



ASL Mediocampidano
Azienda socio-sanitaria locale

Dipartimento Integrazione Ospedale e Territorio
SSD Psicologia delle cure primarie e ospedaliere

Alla c.a. SS.LL.

Direzione Generale ASL Medio Campidano
Dottor Giorgio Carboni

Servizio Programmazione e Controllo di
Gestione
Direttore Dott.ssa Rina Bandinu
Signora Matilde Pani

Oggetto: Obiettivo di Budget OBSIA12 Rafforzare la prevenzione legata agli abusi di stupefacenti e di alcol al fine di ridurre le dipendenze, COD.IND.109 Attuazione protocollo, condiviso con le scuole, per la prevenzione delle dipendenze.

Con la presente, si trasmette in allegato il protocollo che definisce le modalità del rapporto di collaborazione con le scuole coinvolte nelle progettazioni finalizzate alla prevenzione delle dipendenze, il quale, come previsto dall'Obiettivo di Budget citato in oggetto, dovrebbe diventare oggetto di deliberazione della Direzione Generale.

Rimanendo a disposizione per ogni Vs eventuale richiesta di chiarimenti, porgo cordiali saluti

Responsabile ff SSD Servizio di Psicologia
delle cure primarie e ospedaliere

Dott.ssa Monica Pinna

PINNA
MONICA

Firmato
digitalmente da
PINNA MONICA
Data: 2024.05.21
08:37:13 +02'00'

1

Direzione ASL 6 Medio Campidano
via Ungaretti, 9
09025 Sanluri
Tel. 070 9384335
direzione.generale@aslmediocampidano.it

Dipartimento Integrazione Ospedale Territorio
SSD Psicologia delle cure primarie e ospedaliere
Poliambulatorio, via Guido Rossa Villacidro
Tel. 070 93441763

Protocollo di collaborazione con le scuole per l'attuazione di progetti finalizzati alla prevenzione delle dipendenze

Premessa

Il presente protocollo è frutto delle attività di prevenzione elaborate e realizzate nell'ambito del Progetto Pro.Di.GI. (Progetto Dipendenze Giovanili) del Servizio Dipendenze Patologiche della ASL Medio Campidano in collaborazione con il Servizio di Psicologia delle cure primarie ospedaliere e con il Progetto Regionale GAP Gioco d'Azzardo Patologico.

Il protocollo è frutto dell'attività di progettazione partecipata realizzata a partire dal 2008 a tutt'oggi che ha visto collaborare con i citati servizi aziendali numerosi Istituti di Istruzione Secondaria di I° e II° grado presenti nel territorio di competenza aziendale.

Le finalità, gli obiettivi e la metodologia di intervento progettuali corrispondono a quanto raccomandato dal:

- **Piano Regionale di Prevenzione 2020/2025**, Programma Predefinito PP01 "Scuole che promuovono salute" e Programma Predefinito PP04 "Dipendenze" in continuità con la precedente programmazione del PRP 2014-2018, prorogato al 2019.
- Documento interministeriale "**Indirizzi di policy integrate per la Scuola che Promuove Salute**" approvato dalla Conferenza Stato Regioni con l'Accordo del 17.01.2019
- **Accordo Quadro** di collaborazione per la promozione degli stili di vita sani e attivi in tutte le fasi di età della popolazione tra la **Regione Autonoma della Sardegna e ANCI Sardegna e MIUR- Ufficio Scolastico Regionale per la Sardegna e UISP- Comitato Regionale Sardegna** (DGR n° 30/21 del 16 giugno 2015).

Gli interventi di prevenzione delle dipendenze giovanili e dei comportamenti di consumo di sostanze psicoattive, quali alcol e sostanze illegali, realizzati rispondono all'esigenza di contrastare l'ampia diffusione di comportamenti ad alto rischio nella fascia giovanile della popolazione della Sardegna. I dati dell'indagine HBSC 2022 Health Behaviour in School-children, mettono in evidenza quanto nei ragazzi sardi siano diffusi i "comportamenti a rischio", quali il fumo di sigaretta, il consumo di alcol e di cannabis. Dal citato report risulta che i ragazzi sardi si ubriacano e fumano più dei loro coetanei italiani.

I progetti di prevenzione e di promozione della salute la cui realizzazione è definita dal presente protocollo mirano a rafforzare i fattori protettivi e potenziare i comportamenti salutari nei giovani,



elaborando ed integrando le componenti ritenute efficaci dalla letteratura scientifica. Le azioni proposte si basano sul modello dell'influenza sociale e sulle Life Skills. La promozione di processi di empowerment giovanile e di acquisizione di Life Skills, sono perseguite attraverso metodologie di intervento "evidence based" quale la Peer Education e l'applicazione di programmi formativi tratti dal "Programma DBT - Skills Training per la regolazione emotiva negli adolescenti" validato scientificamente a livello internazionale. I progetti promuovono l'integrazione di diversi contesti scolastici attraverso una fattiva collaborazione tra studenti e docenti di scuole dello stesso e di diverso ordine e grado. Gli obiettivi generali e specifici perseguiti sono così sintetizzabili:

- Contrastare la diffusione delle dipendenze giovanili (da uso di sostanze psicoattive e comportamentali).
- Promuovere nei giovani atteggiamenti positivi nei confronti della propria salute.
- Promuovere la cultura della legalità e della cittadinanza attiva e responsabile.
- Incentivare negli studenti, l'acquisizione di importanti competenze (Life Skills) nell'ambito della comunicazione e della relazionalità, stimolare capacità riflessive e senso critico, la conoscenza di Sé e l'espressività creativa, rafforzare la capacità di fare scelte consapevoli, risolvere problemi, mediare conflitti, condividere soluzioni.
- Promuovere l'elaborazione di strategie personali per affrontare con successo eventi stressanti, migliorare la capacità di regolazione delle emozioni, sviluppare e mantenere relazioni interpersonali in famiglia, con i pari e a scuola.
- Stimolare l'acquisizione di conoscenze scientifiche e stimolare riflessioni relativamente al fenomeno dato dal consumo di sostanze psicoattive da parte dei giovani.
- Favorire la capacità di riflettere sui propri percorsi esperienziali e sui processi di attribuzione di significato, imparando a renderli comprensibili e comunicabili a se e agli altri.
- Utilizzare come catalizzatore e "contenitore" di esperienze costruttive il gruppo dei pari. In età adolescenziale, i gruppi di coetanei a cui si appartiene (anche nel contesto scolastico) giocano un ruolo fondamentale nell'orientare processi di crescita e percorsi di sviluppo e possono rappresentare da un lato un "nodo critico" e dall'altro, una "risorsa strategica".
- Favorire, incentivare e implementare la collaborazione e l'integrazione tra diverse istituzioni e agenzie che a diverso titolo si adoperano per l'educazione e il benessere dei giovani.
- Condividere e divulgare le esperienze di promozione della salute e di prevenzione realizzate.



ASL Mediocampidano

Azienda socio-sanitaria locale

Dipartimento Integrazione Ospedale e Territorio

SSD Psicologia delle cure primarie e ospedaliere

Il protocollo comprende le seguenti azioni

- ✓ **Elaborazione dei progetti** di intervento secondo la metodologia della progettazione partecipata che coinvolge un'equipe multidisciplinare del SerD, la dirigente psicologa Responsabile ff del Servizio di Psicologia delle cure primarie e ospedaliere, la psicologa del Progetto Regionale GAP Gioco D'Azzardo Patologico, i docenti Referenti per l'Educazione alla Salute e un folto gruppo di studenti e studentesse degli Istituti di Istruzione Secondaria di II° grado.
- ✓ **Approvazione e adesione formale da parte dei Dirigenti scolastici.**
- ✓ **Incontri operativi** congiunti tra operatori ASL e i docenti Referenti delle scuole per programmare l'avvio dei progetti e la definizione del cronoprogramma.
- ✓ **Realizzazione delle azioni progettuali** previste da ciascun progetto nei diversi contesti scolastici.
- ✓ **Valutazione delle esperienze** realizzate secondo il sistema di valutazione previsto da ciascun progetto.
- ✓ **Realizzazione di un Convegno territoriale** finalizzato alla condivisione delle diverse esperienze realizzate, e di confronto e riflessione congiunta finalizzata alla ridefinizione progettuale per l'anno scolastico successivo.

Si allegano alla presente copia delle adesioni formali ricevute dai Dirigenti scolastici degli Istituti di Istruzione coinvolti durante l'anno scolastico in corso 2023/2024.



Istituto di Istruzione Superiore Statale "VIGNARELLI" SANLURI

Sede Legale e Uffici: Via Gramsci, 90 - 09025 SANLURI - Telefono 070/937161
Cod. Mecc. CAIS02100T - Cod. Fiscale 91022610926 - Codice Univoco UF4S96 - www.iissanluri.edu.it
E-mail: cais02100t@istruzione.it - Posta certificata: cais02100t@pec.istruzione.it
Sede Associata: I.T.C.G. "P.C. Vignarelli": Via Gramsci, 90 09025 Sanluri (SU) - Telefono 070/937161
Sede Associata: I.P.S.AR. "G. B. Tuveri" Via degli Orti snc 09020 Villamar (SU) Telefono 070/93060

Sanluri, 29 novembre 2023

Alla cortese attenzione
del Direttore FF del Serd
Dott. Stefano Scano
sert.guspini@pec.aslsanluri.it

I.I.S. SANLURI (SU)
Prot. 0016160 del 29/11/2023
IV-5 (Uscita)

Oggetto: Adesione al Progetto "Gli studenti protagonisti della prevenzione: peer & dispeer educator e sostanze d'abuso", e "Peer e Dispeer Educator e Comportamento da Gioco d'Azzardo". Anno scolastico 2023/2024.

Con la presente si comunica che l'Istituto di Istruzione Superiore "P.C. Vignarelli" di Sanluri intende aderire, per il corrente anno scolastico, al Progetto in oggetto.

Si comunica che la referente del progetto all'interno dell'Istituto sarà la prof.ssa Pilloni Emanuela Katia, email: emakatia.pilloni@iissanluri.edu.it.

Cordiali saluti,

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Romina Di Nardi

Firma autografa sostituita dall'indicazione a stampa
ai sensi dell'art. 3, D.to Lgs 12/02/1993, n.39.

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "MARCONI- LUSSU"

Liceo Scientifico- Liceo delle Scienze Applicate

Liceo Delle Scienze Umane - Liceo Linguistico

Sede centrale: Via Nicolò Tommaseo, 3 -09037- SAN GAVINO MONREALE - Tel. - 070/9339098

Plesso: Via Paganini, 1 -09037- SAN GAVINO MONREALE - Tel. - 070/9339082

Plesso: Via Regina Margherita, 102 -09037- SAN GAVINO MONREALE - Tel. - 070/8875957

e-mail. - cais024009@istruzione.it- pec. cais024009@pec.istruzione.it- C.M. CAIS024009- C.F. 91024830928

sito: www.iismarconilussu.edu.it



Alla cortese attenzione del Dott. Stefano Scano Direttore del SERD di Guspini

serd.guspini@aslmediocampidano.it

Ill.mo Dott. Stefano Scano Direttore del SERD di Guspini. In merito agli incontri programmatici tra la referente della Commissione Salute del nostro Istituto, professoressa Lecis Loretta, e gli operatori del SERD e SSD referenti Dott.sse Pinna Monica e Elena Caboni, si invia richiesta formale di collaborazione tra l' Istituto di Istruzione Secondaria "Marconi-Lussu" di S. Gavino Monreale e il SERD e SSD di Psicologia delle cure primarie e Ospedaliere per l'attuazione dei seguenti progetti:

Progetti "Peer education, Programma skills training, Peer emotional", rivolto agli studenti delle classi 3^a /4^a/ 5^a del Liceo Scientifico – Scienze Applicate- Liceo Linguistico e delle Scienze Umane del nostro Istituto. Le professionalità specialistiche delle Istituzioni Pubbliche presenti nel territorio in particolare gli esperti del SERD di Guspini, in un'ottica di stretta collaborazione con i servizi del Dipartimento SSD di Psicologia delle cure Primarie e Ospedaliere, risultano infatti da anni le figure più accreditate, nonché le più apprezzate dagli studenti, a svolgere questo delicato mandato educativo che il nostro Istituto coadiuva.

In attesa di un formale riscontro, ringrazio per l'attenzione porgo più cordiali saluti.

La Dirigente Scolastica
Dott.ssa Vincenza Pisanu

*firma autografa sostituita dall'indicazione
a stampa ai sensi D.Lgs. 39/1993 art. 3, c. 2*



LICEO CLASSICO STATALE "E. Piga"
09039 VILLACIDRO (SU)
Via Regione Sarda, 60 - Tel. e Fax 070/932031
www.liceopiga.edu.it

Spett.le ASL Medio Campidano
All'attenzione della Dott.ssa Monica Pinna
Referente Ser.D Guspini

OGGETTO: Progetti "Gli studenti protagonisti della prevenzione: Peer & dispeer education e sostanze d'abuso" e Programma di Skills Training "Imparare a gestire le emozioni e lo stress" Anno scolastico 2023/2024.

ADESIONE LICEO E.PIGA VILLACIDRO

In riferimento all'oggetto e a seguito della vostra richiesta di formale adesione, si comunica che questo istituto, dopo opportuna presentazione delle attività proposte al Collegio Docenti, aderisce alle seguenti iniziative proposte per l'a.s. 2023/2024:

1. Studenti protagonisti della prevenzione: Peer & dispeer education e sostanze d'abuso" 2023/2024
2. Peer Educator e Life Skills: "Peer Emotional" Anno scolastico 2023 / 2024

Il referente individuato, per entrambi i progetti, è la prof.ssa Salis, che si avvarrà della collaborazione di altri colleghi disponibili.

Cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico
Maria Rita Aru
[firmato digitalmente ai sensi del
c.d.Codice dell'Amministrazione digitale
e norme ad esso connesse]



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N. 1 "A. LORU"

Scuola dell'Infanzia – Primaria – Secondaria di primo grado

Via Deledda 3 - 09039 VILLACIDRO (SU)

Tel: 070932010 Codice Istituto: CAIC895007 C.F.: 91024900929

E-mail: caic895007@istruzione.it – pec caic895007@pec.istruzione.it – codice univoco UFCFLO

Villacidro, 26 settembre 2023

Prot. n°

Alla cortese attenzione del Direttore ff del Ser.D

Dott. Stefano Scano

della coordinatrice dell'Equipe Pro.Di.Gi.

Dott.ssa Elena Caboni

della coordinatrice dell'Equipe Gap e
Responsabile del Progetto di Prevenzione sulle
Dipendenze

Dott.ssa Barbara Boi

ASL n. 6

I.C. N. 1 - "A. LORU" - VILLACIDRO
Prot. 0008288 del 26/09/2023
IV-5 (Uscita)

Oggetto: Conferma adesione al Progetto "Prevenzione Primaria Alcol - Gioco d'azzardo patologico - Internet Addiction" - Anno scolastico 2023/2024.

Con la presente si conferma l'adesione al progetto "Prevenzione Primaria Alcol - Gioco d'azzardo patologico- Internet Addiction" per il corrente anno scolastico.

La professoressa Manuela Matta, Referente per l'educazione alla salute del nostro Istituto, può essere contattata per definire gli aspetti organizzativi.

Si ringrazia per l'attenzione riservataci e si resta in attesa di un Vs. cortese riscontro.

Cordiali saluti.

La Dirigente Scolastica

Maria Gabriella Aru

(Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse)



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA
E SECONDARIA DI I GRADO " PIETRO LEO"
via Costituzione, 13 - 09031 – ARBUS – SU

Cod. Fisc. 82002260923 Cod. Min. CAIC81300P
Tel. 0709759079 e-mail caic81300p@istruzione.it PEC: caic81300p@pec.istruzione.it
Sito web: comprendivoarbus.edu.it

Alla cortese attenzione della
Dott.ssa Barbara Bpoi
Responsabile SERT – Sede di Guspini

**Oggetto: richiesta adesione al Progetto "Prevenzione Primaria Alcool – Gioco d'azzardo patologico-
Internet addiction"**

Facendo seguito alla comunicazione della referente d'Istituto per il Benessere dello studente, prof.ssa Musca, inviatavi in data 21.09.2023, si conferma la formale richiesta di adesione al Progetto "Prevenzione Primaria Alcool – Gioco d'azzardo patologico- Internet addiction" per la scuola secondaria I grado del nostro Istituto, in cui sono attivate tre classi seconde e due classi terze.

In attesa di un vostro riscontro e di ulteriori informazioni necessarie per l'organizzazione delle attività si porgono cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico
Sebastian Ruggiero

SEBASTIAN RUGGIERO
28.11.2023 16:16:53 UTC



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "Fermi + Da Vinci" GUSPINI

Sede Centrale Via Marchesi n. 1 09036 GUSPINI (SU) - Cod. Mecc. CAIC88400R Cod. Fiscale 91013640924 Codice Univoco UFGOCA
Tel. 070/9784033 – Fax 070/9784142 E-mail caic88400r@istruzione.it – caic88400r@pec.istruzione.it

Scuola Secondaria 1° grado Via Marchesi n. 1 Guspini Tel. 070/9784033 - Scuola Secondaria 1° grado Via Bonomi snc Guspini Tel.070970491
Sede Staccata Pabillonis: Scuola dell'Infanzia Via Bologna n. 1 Telefono 0709353301

Scuola Primaria Via Boccaccio n. 2 Telefono 0700995120 – Scuola Secondaria 1° grado Via Dante n. 1 Telefono 0709353115

<http://istitutocomprensivoguspini.edu.it/>

I.C. "Fermi+Da Vinci" - GUSPINI
Prot. 0012823 del 29/12/2023
IV (Uscita)

Alla cortese attenzione del Direttore del Servizio
Dott. Stefano Scano
sert.guspini@pecaslsanluri.it

Oggetto: Richiesta rinnovo attività progetto "PREVENZIONE DIPENDENZE"

In riferimento all'attività di informazione e sensibilizzazione riguardante il progetto in oggetto, svolta nel nostro Istituto (Scuola Secondaria di primo grado) anche nell'anno scolastico precedente, e in considerazione della grande importanza di tale intervento, inviamo la nostra adesione per l'A.S. 2023/2024.

In attesa di ulteriori informazioni necessarie per l'organizzazione, si porgono cordiali saluti.

Guspini, li 29 dicembre 2023



La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Blanche Marie Rita Sanna

[firmato digitalmente ai sensi del c.d.Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse]



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto Comprensivo Statale

Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di I grado

VIA DELLE AIE 2

09035 **GONNOSFANADIGA** (SU)

Telefono 0702048818

CODICE FISCALE 82003870928 - Cod. Univoco: UFGJG7

E-mail: CAIC808007@ISTRUZIONE.IT - CAIC808007@PEC.ISTRUZIONE.IT

WWW.ICGONNOSFANADIGA.EDU.IT

I.C."S.G. BOSCO"GONNOSFANADIGA
Prot. 0003225 del 08/05/2024
IV-5 (Uscita)

Al servizio SERD Guspini
ASL Medio Campidano
Al Direttore Generale
Alla Dott.ssa Boi
serd.guspini@aslmediocampidano.it

Oggetto: Richiesta adesione Progetto di prevenzione sulle dipendenze – Prevenzione primaria Alcol
– Gioco D'Azzardo patologico – Internet Addiction.

Facendo seguito alla proposta del progetto in oggetto, si manda formale adesione allo stesso.

Cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico

Romina Di Nardi

(firma autografa sostituita dall'indicazione
a mezzo stampa ai sensi D.Lgs. 39/1993 Art.3, C.2)

