

ASL Medio Campidano

Progettazione interventi rivolti alle persone con disturbo dello spettro autistico

FONDO PER L'INCLUSIONE DELLE PERSONE CON DISABILITÀ'

TIPOLOGIA DI INTERVENTO 3) Progetti che si rivolgono al terzo settore per favorire attraverso attività sociali l'inclusione

N° Destinatari individuati: 3

La presente programmazione, in coerenza con il progetto elaborato dalla ASL, scaturisce dagli input raccolti attraverso gli incontri e interlocuzioni preliminari con l'Assistente Sociale referente del CSM. Rappresenta uno strumento programmatico di massima, che, suscettibile di rimodulazioni, consente di avviare la progettualità presentandola ai destinatari come una cornice allo stesso tempo definita ma capace di cogliere in itinere gli spazi, sulla base dei bisogni emersi, per rimodulare l'intervento rendendolo per quanto possibile massimamente adattabile, sulle esigenze del singolo, del micro-gruppo e del contesto sociale nel quale viene realizzato.

I **macro-obiettivi** individuati sono i seguenti:

- Incremento delle occasioni di socializzazione e conseguente potenziamento delle capacità relazionali e comunicative;
- Accrescimento delle autonomie di base e conseguente miglioramento della qualità della vita;
- Promozione delle risorse personali al fine di un riconoscimento comunitario, così da contrastare lo stigma e sensibilizzare il tessuto sociale alle tematiche dell'inclusione reale.

Attività previste:

Il progetto, nella specifica Linea 3, si sviluppa su un arco temporale di 30 settimane, strutturando all'interno di una settimana tipo due differenti di azioni.

L'azione 1, a carattere "laboratoriale", prevede l'individuazione di uno o più esperti che, sulla base delle peculiarità emerse dall'incontro con i destinatari, realizzeranno dei momenti esperienziali dedicati a diversi percorsi tematici quali a titolo esemplificativo: pet therapy, artistico emozionale (a cura di esperto d'arte), sportivo, musicale, culturale ecc.

Per tale azione si quantificano 4 ore settimanali destinate all'esperto, con l'affiancamento di n.1 educatore professionale per n.4 ore settimanali, per un totale di 30 settimane.

L'azione 2, definita di "autonomia e comunità" prevede due appuntamenti settimanali da 3 ore ciascuno in cui i destinatari, ciascuno con un educatore professionale di riferimento, esperiscono in modalità singola, o preferibilmente di gruppo, la comunità di appartenenza. Ipotizziamo uscite nei comuni limitrofi attraverso l'utilizzo dei mezzi pubblici, la visita a strutture museali, la partecipazione ad eventi comunitari; tutte attività che consentano di implementare le occasioni di socializzazione e allo stesso tempo incrementare l'autonomia e la confidenza con l'ambiente sociale d'appartenenza.

Per entrambe le azioni prevediamo il coinvolgimento fattivo dell'associazionismo locale e delle

risorse comunitarie informali, così da evitare che le attività vengano esperite come opportunità individuali bensì quali opportunità collettive di conoscenza e scambio.

Ad articolare e declinare nel dettaglio le specifiche attività sarà la figura del *referente di progetto* - *Coordinatore*, quale interlocutore per CSM e famiglie dei destinatari, si occupa per un totale di 90 ore complessive di: effettuare gli incontri conoscitivi con i destinatari al fine di raccogliere i bisogni-aspettative personali; definire la programmazione di dettaglio condividendola con servizio di riferimento - destinatari ed educatori; individuare esperti e/o associazioni per possibili collaborazioni all'interno dell'arco progettuale; monitorare la programmazione periodica con gli educatori per definire le a cadenza trimestrale le attività comprese nell'azione 1 e 2; effettuare verifiche periodiche e incontri con destinatari-famiglie e professionisti di riferimento del CSM; cura della tracciabilità del progetto; rendicontazione delle attività.

Per consentire massima fluidità delle azioni e congiuntamente piena aderenza ai macro-obiettivi di progetto sono previste 90 ore di programmazione da destinare agli educatori, per interfacciarsi con il coordinatore e definire nel dettaglio le attività settimanali (a cadenza trimestrale) da svolgere.

Sintesi delle risorse umane coinvolte

- N. 1 Coordinatore: 90 ore totali
- N. 1 Esperto Laboratorio (che varierà nel tempo sulla base dei diversi ambiti intercettati coi destinatari): 120 ore totali (4 ore settimanali X 30 settimane)
- N. 1 Educatore in affiancamento all'esperto di laboratorio: 120 ore totali (4 ore settimanali X 30 settimane)
- N. 3 educatori per un totale di 540 ore (6 ore settimanali a ciascuno X 30 settimane)

Strumenti e materiali necessari

Per realizzare le esperienze empiriche a cura degli esperti si prevede un budget per materiali e attrezzature pari a 2.744,82 €. Oltre tali risorse si individuano ulteriori risorse, pari a 3.000 €, ricadenti nella voce di costo "spese spostamenti", ovvero tutto ciò che concerne rimborsi km, titoli di viaggio per spostamenti nel territorio con mezzi pubblici, ingressi a strutture a carattere museale.

Attività/mesi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Programmazione attività												
Incontro conoscitivo coi destinatari												
Individuazione esperti- associazioni del territorio												
Definizione obiettivi individuali e di gruppo												
Avvio attività - monitoraggio												

Valutazione dei percorsi												
--------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Budget di Progetto

Sotto si riporta la sintesi delle varie voci di spesa progettuali, si esplicita che l'attuale struttura è da intendersi quale linea di indirizzo complessivo, passibile quindi di modifiche qualora vi fossero specifiche esigenze di rimodulazione, ovvero integrazione del numero di destinatari.

Voce di Costo	Importo	Specifiche
Referente-Coordiatore Progetto	2.475,00	27,5 €/h x 90 ore complessive (programmazione operativa, predisposizione modulistica tracciabilità azioni, presa in carico, progettazione individualizzata/di gruppo, individuazione esperti, incontri di verifica periodici, rendicontazione)
Laboratori con esperto	5.400,00	durata 4 ore a incontro - (4 ore esperto a 45 €/h) x 30 settimane
Educatore per affiancamento esperto laboratorio	2.820,00	23,5 €/h x 4h x 30 settimane
Assicurazioni	200,00	
Educatore _ percorsi autonomie	12.690,00	23,5 €/h X 6 ore settimanali X 3 destinatari X 30 settimane (per attività singole o di gruppo a favore dell'inclusione)
Acquisto materiali	2.744,8	
Ore programmazione educatori	2.115,00	23,5 €/h X 90 ore complessive
spese spostamenti	3.000,00	rimborsi km - titoli di viaggio per spostamenti nel territorio - ingressi mostre ecc.
TOTALE	31.444,8	Tutti gli importi sono comprensivi di Iva

Guspini, 25/06/2024

Marco Sanna

