



ESAME PREVISTO IL GIORNO _____ ALLE ORE _____

SCHEMA DI PREPARAZIONE ALLA RETTOSIGMOIDOSCOPIA

1. Nei tre giorni che precedono l'esame dieta priva di scorie scorie (frutta, verdura, alimenti integrali).

2. La sera precedente l'esame dovrà essere praticato un clisma a base di fosfati (Clisma Lax o Clisma Fleet).

Effettuare cena leggera, priva di fibre vegetali, possibilmente liquida). Successivamente assumere solo bevande chiare (ad es. acqua, tè, camomilla – anche zuccherati).

3. Il giorno dell'esame - comunque massimo tre ore prima - può essere assunta una colazione a base di liquidi chiari zuccherati.

Tre ore prima dell'esame praticare un clisma a base di fosfati (Clisma Lax o Clisma Fleet), trattenendolo per circa 5 minuti.

Due ore prima dell'esame praticare un clisma a base di fosfati (Clisma Lax o Clisma Fleet), trattenendolo per circa 5 minuti.