



Associazione Provinciale Cagliari

## Protocollo d'intesa tra ASL N.6 del Medio Campidano e LILT Associazione Provinciale di Cagliari

### Esecuzione del progetto di "Prevenzione terziaria per la qualità di vita nelle persone affette da patologia oncologica ed i loro familiari"

Addì del mese di dicembre dell'anno 2024

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ( di seguito denominata LILT CA ) con sede legale in Cagliari, Via Machiavelli 47, cap 09219 C.F. 92085840921 rappresentata dal Presidente Dott. Carlo Cabula, nato a Cagliari il 24-08-1956 residente a Cagliari in Via Sanfelice Maria Luisa n. 8, C.F. CBL CRL 56M 24B 354X

e

l'Azienda Socio Sanitaria Locale N.6 del Medio Campidano, sede legale in Sanluri, Via Giuseppe Ungaretti n. 9, C.F. e P. IVA 03990320925, legalmente rappresentato dal Direttore Generale dott. Giorgio Carboni.

Premesso che

- L'Azienda Socio Sanitaria Locale N.6 del Medio Campidano ha come sua *mission* quella di promuovere e tutelare la salute dei cittadini del distretto del Medio Campidano;
- La lotta ai tumori rappresenta uno dei segmenti della *mission* certamente più importanti e difficili;
- Tra gli obiettivi di importanza fondamentale della ASL del Medio Campidano vi è quello di migliorare la qualità dei servizi che essa offre ai cittadini, in particolare per quanto riguarda la lotta, la cura e la prevenzione delle malattie tumorali;
- La LILT è un ente pubblico di notevole rilievo su base associativa, con sede centrale in Roma, che opera sotto l'alta vigilanza del Ministero della salute.
- La LILT opera senza fini di lucro e ha come compito costituzionale principale la promozione della prevenzione oncologica nonché le connesse attività di natura sociosanitaria.
- LILT, Associazione Provinciale di Cagliari ha come obiettivo principale quello di sconfiggere il cancro e da anni opera nell'ambito della prevenzione oncologica. Con impegno ha costruito una rete di attività che mirano ad occuparsi dei vari livelli di prevenzione nell'insorgenza dei tumori;
- Nell'ambito della prevenzione primaria la LILT si impegna promuovendo campagne di prevenzione su diversi temi della salute incoraggiando l'adozione di buoni stili di vita.
- Tra i comportamenti a rischio, il fumo di tabacco, il sovrappeso, lo stress, la sedentarietà e l'elevato uso di alcolici rappresentano gli stili di vita che, se modificati, riducono significativamente l'insorgenza di molti tumori e di altre patologie croniche non trasmissibili;
- La LILT, Associazione provinciale di Cagliari ha aderito al progetto in oggetto, del quale l'associazione territoriale di Oristano è capofila e coordina le attività delle altre LILT regionali nella formazione degli operatori e nelle attività previste;
- Obiettivo della collaborazione tra ASL del Medio Campidano e LILT CA è quello di fornire, alle persone affette da patologia oncologica ed ai loro familiari, strumenti e opportunità che li aiutino ad acquisire competenze atte a favorire lo sviluppo di elementi protettivi all'insorgenza di recidive o di altre patologie croniche non trasmissibili;
- Obiettivo della collaborazione tra ASL del Medio Campidano e LILT CA è quello di lavorare in sinergia e implementare le visite per la prevenzione dei melanomi; LILT intende contribuire alla realizzazione di programmi,

di progetti e di iniziative finalizzate ad accrescere l'informazione e la divulgazione di corretti stili di vita e soprattutto sulla prevenzione terziaria;

- La **LILT CA** opera da tanti anni nell'ambito della prevenzione terziaria, contribuendo a sostenere il benessere delle persone dopo l'evento della malattia neoplastica.

### **TUTTO CIÒ PREMESSO, SI CONVIENE E SI STIPULA QUANTO SEGUE**

**1)** Le premesse fanno parte integrante del presente accordo:

**2) LILT CA** si impegna a:

- a) Condividere pienamente gli obiettivi strategici di **ASL del Medio Campidano**;
- b) Favorire la massima integrazione delle proprie attività con quelle di **ASL del Medio Campidano** al fine di raggiungere gli obiettivi indicati in premessa;
- c) Offrire la possibilità alle persone che hanno avuto una patologia oncologica ed ai loro familiari di partecipare a dei percorsi di prevenzione terziaria organizzati e condotti dagli operatori dalla **LILT** di Cagliari; i gruppi, detti info motivazionali, verranno tenuti nella sede **LILT** o in locali individuati sul territorio o dalla **ASL**, al fine di rendere più agevole la fruizione del servizio. Tali gruppi avranno come oggetto quello di orientare le persone al cambiamento di uno o più stili di vita dannosi per la salute. I percorsi che verranno attivati tratteranno i temi della gestione dello stress psicologico associato al percorso di cura e malattia, l'espressione creativa, la dismissione dal fumo di tabacco, gruppi motivazionali per l'attività fisica e per un corretto stile alimentare;
- d) Cooperare con gli specialisti **ASL del Medio Campidano** al fine di integrare le competenze nei percorsi sopracitati. L'unità operativa coinvolta sarà il Servizio Day Hospital di Oncologia;
- g) Creare un'equipe multidisciplinare

**3) ASL N.6 del Medio Campidano** si impegna a:

- a) favorire la massima integrazione delle proprie attività con quelle di **LILT CA** al fine di raggiungere gli obiettivi stabiliti;
- b) Fungere da inviante e informare le pazienti eleggibili per il progetto in oggetto rispetto alla possibilità di partecipare ai percorsi di prevenzione terziaria, per le persone che hanno o hanno avuto una patologia oncologica ed i loro familiari, organizzati e condotti dagli operatori dalla **LILT** di Cagliari. I pazienti che verranno inclusi nel progetto saranno quelli che hanno concluso o che si apprestano a concludere il percorso dalla terapia chemioterapica.
- c) Le figure professionali auspicabili per la partecipazione saranno: medici, oncologi, coordinatore infermieristico, infermieri. Le figure appena citate potranno partecipare ai percorsi info-motivazionali una volta avviati i gruppi e in funzione della loro disponibilità;
- d) Impegnarsi al fine di poter integrare nei percorsi di cura e di follow up del/la malato/a neoplastico/a i percorsi di prevenzione terziaria proposti

**4)** Le parti si impegnano, in futuro, a promuovere campagne di promozione della salute e di prevenzione dei tumori, previa definizione di appositi progetti in merito.

**5)** La durata del presente protocollo di intesa sarà biennale a partire dalla data della stipula.

ASL MEDIO CAMPIDANO

LILT ASSOCIAZIONE PROVINCIALE CAGLIARI

Il Presidente Dott. Carlo Cabula

09129 Cagliari – Via Machiavelli 47 – Tel. 070 495558 – E-mail: lega [tumori.cagliari@tiscali.it](mailto:tumori.cagliari@tiscali.it)  
Cod. Fis. 920 8584 0921 – Cod. Iban : IT 42Q 03268 04800052861724020 Banca Sella Ca