

C. Zaru<sup>1,2</sup>, M. Palmas<sup>1,2</sup>, C. Abete<sup>2</sup>, C. Norfo<sup>2</sup>, C. Mulas<sup>2</sup>, M. Putzolu<sup>2</sup>, A. Pani<sup>2</sup>, S. Dessì<sup>2</sup>, P.F. Putzu<sup>1</sup>

Centro Alzheimer – Divisione Geriatria – ASL 8 – Cagliari<sup>1</sup>

Dipartimento di Scienze Biomediche e Tecnologie, Università di Cagliari<sup>2</sup>

Pubblicato nel Giornale di Gerontologia, ottobre 2007, Volume LV, Numero 5: 669-670

Comunicazione Orale, inserita nel Mini Simposio "Infiammazione ed invecchiamento", nell'ambito del 52° Congresso nazionale SIGG (novembre 2007)

- **"Accumulo intracellulare di esteri del colesterolo e rischio di malattia in parenti di primo grado di pazienti affetti da malattia di alzheimer"**

M. Palmas<sup>1,2</sup>, C. Zaru<sup>1,2</sup>, C. Abete<sup>2</sup>, C. Norfo<sup>2</sup>, C. Mulas<sup>2</sup>, M. Putzolu<sup>2</sup>, A. Pani<sup>2</sup>, S. Dessì<sup>2</sup>, Anna Borgia<sup>3</sup>, P.F. Putzu<sup>1</sup>

Centro Alzheimer – Divisione Geriatria – ASL 8 – Cagliari<sup>1</sup>

Dipartimento di Scienze Biomediche e Tecnologie, Università di Cagliari<sup>2</sup>

Centro Trasfusionale, ASL7, Iglesias<sup>3</sup>

Pubblicato nel Giornale di Gerontologia, ottobre 2007, Volume LV, Numero 5: 615-616

Comunicazione Orale, inserita nel Mini Simposio "Infiammazione ed invecchiamento", nell'ambito del 52° Congresso nazionale SIGG (novembre 2007)

- **"Alterazione dei livelli di mrna di geni coinvolti nell'omeostasi del colesterolo in linfomonociti periferici di pazienti ad e loro parenti di primo grado"**

M. Putzolu<sup>1</sup>, C. Mulas<sup>1</sup>, C. Abete<sup>1</sup>, C. Norfo<sup>1</sup>, C. Zaru<sup>1,2</sup>, M. Palmas<sup>1,2</sup>, P.F. Putzu<sup>2</sup>, A. Pani<sup>1</sup>, C. Orrù<sup>1</sup>, M.D. Cannas<sup>1</sup>, S. Dessì<sup>1</sup>

Dipartimento di Scienze Biomediche e Tecnologie, Università di Cagliari<sup>1</sup>

Centro Alzheimer – Divisione Geriatria – ASL 8 – Cagliari<sup>2</sup>

Pubblicato nel Giornale di Gerontologia, ottobre 2007, Volume LV, Numero 5: 627

Comunicazione Orale, inserita nel Mini Simposio "Infiammazione ed invecchiamento", nell'ambito del 52° Congresso nazionale SIGG (novembre 2007)

- **"Studio pilota su un nuovo approccio integrato di supporto familiare nella demenza: confronto tra due metodologie operative"**

(studio finanziato dall'assessorato alla Sanità Regione Sardegna. prot. n. 62/44 del 27/12/2005)

G. Caddeo, M. Malgarise, Y. Araujo, D. Viale, G. Piras, C. Zaru, R.M. Mereu, M. Palmas, E. Cabras, P.F. Putzu

Divisione Geriatria, Ospedale SS Trinità, ASL 8 Cagliari

Contributo scientifico vincitore del premio per le migliori comunicazioni riservate ai giovani soci della SIGG, nell'ambito del 51° Congresso Nazionale (novembre 2006)

Pubblicato nel Giornale di Gerontologia, ottobre 2006, Volume LIV/5: 470

- **"Efficacia degli inibitori delle colinesterasi nella malattia di alzheimer dell'anziano con pluripatologia rispetto alla evoluzione naturale della malattia"**

C. Zaru, R.M. Mereu, D. Viale, G. Obino, C. Porceddu, P.F. Putzu (Cagliari)

Pubblicato nel Giornale di Gerontologia, ottobre 2004, Volume LII, Numero S5 Comunicazione Orale, inserita nel Mini Simposio "Disturbi comportamentali in corso di demenza", nell'ambito del 49° Congresso nazionale SIGG (novembre 2004): 91

- **"Adlim iadlim: studio di validazione di due nuove scale di valutazione funzionale"**

C. Porceddu, R.M. Mereu, D. Viale, M. Malgarise, Y. Araujo, C. Zaru, P.F. Putzu

Divisione Geriatria, Ospedale SS Trinità, ASL 8 Cagliari

Contributo scientifico vincitore del premio per le migliori comunicazioni riservate ai giovani soci della SIGG, nell'ambito del 49° Congresso Nazionale (novembre 2004)

Pubblicato nel Giornale di Gerontologia, ottobre 2004, Volume LII, Numero S5: 71

- Vincitrice del premio per le migliori comunicazioni riservate ai giovani soci della SIGG, nell'ambito del 48° Congresso Nazionale (ottobre 2003), per il contributo

scientifico: **“Valutazione della composizione corporea nella malattia di alzheimer in stadio lieve-moderato: utilità dell’impedenziometria vettoriale”**

C. Zaru<sup>1</sup>, G. Asuni<sup>1</sup>, F. Carboni<sup>1</sup>, R. M. Mereu<sup>1</sup>, P.F. Putzu<sup>1</sup>, M. Lodde<sup>2</sup>, V. Succa<sup>2</sup>, R. Buffa<sup>2</sup>, E. Marini<sup>2</sup>, G. Floris<sup>2</sup>.

1.Divisione Geriatria, Ospedale SS Trinità, ASL 8 Cagliari

2.Dipartimento di Biologia Sperimentale, Sezione di Scienze Antropologiche, Università di Cagliari

Publicato nel Giornale di Gerontologia, *ottobre 2003*, Volume LI, Numero S5: 363

Ho presentato questo lavoro come Comunicazione Orale, inserita in un Mini Simposio, in occasione del medesimo congresso.

## **CORSI E CONVEGNI RILEVANTI**

- 27/6/2024 corso: **ACCREDITAMENTO ISTITUZIONALE DELLE STRUTTURE PRIVATE ACCREDITATE E IMPLICAZIONI CONTRATTUALI** - Ente organizzatore: Ares Sardegna (via Piero della Francesca 1 Selargius) corso con esame finale o ecm
- 27/05/2024 corso: **«Microbioma e microbiota nel sano e nel malato»** - Ente organizzatore: FNOMCeO (indirizzo: Via Ferdinando di Savoia 1 - 00196 Roma) corso con esame finale o ecm
- 22/05/2024 corso: **Choosing Wisely Italy: uno strumento per migliorare l'appropriatezza e la qualità delle cure** - Ente organizzatore: FNOMCeO (indirizzo: Via Ferdinando di Savoia 1 - 00196 Roma) corso con esame finale o ecm
- 16/05/2024 corso: **Farmaci e anziano** - Ente organizzatore: FNOMCeO (indirizzo: Via Ferdinando di Savoia 1 - 00196 Roma) corso con esame finale o ecm
- Dal 13/04/2023 al 11/04/2024 corso: **LA RIFORMA DELLA SANITÀ TERRITORIALE E LA PRESA IN CARICO E LA GESTIONE SUL TERRITORIO DEL PAZIENTE COMPLESSO TRA APPROPRIATEZZA E SOSTENIBILITÀ** - Ente organizzatore: EureKa srl (indirizzo: Via della Chiesa XXXII, traversa I, n. 231 | 55100 | Lucca (LU)) corso con esame finale o ecm
- Dal 19/10/2023 al 20/10/2023 : **XXI Congresso Nazionale CARD LA CASA COME PRIMO LUOGO DI CURA** Ente organizzatore: Confederazione Associazioni Regionali di Distretto (indirizzo: VIA Michele Tenore 17 Napoli) corso con esame finale o ecm
- Dal 09/06/2023 al 09/06/2023 corso: **Prevenzione degli incidenti domestici negli anziani** - Ente organizzatore: ARES SARDEGNA (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso come relatore
- Dal 06/12/2022 al 06/12/2022 corso: **ANTICORRUZIONE E TRASPARENZA** - Ente organizzatore: ARES SARDEGNA (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso con esame finale o ecm
- Dal 04/07/2022 al 13/07/2022 corso: **INFORMATICA - MICROSOFT EXCEL BASE** - Ente organizzatore: ARES SARDEGNA (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso con esame finale o ecm
- Dal 03/11/2021 al 29/11/2021 corso: **LE CURE DOMICILIARI INTEGRATE: LE CURE PALLIATIVE** - Ente organizzatore: ASSL 8 - ATS SARDEGNA (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso con esame finale o ecm
- Dal 13/04/2021 al 25/05/2021 corso: **IMPLEMENTAZIONE DELLE PROCEDURE NEL SISTEMA PUA-UVT: PERCORSO DI FORMAZIONE** - Ente organizzatore: ASSL 8 - ATS SARDEGNA (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso come relatore



- Dal 23/06/2021 al 23/06/2021 corso: **PROMOZIONE DI PERCORSI DI INTERSCAMBIO DELLE CONOSCENZE E DELLE BUONE PRATICHE IN AMBITO PLUS** - Ente organizzatore: ASSL 8 - ATS SARDEGNA (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso con esame finale o ecm
- Dal 16/06/2021 al 16/06/2021 corso: **CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI ALL'EMERGENZA ANTINCENDIO - RISCHIO MEDIO** - Ente organizzatore: ASSL 8 - ATS SARDEGNA (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso con esame finale o ecm
- Dal 09/07/2020 al 14/07/2020 corso: **ELABORAZIONE E CONDIVISIONE DELLE PROCEDURE PUA/UVT: PERCORSI DI CURA** - Ente organizzatore: ASSL 8 - ATS SARDEGNA (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso con esame finale o ecm
- Dal 07/02/2020 al 05/05/2020 corso: **REALIZZAZIONE DELLE PROCEDURE INERENTI LE ATTIVITÀ DEL SISTEMA PUA-UVT: PERCORSI DI CURA** - Ente organizzatore: ASSL 8 - ATS SARDEGNA (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso con esame finale o ecm
- Dal 15/02/2020 al 15/02/2020 corso: **LA CRONICITÀ: CURARE E PRENDERSI CURA** - Ente organizzatore: ASERVICE STUDIO SRL (indirizzo: via Machiavelli 136, 09131 Cagliari) corso con esame finale o ecm
- Dal 12/12/2019 al 12/12/2019 corso: **OMOGENEIZZAZIONE DELLE PROCEDURE E DEI PROCESSI DI VALUTAZIONE; PRESA IN CARICO NEL SISTEMA PUA/UVT** - Ente organizzatore: ASSL 5 - ATS SARDEGNA (indirizzo: Via Giosuè Carducci, 35, 09170 Oristano) corso con esame finale o ecm
- Dal 14/11/2019 al 28/11/2019 corso: **ICF E PROGETTO ATTUATIVO REGIONALE DOPO DI NOI** - Ente organizzatore: ASSL 8 - ATS SARDEGNA (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso con esame finale o ecm
- Dal 07/10/2019 al 07/10/2019 corso: **LA SEDAZIONE PALLIATIVA: I LUOGHI, I TEMPI, I MODI.** - Ente organizzatore: ASSL 8 - ATS SARDEGNA (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso con esame finale o ecm
- Dal 09/05/2019 al 28/05/2019 corso: **LE CURE DOMICILIARI INTEGRATE: VECCHI E NUOVI SCENARI** - Ente organizzatore: ASSL 8 - ATS SARDEGNA (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso come relatore
- Dal 16/02/2019 al 16/02/2019 corso: **LA CRONICITÀ: CURARE E PRENDERSI CURA** - Ente organizzatore: ASERVICE STUDIO SRL (indirizzo: via Machiavelli 136, 09131 Cagliari)) corso con esame finale o ecm
- Dal 28/05/2018 al 15/10/2018 corso: **SVILUPPO DEI PERCORSI DIAGNOSTICO TERAPEUTICI ASSISTENZIALI ATTRAVERSO LE COMUNITÀ DI PRATICA** - Ente organizzatore: ASSL 8 - ATS SARDEGNA (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso con esame finale o ecm
- Dal 14/05/2018 al 22/10/2018 corso: **METODI E STRUMENTI PER L'IMPLEMENTAZIONE DEI PERCORSI DIAGNOSTICO TERAPEUTICI ASSISTENZIALI NELLA ASSL SUD SARDEGNA** - Ente organizzatore: ASSL 8 - ATS SARDEGNA (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso con esame finale o ecm

- Dal 05/12/2017 al 06/12/2017 corso: **CORSO DI FORMAZIONE PER LAVORATORI ASL 6** - Ente organizzatore: ASL 6 SANLURI (indirizzo: VIA UNGARETTI 9 SANLURI) corso con esame finale o ecm
- Dal 06/04/2017 al 07/04/2017 corso: **1817-2017: LA MALATTIA DI PARKINSON 200 ANNI DOPO JAMES PARKINSON. GUARDARE AL PASSATO PERPROGETTARE IL FUTURO** - Ente organizzatore: ACCADEMIA LIMPE-DISMOV (indirizzo: viale somalia 133 roma) corso con esame finale o ecm
- Dal 28/03/2017 al 29/03/2017 corso: **PER NON DIMENTICARE CHI DIMENTICA** - Ente organizzatore: ASL 6 SANLURI (indirizzo: VIA UNGARETTI 9 SANLURI) corso come relatore
- Dal 27/04/2017 al 28/04/2017 corso: **PER NON DIMENTICARE CHI DIMENTICA** - Ente organizzatore: ASL 6 SANLURI (indirizzo: VIA UNGARETTI 9 SANLURI) corso come relatore
- Dal 28/10/2016 al 25/11/2016 corso: **UNA FINESTRA SU: LA MALATTIA FONTE DI CAMBIAMENTO** - Ente organizzatore: ASL 6 SANLURI (indirizzo: VIA UNGARETTI 9 SANLURI) corso come auditore fino ad un mese
- Dal 20/04/2016 al 16/11/2016 corso: **LA CONTINUITÀ ASSISTENZIALE OSPEDALE/TERRITORIOAREAPAZIENTIFRAGILI/TERMINALI/TERMINALI/CUR E PALLIATIVE** - Ente organizzatore: ASL 6 SANLURI (indirizzo: VIA UNGARETTI 9 SANLURI) corso con esame finale o ecm
- Dal 10/09/2015 al 10/09/2015 corso: **"Anziano Fragile e lesioni da decubito: un approccio multidisciplinare"**. - Ente organizzatore: Edra LSWR SPA (indirizzo: CORSO FAD) corso con esame finale o ecm
- Dal 12/01/2015 al 12/01/2015 corso: **Il Programma Nazionale Esiti: Come Interpretare e usare i Dati** - Ente organizzatore: FNOMCeO (indirizzo: Via Ferdinando di Savoia 1 - 00196 Roma) corso con esame finale o ecm
- Dal 22/07/2014 al 22/07/2014 corso: **L'audit clinico** - Ente organizzatore: FNOMCeO (indirizzo: Via Ferdinando di Savoia 1 - 00196 Roma) corso con esame finale o ecm
- Dal 28/07/2014 al 28/07/2014 corso: **Il dolore: riconoscimento, valutazione e gestione** - Ente organizzatore: FNOMCeO (indirizzo: Via Ferdinando di Savoia 1 - 00196 Roma) corso con esame finale o ecm
- Dal 11/12/2013 al 11/12/2013 corso: **Il Programma Nazionale Esiti: supporto alle attività di audit clinico ed organizzativo** - Ente organizzatore: FNOMCeO (indirizzo: Via Ferdinando di Savoia 1 - 00196 Roma) corso con esame finale o ecm
- Dal 02/07/2013 al 02/07/2013 corso: **Governo clinico: innovazioni, monitoraggio performance cliniche, formazione** - Ente organizzatore: FNOMCeO (indirizzo: Via Ferdinando di Savoia 1 - 00196 Roma) corso con esame finale o ecm
- Dal 09/01/2013 al 09/01/2013 corso: **Appropriatezza delle cure** - Ente organizzatore: FNOMCeO (indirizzo: Via Ferdinando di Savoia 1 - 00196 Roma) corso con esame finale o ecm

- Dal 11/12/2012 al 11/12/2012 corso: **LA SICUREZZA DEL PAZIENTE E IL RISCHIO CLINICO** - GIORNATE INFORMATIVE - Ente organizzatore: ASL 8 (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso con esame finale o ecm
- Dal 12/06/2012 al 12/06/2012 corso: **PROCEDURE OPERATIVE PER IL COORDINAMENTO DELLE DIMISSIONI DALLA U.O.C. DI GERIATRIA DEL P.O. SS. TRINITA' DI CAGLIARI E LA PROSECUZIONE DELLE CURE A DOMICILIO AD OPERA DEL SERVIZIO DI CURE DOMICILIARI INTEGRATE DEL DISTRETTO SOCIO SANITARIO.** - Ente organizzatore: ASL 8 (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso con esame finale o ecm
- Dal 20/12/2012 al 10/01/2013 corso: **Consapevolezza e Responsabilità di sé e dell'altro nella relazione d'aiuto** - Ente organizzatore: ASL 8 (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso come auditore fino ad un mese
- Dal 21/06/2012 al 21/06/2012 corso: **Corso teorico pratico Demenze** - Ente organizzatore: Congress Line (indirizzo: via Cremona 19 - Roma) corso con esame finale o ecm
- Dal 26/10/2011 al 09/11/2011 corso: **Consapevolezza e Responsabilità di sé e dell'altro nella relazione d'aiuto** - Ente organizzatore: ASL 8 (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso con esame finale o ecm
- Dal 21/10/2011 al 22/10/2011 corso: XXXII Congresso NSOSOT/111 Congresso OTODI Sardegna "Le fratture da fragilità - Ente organizzatore: OTODI (indirizzo: Via Piangipane 141 44121 Ferrara) corso come relatore
- Dal 06/10/2011 al 08/10/2011 corso: **La geriatria italiana nella terra della longevità XXV Seminario nazionale** - Ente organizzatore: SIGOT (indirizzo: VIALE Maresciallo Pilsudski, 118 - 00197 Roma) corso con esame finale o ecm
- Dal 30/09/2011 al 01/10/2011 corso: 4° Congresso Regionale **La demenza: assistenza, prevenzione, terapia** - Ente organizzatore: AIP (indirizzo: VIA FRATELLI Lombardi, 2 25121 BRESCIA) corso con esame finale o ecm
- Dal 02/06/2011 al 04/06/2011 corso: **V Corso regionale di terapia del dolore acuto e cronico** - Ente organizzatore: Aserve studio srl (indirizzo: via Machiavelli 136, 09131 CAGLIARI) corso con esame finale o ecm
- Dal 19/11/2010 al 19/11/2010 corso: **IL DOLORE CRONICO** - Ente organizzatore: ASL 8 (indirizzo: VIA PIERO DELLA FRANCESCA 1 SELARGIUS) corso con esame finale o ecm
- Dal 22/09/2010 al 25/09/2010 corso: Dall'epigenetica alle basi della neurobiologia sperimentale e clinica, XVII Congresso nazionale Società italiana di Neuropsicofarmacologia - Ente organizzatore: Società italiana di Neuropsicofarmacologia (indirizzo: Via Cernaia, 35 00158 Roma) corso con esame finale o ecm
- Dal 24/06/2010 al 26/06/2010 corso: **I<sup>a</sup> Summer School della Società Italiana di Psicogeriatrics (AIP)** - Ente organizzatore: Società Italiana di Psicogeriatrics AIP (indirizzo: via Fratelli Lombardi, 2 25121 Brescia) corso come auditore fino ad un mese
- Dal 03/10/2009 al 03/10/2009 corso: **La Psicogeriatrics oggi e domani** - Ente organizzatore: SIGG (indirizzo: Via G.C. Vanini, 5 - 50129 Firenze) corso con

esame finale o ecm

- Dal 26/11/2008 al 29/11/2008 corso: **L'Italia?, non è un paese per vecchi 53° Congresso Nazionale SIGG** - Ente organizzatore: SIGG (indirizzo: Via G.C. Vanini, 5 - 50129 Firenze) corso con esame finale o ecm
- Dal 28/11/2007 al 02/12/2007 corso: **Paese vecchio, assistenza nuova: il caso Italia 52° Congresso Nazionale SIGG** - Ente organizzatore: SIGG (indirizzo: Via G.C. Vanini, 5 - 50129 Firenze) corso con esame finale o ecm
- Dal 05/04/2006 al 08/04/2006 corso: **6° Congresso Nazionale dell' AIP (Associazione Italiana di Psicogeriatría)** - Ente organizzatore: AIP (Associazione Italiana di Psicogeriatría) (indirizzo: Via Fratelli Lombardi, 2 25121 Brescia) corso con esame finale o ecm
- Dal 09/11/2005 al 13/11/2005 corso: **La geriatria italiana: 50 anni alla ricerca del nuovo 50° Congresso Nazionale SIGG** - Ente organizzatore: SIGG (indirizzo: Via G.C. Vanini, 5 - 50129 Firenze) corso con esame finale o ecm
- Dal 03/07/2005 al 07/07/2005 corso: **Il Summer School per giovani geriatri SIGG** - Ente organizzatore: SIGG (indirizzo: Via G.C. Vanini, 5 - 50129 Firenze) corso come auditore fino ad un mese
- Dal 03/11/2004 al 07/11/2004 corso: **La geriatria nel Servizio Sanitario Nazionale: l'assistenza sanitaria e sociale nel paese più vecchio del mondo 49° Congresso NAZIONALE SIGG** - Ente organizzatore: SIGG (indirizzo: Via G.C. Vanini, 5 - 50129 Firenze) corso con esame finale o ecm
- Dal 27/06/2004 al 01/07/2004 corso: **I Summer School per giovani geriatri SIGG** - Ente organizzatore: SIGG (indirizzo: Via G.C. Vanini, 5 - 50129 Firenze) corso come auditore fino ad un mese
- Dal 27/10/2003 al 31/10/2003 corso: **La prevenzione in geriatria 48° Congresso Nazionale SIGG** - Ente organizzatore: SIGG (indirizzo: Via G.C. Vanini, 5 - 50129 Firenze) corso con esame finale o ecm
- Dal 27/03/2003 al 26/07/2003 corso: **Corso di Perfezionamento in La malattia di Alzheimer ed altre demenze (Direttore Prof. C. Caltagirone)** - Ente organizzatore: I.R.C.C.S. Santa Lucia (indirizzo: Via Ardeatina, 306-354 - 00179 Roma) corso con esame finale o ecm

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### FRANCESE

Buono  
Buono  
Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### INGLESE

Buono  
Elementare  
Elementare

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Autonomia decisionale, disponibilità all'ascolto, gestione dei conflitti, buona capacità di comunicazione e di gestione di gruppi sia come componente che come team leader

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Flessibilità nella gestione dei problemi organizzativi e di gruppo, disponibilità alla applicazione di nuove idee, capacità di sviluppare nuove idee in funzione della loro applicazione.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Buona conoscenza del pacchetto "office "

Conoscenza ed applicazione del Sistema Informatico ATL@NTE per la gestione dei dati sanitari e del Sistema Informatico SISAR. Conoscenza e utilizzo CLOUD ARES SARDEGNA per i flussi territoriali.

#### PATENTE O PATENTI

Patente B

Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del decreto legislativo 196/2003 dell' art 13 GDPR 679/16

Cagliari, 4/10/2024

Firma