



## PROGRAMMAZIONE ATTIVITÀ

UNI EN ISO 9001  
Mod. Rev. 0 del 28/04/2023



ASL Medio Campidano

*Progettazione interventi rivolti alle persone con disturbo dello spettro autistico*

**FONDO PER L'INCLUSIONE DELLE PERSONE CON DISABILITA'**

### TIPOLOGIA DI INTERVENTO 2) Progetti finalizzati a percorsi di socializzazione con attività in ambiente esterno dedicati agli adulti ad alto funzionamento

**N° Destinatari individuati:** 2 ad alto funzionamento

La presente programmazione, in coerenza con il progetto elaborato dalla ASL, scaturisce dagli input raccolti attraverso gli incontri e interlocuzioni preliminari con l'Assistente Sociale referente del CSM. Rappresenta uno strumento programmatico di massima, che, suscettibile di rimodulazioni, consente di avviare la progettualità presentandola ai destinatari come una cornice allo stesso tempo definita ma capace di cogliere in itinere gli spazi, sulla base dei bisogni emersi, per rimodulare l'intervento rendendolo per quanto possibile massimamente adattabile, sulle esigenze del singolo, del micro-gruppo e del contesto sociale nel quale viene realizzato.

I **macro-obiettivi** individuati sono i seguenti:

- Incremento delle occasioni di socializzazione e conseguente potenziamento delle capacità relazionali e comunicative;
- Accrescimento delle autonomie di base e conseguente miglioramento della qualità della vita;
- Promozione delle risorse personali al fine di un riconoscimento comunitario, così da contrastare lo stigma e sensibilizzare il tessuto sociale alle tematiche dell'inclusione reale.

#### **Attività previste:**

Il progetto, nella specifica Linea 2, si sviluppa su un arco temporale di 48 settimane, strutturando all'interno di una settimana tipo due differenti di azioni.

L'azione 1, a carattere "laboratoriale", prevede l'individuazione di uno o più esperti che, sulla base delle peculiarità emerse dall'incontro con i destinatari, realizzeranno dei momenti esperienziali dedicate a diverse aree tematiche: ambientale (es. camminate guidate o piccole escursioni nel territorio), sportive, musicali, teatrali e culturali in senso ampio. Per tale azione si quantificano 4 ore settimanali destinate all'esperto, con l'affiancamento di n.1 educatore professionale per n.4 ore settimanali.

L'azione 2, definita di "autonomia e comunità" prevede due appuntamenti settimanali da 4 ore ciascuno in cui i destinatari, ciascuno con un educatore professionale di riferimento, esperiscono in modalità singola, o preferibilmente di gruppo, la comunità di appartenenza. Ipotizziamo uscite nei comuni limitrofi attraverso l'utilizzo dei mezzi pubblici, la visita a strutture museali, la partecipazione ad eventi comunitari; tutte attività che consentano di implementare le occasioni di socializzazione e allo stesso tempo incrementare l'autonomia e la confidenza con l'ambiente sociale d'appartenenza.

Per entrambe le azioni prevediamo il coinvolgimento fattivo dell'associazionismo locale e delle



## PROGRAMMAZIONE ATTIVITÀ



UNI EN ISO 9001  
Mod. Rev. 0 del 28/04/2023

risorse comunitarie informali, così da evitare che le attività vengano esperite come opportunità individuali bensì quali opportunità collettive di conoscenza e scambio.

Ad articolare e declinare nel dettaglio le specifiche attività sarà la figura del *referente di progetto* - *Coordinatore*, quale interlocutore per CSM e famiglie dei destinatari, si occupa per un totale di 130 ore complessive di: effettuare gli incontri conoscitivi con i destinatari al fine di raccogliere i bisogni-aspettative personali; definire la programmazione di dettaglio condividendola con servizio di riferimento - destinatari ed educatori; individuare esperti e/o associazioni per possibili collaborazioni all'interno dell'arco progettuale; monitorare la programmazione periodica con gli educatori per definire le a cadenza trimestrale le attività comprese nell'azione 1 e 2; effettuare verifiche periodiche e incontri con destinatari-famiglie e professionisti di riferimento del CSM; cura della tracciabilità del progetto; rendicontazione delle attività.

Per consentire massima fluidità delle azioni e congiuntamente piena aderenza ai macro obiettivi di progetto sono previste 200 ore di programmazione da destinare agli educatori, per interfacciarsi con il coordinatore e definire nel dettaglio le attività settimanali (a cadenza trimestrale) da svolgere.

### Sintesi delle risorse umane coinvolte

- N. 1 Coordinatore: 130 ore totali
- N. 1 Esperto Laboratorio (che varierà nel tempo sulla base dei diversi ambiti intercettati coi destinatari): 192 ore totali (4 ore settimanali X 48 settimane)
- N. 1 Educatore in affiancamento all'esperto di laboratorio: 192 ore totali (4 ore settimanali X 48 settimane)
- N. 2 educatori per un totale di 384 ore (8 ore settimanali a ciascuno X 48 settimane)

### Strumenti e materiali necessari

Per realizzare le esperienze empiriche a cura degli esperti si prevede un budget per materiali e attrezzature pari a 4.042,2 €. Oltre tali risorse si individuano ulteriori risorse, pari a 3.500 €, ricadenti nella voce di costo "spese spostamenti", ovvero tutto ciò che concerne rimborsi km, titoli di viaggio per spostamenti nel territorio con mezzi pubblici, ingressi a strutture a carattere museale.

Attività/mesi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Programmazione attività												
Incontro conoscitivo coi destinatari												
Individuazione esperti- associazioni del territorio												
Definizione obiettivi individuali e di gruppo												
Avvio attività - monitoraggio												

