

SEGUI LE REGOLE

1

Se ci sono scale, fissare cancelletti in cima e in fondo



2

Le finestre e le porte devono avere chiusure di sicurezza interne



3

Le ringhiere dei balconi e dei davanzali devono essere alte e non devono permettere il passaggio



4

Non sistemare accanto alle finestre vasi, sedie o mobili su cui i bambini potrebbero salire

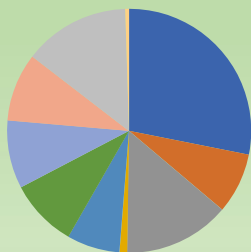


5

I sistemi elettrici devono essere sempre a norma, con efficaci impianti salvavita, le prese di corrente devono avere sistemi per impedire l'introduzione di oggetti o dita



Percentuale dei traumi dovuti ad incidente domestico che hanno richiesto il ricovero ospedaliero in bambini di età 0-4 anni: 3,6% sul totale dei ricoveri ordinari per traumi (Sardegna2021)



- altro 28%
- fratture 8%
- traumi cranici 14%
- traumi interni 1%
- ferite 7%
- corpo estraneo 9%
- ustioni 9%
- avvelenamento 9%
- effetti tossici 14%
- altri traumi 0%

6

Evitare l'utilizzo di elettrodomestici vicino al lavandino e staccare la spina dopo l'utilizzo



7

Non lasciare mai incustoditi fiammiferi, accendini o attrezzi da cucina



8

Utilizzare i fornelli più interni, impiegando pentole e padelle con i manici rivolti verso l'interno



9

Riporre detersivi nei piani alti e non travasare sostanze chimiche liquide in bottiglie non appropriate



10

Controllare che le sponde della culla/ lettino siano di altezza elevata per evitare che il bambino possa sporgersi



11

Acquistare giocattoli sicuri, certificati dal marchio CE, attenzione ad oggetti inferiori ai 4 cm che potrebbero ostruire le vie aeree



12

Stare attenti alle dimensioni del cibo che possono finire direttamente nelle vie respiratorie, tagliare il cibo in modo sicuro



Manovre di disostruzione per il lattante (fino a 1 anno di vita)

Pacche interscapolari

1

- a) Porre il paziente "a pancia in giù" sull'avambraccio
- b) Applicare 5 vigorosi colpi tra le scapole, verso l'esterno per evitare traumi del capo

2

Compressioni toraciche

- a) Posizionare il paziente "a pancia in su"
- b) Eseguire 5 profonde compressioni al centro del torace

Le due manovre andranno alternate fino alla risoluzione della ostruzione completa o fino a quando il paziente diventa incosciente.



Manovre di disostruzione per il bambino (da 1 anno di vita all'età adulta)

1

- a) Viene effettuata con paziente in piedi o seduto
- b) Porsi alle spalle del paziente ed abbracciarlo alla vita
- c) Eseguire compressioni vigorose a livello della bocca dello stomaco dal basso verso l'alto

2



La manovra di Heimlich andrà continuata fino alla risoluzione dell'ostruzione completa o fino a quando il paziente diventa incosciente.

I bambini piccoli non riconoscono il pericolo e spesso gli incidenti domestici accadono in modo banale, per semplice svista o mancata attenzione.

Per ridurre il numero di questi eventi occorre perciò maggior sensibilizzazione e informazione tra coloro che si occupano dei bambini per garantire loro un ambiente senza rischi.

La prevenzione è la strategia migliore!

Tenete sempre a portata di mano i numeri utili in caso di emergenza:

- **Pediatra**
- **Guardia Medica**
- **Numero Unico di Emergenza 112**

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025
Prevenzione degli incidenti domestici nell'età pediatrica

**Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene e Sanità Pubblica
ASL Medio Campidano
Tel. 070.9359443**



**Direttore Dr.ssa Marina Donatini
Dr.ssa Paola Denuli
Dr.ssa Rita Quagliano
Dr.ssa Aurora Olivo**

AIUTACI A PROTEGGERLI



<https://it.freepik.com/foto/arte-bambini/2>

PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI NELL'ETA' PEDIATRICA

Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025
(PP05 – Sicurezza negli ambienti di vita)