



ESAME PREVISTO IL GIORNO _____ ALLE ORE _____

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON PLENVU

La corretta pulizia dell'intestino è indispensabile per l'esecuzione della colonscopia: rende l'esame meno fastidioso, più rapido, più preciso e sicuro. La preparazione può considerarsi adeguata quando il liquido evacuato risulta chiaro, privo o con scarse tracce di residui fecali.

Nei TRE GIORNI precedenti l'esame seguire una dieta priva di scorie vegetali: eliminare frutta e verdura, cibi integrali. Se stitici iniziare la dieta qualche giorno prima.

Colonscopia programmata dalle ore 8 alle 10: il giorno prima dell'esame ore 19.00 –19.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 45 minuti. Nei successivi 30 minuti bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 45 minuti. Nei successivi 30 minuti bere **ALMENO UN ALTRO MEZZO LITRO** di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). La mattina è permesso bere acqua fino a due ore prima dell'inizio dell'esame.

Colonscopia programmata dopo le ore 10: il giorno prima dell'esame ore 20.00 –20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 45 minuti. Nei successivi 30 minuti bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Il giorno stesso dell'esame: 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 45 minuti. Nei successivi 30 minuti bere **ALMENO UN ALTRO MEZZO LITRO** di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

Colonscopia programmata dopo le ore 14: il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione. Ore 07:00, bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 45 minuti. In seguito bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 45 minuti. Nei successivi 30 minuti bere **ALMENO UN ALTRO MEZZO LITRO** di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla).

Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

Come preparare le due dosi di **PLENVU**:

Dose 1



Tra il termine dell'assunzione della dose 1 e l'inizio dell'assunzione della dose 2 deve passare almeno 1 ora.
Si raccomanda di non invertire le dosi.

Dose 2



Poiché il prodotto ha un sapore molto dolce a discrezione del paziente, si può aggiungere succo di frutta ACE (senza polpa) per rendere la soluzione più gradevole (fino a 150-200 cc per ogni soluzione di PLENVU da 500 cc)

N.B. In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al proprio Medico Curante per valutare l'aggiunta di un lassativo osmotico a base di macrogol nei 2-3 giorni che precedono la preparazione.

CONTROINDICATO PER I PAZIENTI CON DEFICIT DI G6PD (FABICI)
E/O AFFETTI DA FENILCHETONURIA

Contatti almeno sette giorni prima dell'esame il suo Medico di Medicina Generale se:

- Prende anticoagulanti o antiaggreganti come warfarin (Coumadin, Sintrom), enoxaparina (Clexane), fondaparinux (Arixtra), clopidogrel (Plavix), prasugrel (Efient), anagrelide (Xagrid), cilostazolo (Pletal), pentoxifillina (Trental), dipiridamolo (Persantin), dipiridamolo con aspirina (Aggrenox), o prodotti come aspirina o altri farmaci antinfiammatori come ibuprofene, diclofenac, naprossene, indometacina, piroxicam, ketoprofene, nimesulide.
- È diabetico e prende insulina. Potrebbe essere necessario variare il dosaggio il giorno prima della colonscopia e il giorno dell'esame; porti con sé i farmaci che prende il diabete in modo da prenderli subito dopo l'esame, se opportuno.
- Se ha una protesi cardiaca sintetica, se ha un pace-maker o un defibrillatore cardiaco impiantabile, se nell'ultimo anno ha avuto una protesi di ginocchio o di anca, se soffre di apnea notturna. Controlli se deve prendere antibiotici prima di fare una cura dentaria.
- Continui pure a prendere le altre medicine di cui ha bisogno, anche il giorno dell'esame