



ESAME PREVISTO IL GIORNO _____ ALLE ORE _____

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON SELG-ESSE 1000

La corretta pulizia dell'intestino è indispensabile per l'esecuzione della colonscopia: rende l'esame meno fastidioso, più rapido, più preciso e sicuro. La preparazione può considerarsi adeguata quando il liquido evacuato risulta chiaro, privo o con scarse tracce di residui fecali.

Nei TRE GIORNI precedenti l'esame è utile seguire una dieta priva di scorie vegetali: eliminare frutta e verdura, cibi integrali. Se stitici iniziare la dieta qualche giorno prima. Nella cena del giorno prima limitarsi ad assumere: the, brodo filtrato, succhi di frutta senza polpa, camomilla ed altri liquidi chiari.

Per colazione il giorno dell'esame bere the o caffè ben zuccherati.

La confezione di SELG-ESSE 1000 contiene 4 buste da 70 gr, da sciogliere ciascuna in 1 litro di acqua, che servono per la preparazione di 4 litri di soluzione. **Il giorno precedente l'esame** preparare la soluzione di SELG-ESSE e mescolare finché la polvere non si sarà completamente sciolta. Otterrà complessivamente quattro litri di prodotto. Conservi la soluzione in frigorifero per renderla più gradevole.

Colonscopia programmata nella fascia oraria 08.00 – 12.30

Il giorno che precede l'esame

Dalle ore 16:00 inizi a bere i primi **TRE** litri di SELG-ESSE: cerchi di bere 1 bicchiere da tavola (circa 250 ml) ogni 10/15 minuti. Alla fine di ciascun litro si può fare una pausa di circa mezz'ora. Terminata la soluzione può continuare a bere liquidi chiari a piacere.

Il giorno dell'esame 3-4 ore prima dell'orario previsto per la colonscopia, bere il rimanente litro di soluzione di SELG-ESSE con le stesse modalità della sera precedente. **Occorre assumere tutto il preparato per la pulizia intestinale perché l'esame possa essere effettuato in modo adeguato.**

La preparazione deve essere ultimata due ore prima dell'orario previsto dell'esame

Colonscopia programmata dopo le 12.30

Il giorno che precede l'esame

Dalle ore 17:00 inizi a bere i primi **DUE** litri di SELG-ESSE: cerchi di bere 1 bicchiere da tavola (circa 250 ml) ogni 10/15 minuti. Alla fine di ciascun litro si può fare una pausa di circa mezz'ora. Terminata la soluzione può continuare a bere liquidi chiari a piacere.

Il giorno dell'esame 4-5 ore prima dell'orario previsto per la colonscopia, bere i rimanenti **DUE** litri di soluzione di SELG-ESSE con le stesse modalità della sera precedente. **Occorre assumere tutto il preparato per la pulizia intestinale perché l'esame possa essere effettuato in modo adeguato.**

La preparazione deve essere ultimata due ore prima dell'orario previsto dell'esame