

# SEGUI LE REGOLE

1

Se ci sono scale, fissare cancelletti in cima e in fondo



2

Le finestre e le porte devono avere chiusure di sicurezza interne



3

Le ringhiere dei balconi e dei davanzali devono essere alte e non devono permettere il passaggio



4

Non sistemare accanto alle finestre vasi, sedie o mobili su cui i bambini potrebbero salire

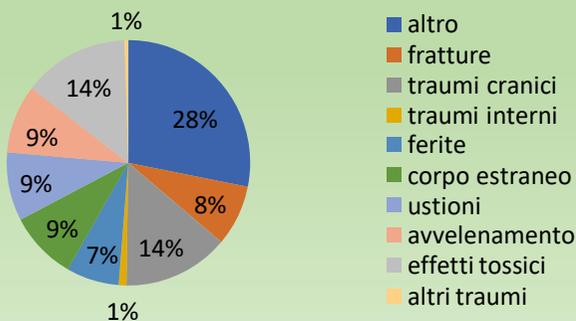


5

I sistemi elettrici devono essere sempre a norma, con efficaci impianti salvavita, le prese di corrente devono avere sistemi per impedire l'introduzione di oggetti o dita



Percentuale dei traumi dovuti ad incidente domestico che hanno richiesto il ricovero ospedaliero in bambini di età 0-4 anni (Sardegna 2021)



6

Evitare l'utilizzo di elettrodomestici vicino al lavandino e staccare la spina dopo l'utilizzo



7

Non lasciare mai incustoditi fiammiferi, accendini o attrezzi da cucina



8

Utilizzare i fornelli più interni, impiegando pentole e padelle con i manici rivolti verso l'interno



9

Riporre detersivi nei piani alti e non travasare sostanze chimiche liquide in bottiglie non appropriate



10

Controllare che le sponde della culla/ lettino siano di altezza elevata per evitare che il bambino possa sporgersi



11

Acquistare giocattoli sicuri, certificati dal marchio CE, attenzione ad oggetti inferiori ai 4 cm che potrebbero ostruire le vie aeree



12

Stare attenti alle dimensioni del cibo che possono finire direttamente nelle vie respiratorie, tagliare il cibo in modo sicuro



## Manovre di disostruzione per il lattante (fino a 1 anno di vita)

### Pacche interscapolari

1

- Porre il paziente "a pancia in giù" sull'avambraccio
- Applicare 5 vigorosi colpi tra le scapole, verso l'esterno per evitare traumi del capo

### Compressioni toraciche

2

- Posizionare il paziente "a pancia in su"
- Eseguire 5 profonde compressioni al centro del torace

Le due manovre andranno alternate fino alla risoluzione della ostruzione completa o fino a quando il paziente diventa incosciente.



## Manovre di disostruzione per il bambino (da 1 anno di vita all'età adulta)

1

- Manovra di Heimlich
- Viene effettuata con paziente in piedi o seduto
- Porsi alle spalle del paziente ed abbracciarlo alla vita
- Eseguire compressioni vigorose a livello della bocca dello stomaco dal basso verso l'alto



La manovra di Heimlich andrà continuata fino alla risoluzione dell'ostruzione completa o fino a quando il paziente diventa incosciente.

**I bambini piccoli non riconoscono il pericolo e spesso questi eventi accadono in modo banale, per semplice svista o mancata attenzione. Per ridurre il numero di questi eventi occorre perciò maggior sensibilizzazione e informazione tra coloro che si occupano dei bambini per garantire loro un ambiente senza rischi.**

**La prevenzione è la strategia migliore!**

Tenete sempre a portata di mano i numeri utili in caso di emergenza:

- **Pediatra**
- **Guardia Medica**
- **Centro Antiveneni (Roma) 06-3054343**
- **Numero Unico di Emergenza 112**

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025  
Prevenzione degli incidenti domestici nell'età  
pediatrica

## **Dipartimento di Prevenzione Servizio Igiene e Sanità Pubblica**

**Direttore Dr.ssa Marina Donatini  
Dr.ssa Paola Denuli  
Dr.ssa Rita Quagliano  
Dr.ssa Aurora Olivo**

# **AIUTACI A PROTEGGERLI**



<https://it.freepik.com/foto/arte-bambini/2>

## **PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI NELL'ETA' PEDIATRICA**

Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025  
(PP05 – Sicurezza negli ambienti di vita)