

## Direzione Scientifica

Dott.ssa Jeanne Thérèse Sanna  
CSM San Gavino Tel. 070-935701

## Presenta: Massimiliano Nevisco

Presidente Associazione Amore Universale Trasversale APS  
Sanluri



Si ringraziano per la preziosa collaborazione: Sindaco del Comune di Guspini, Direzione Aziendale ASL Medio Campidano, Direttore F.F. CSM Sanluri, Assessorati alle Politiche Sociali e Servizi Sociali, Responsabile Pari Opportunità, Proloco del Comune di Cuspini, Scuola Media Statale E. Fermi di Guspini, Banda Musicale Città di Guspini, Associazione “Amore Universale Trasversale” APS Sanluri, Associazione Gama Guspini, Associazione AUSER odv Guspini, Associazione Andalus Villacidro, Associazione Famiglia Insieme Sanluri, Associazione Delfino odv San Gavino, Associazione “La Città del Sole” Guspini, Centro Diurno del CSM di San Gavino e Casa Famiglia di Guspini .



## *La Giornata Europea sulla Depressione*

**“Tempi di Incertezza e Depressione”**



*Guspini*

*Piazza Togliatti*

*Venerdì 27 ottobre 2023 ore 15.00*

# PROGRAMMA

**Ore 15.00 Benvenuti con la Banda Musicale "Città di Guspini"**  
Direttore *Danilo Sanna*

**Ore 15.10 Introduzione del Convegno**  
**Presentazione della "Giornata Europea sulla Depressione"**  
**Presentazione della Associazione EDA Italia Onlus**  
Relatore: *Jeanne Thérèse Sanna* *Dirigente Medico Psichiatra CSM Sanluri*

**Ore 15.20 Saluto delle Autorità**  
Sindaco del Comune di Guspini *Giuseppe De Fanti*  
Direttore F.F. CSM Sanluri *Sonia Marchegiani*  
Direzione Aziendale ASL Medio Campidano  
Assessore alle Politiche Sociali *Alberto Lisci*  
Responsabile Servizi Sociali *Luisa Pittau*  
Presidente Pari Opportunità *Carmen Marongiu*

**Ore 15.40 Introduzione alla Giornata con la Leggerezza della Gioventù**  
Esibizione Musicale "Orchestra Fisarmonica" di Guspini degli studenti della Scuola Media Enrico Fermi di Guspini

**Ore 15.50 Perché parlare di Depressione ?**  
Relatore: *Jeanne Thérèse Sanna* *Dirigente Medico Psichiatra CSM Sanluri*

**Ore 16.10 Dibattito: la parola al pubblico**

**Ore 16.20 La riabilitazione psichiatrica nel Centro di Salute Mentale di Sanluri e San Gavino**  
Relatore: *Silvia Floris* *Dirigente Medico Psichiatra CSM Sanluri e Responsabile Area Riabilitazione Sanluri*  
Relatore: *Enrico Zaccheddu* *Dirigente Medico Psichiatra CSM Sanluri*

**Ore 16.45 "Prendersi 5 minuti di pausa per .... fantasticare"**  
Laboratorio di Teatro Sociale CSM Sanluri

**Ore 17.00 "L'incertezza nella nostra vita.**  
Relatore: *Jeanne Thérèse Sanna* *Dirigente Medico Psichiatra CSM Sanluri*

**Ore 17.15 Esibizione di ballo**  
*Associazione Delfino San Gavino Monreale Progetto "Lo Sport rende speciali"*

**Ore 17.30 Esperienze condivise e letture di racconti brevi e poesie sul tema "La sofferenza psichica, la depressione e la resilienza"**

**Ore 18.00 Riflessioni sull'esperienza vissuta insieme**

**18.10 Arrivederci "Cantando e Ballando" con i ragazzi della Associazione "Città Del Sole di Guspini" e gli studenti della Scuola Media Enrico Fermi di Guspini**

**18.25 Ringraziamenti**

**Al termine del Convegno verrà offerto un piccolo rinfresco**

**Per concludere ... Invito al pubblico per una visita ai vari stand delle nostre associazioni "In giro tra i laboratori e le loro creazioni" con la partecipazione:**

**Laboratorio artistico** *Associazione Gama Gruppo Insieme di Guspini*

**Bricolage** *Associazione Famiglia Insieme Sanluri*

**Esposizione di creazioni in ceramica e dipinti** *Progetto "Lo sport rende speciali", "Arte e Disabilità" Associazione Delfino odv e asd San Gavino Monreale*

**Esposizioni di fotografie di Esperienze di Trekking** *Associazione Andalus Villacidro*

**Esposizione di dipinti** *Associazione Città del Sole di Guspini*

Siete tutti invitati a partecipare con il vostro gradito contributo e le vostre testimonianze attraverso poesie e brevi racconti in prosa sul tema **"ESPERIENZE DI VITA, DI SOFFERENZA PSICHICA E DI GUARIGIONE"** che dovranno essere gentilmente inviati entro il 24 ottobre al seguente indirizzo mail: [teresasanna@hotmail.it](mailto:teresasanna@hotmail.it). Chi vorrà li potrà leggere personalmente o delegare per la lettura nel momento dedicato nella giornata.