

- Pediatra
- Guardia Medica



<https://it.freepik.com/foto/arte-bambini/2>

AIUTACI A PROTEGGERLI

SEGUI LE REGOLE

- | | | | | | |
|----------|---|--|-----------|---|--|
| 1 |  | Se ci sono scale, fissare cancelletti in cima e in fondo | 7 |  | Non lasciare mai incustoditi fiammiferi, accendini o attrezzi da cucina |
| 2 |  | Le finestre e le porte devono avere chiusure di sicurezza interne | 8 |  | Utilizzare i fornelli più interni, impiegando pentole e padelle con i manici rivolti verso l'interno |
| 3 |  | Le ringhiere dei balconi e dei davanzali devono essere alte e non devono permettere il passaggio | 9 |  | Riporre detersivi nei piani alti e non travasare sostanze chimiche liquide in bottiglie non appropriate |
| 4 |  | Non sistemare accanto alle finestre vasi, sedie, mobili su cui i bambini potrebbero salire | 10 |  | Controllare che le sponde della culla/ lettino siano di altezza elevata per evitare che il bambino possa sporgersi |
| 5 |  | I sistemi elettrici devono essere sempre a norma, con efficaci impianti salvavita, le prese di corrente devono avere sistemi per impedire l'introduzione di oggetti o dita | 11 |  | Acquistare giocattoli sicuri, certificati dal marchio CE, attenzione ad oggetti inferiori ai 4 cm che potrebbero ostruire le vie aeree |
| 6 |  | Evitare l'utilizzo di elettrodomestici vicino al lavandino e staccare la spina dopo l'utilizzo | 12 |  | Stare attenti alle dimensioni del cibo che possono finire direttamente nelle vie respiratorie, tagliare il cibo in modo sicuro |

Manovre di disostruzione per il lattante (fino a 1 anno di vita)

Pacche interscapolari

- 1) Porre il paziente "a pancia in giù" sull'avambraccio
- 2) Applicare 5 vigorosi colpi tra le scapole, verso l'esterno per evitare traumi del capo

Compressioni toraciche

- 1) Posizionare il paziente "a pancia in su"
- 2) Eseguire 5 profonde compressioni al centro del torace

Le due manovre andranno alternate fino alla risoluzione della ostruzione completa o fino a quando il paziente diventa incosciente



Manovre di disostruzione per il bambino (da 1 anno di vita all'età adulta)

Manovra di Heimlich

- 1) Viene effettuata con paziente in piedi o seduto
- 2) Porsi alle spalle del paziente ed abbracciarlo alla vita
- 3) Eseguire compressioni vigorose a livello della bocca dello stomaco dal basso verso l'alto

La manovra di Heimlich andrà continuata fino alla risoluzione dell'ostruzione completa o fino a quando il paziente diventa incosciente.

