

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE
Titolo: Corso addestramento per la movimentazione corretta dei pazienti e dei carichi
Anno: 2025

Date: 24/03/2025; 14/04/2025; 28/04/2025; 12/05/2025; 26/05/2025; 09/06/2025; 16/06/2025; 15/09/2025; 29/09/2025; 13/10/2025; 27/10/2025; 10/11/2025; 24/11/2025; 01/12/2025; 15/12/2025.
Durata del corso (in ore): 6
Sedi: Sanluri – CSM e Poliambulatorio
N° Edizioni: 15
Docenti: Dr. Andrea Asuni; Dr. Fabio Cadoni; Dr.ssa Nicoletta Cancedda; Dr.ssa Alessandra Liscia; Dr.ssa Daniela Mancosu; Dr. Donatello Palmas; Dr.ssa Stefania Scano
Tutor d'aula: Sig.ra Vanessa Ibba; Sig.ra Giuseppina Onnis
Segreteria Organizzativa: SC Formazione e Accreditamento ECM
Partecipanti per edizione: 15
Destinatari formazione: Infermieri, Fisioterapisti, Infermieri Pediatrici, Ostetriche, OSS
Responsabile scientifico: Dott.ssa M.Francesca Ibba / TdP Luciano Sitzia

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
Registrazione partecipanti	10:30	11:00		
Cenni di anatomia, fisiologia e biomeccanica del rachide	11:00	12:00	Fisioterapista	Serie di relazioni su tema preordinato
Fattori biomeccanici legati alla movimentazione dei carichi La postura, gli atteggiamenti posturali durante l'attività lavorativa	12:00	13:00	Fisioterapista	Serie di relazioni su tema preordinato
Pausa pranzo				
Descrizione ed esercitazione sulle tecniche di movimentazione dei carichi con l'utilizzo di ausili	15:00	16:00	Fisioterapista Fisioterapista	Esecuzione diretta di attività pratiche o tecniche
Esercitazione pratica sulle tecniche di corretta movimentazione dei pazienti ed ergonomia della postura dell'operatore	16:00	18:00	Fisioterapista Fisioterapista	Esecuzione diretta di attività pratiche o tecniche
Prendersi cura di chi cura: consapevolezza del movimento, rispetto dei segnali del proprio corpo. Esercizi di stretching, e postura	18:00	19:00	Fisioterapista Fisioterapista	Esecuzione diretta di attività pratiche o tecniche
Valutazione apprendimento			Prova pratica	

I Responsabili scientifici
Data: 25/02/2025

Firma _____; _____