

- Medico di Medicina Generale
- Guardia Medica
- Numero Unico Emergenze: 112



<https://it.freepik.com/foto/arte-bambini/>

# AIUTACI A PROTEGGERLI

## SEGUI LE REGOLE

1



Se ci sono scale, fissare cancelletti in cima e in fondo

2



Le finestre e le porte devono avere chiusure di sicurezza interne

3



Le ringhiere dei balconi e dei davanzali devono essere alte e non devono permettere il passaggio

4



Non sistemare accanto alle finestre vasi, sedie, mobili su cui i bambini potrebbero salire

5



I sistemi elettrici devono essere sempre a norma, con efficaci impianti salvavita, le prese di corrente devono avere sistemi per impedire l'introduzione di oggetti o dita

6



Evitare l'utilizzo di elettrodomestici vicino al lavandino e staccare la spina dopo l'utilizzo

7



Non lasciare mai incustoditi fiammiferi, accendini o attrezzi da cucina

8



Utilizzare i fornelli più interni, impiegando pentole e padelle con i manici rivolti verso l'interno

9



Riporre detersivi nei piani alti e non travasare sostanze chimiche liquide in bottiglie non appropriate

10



Controllare che le sponde della culla/ lettino siano di altezza elevata per evitare che il bambino possa sporgersi

11



Acquistare giocattoli sicuri, certificati dal marchio CE, attenzione ad oggetti inferiori ai 4 cm che potrebbero ostruire le vie aeree

12



Stare attenti alle dimensioni del cibo che possono finire direttamente nelle vie respiratorie, tagliare il cibo in modo sicuro

### Manovre di disostruzione per il lattante (fino a 1 anno di vita)

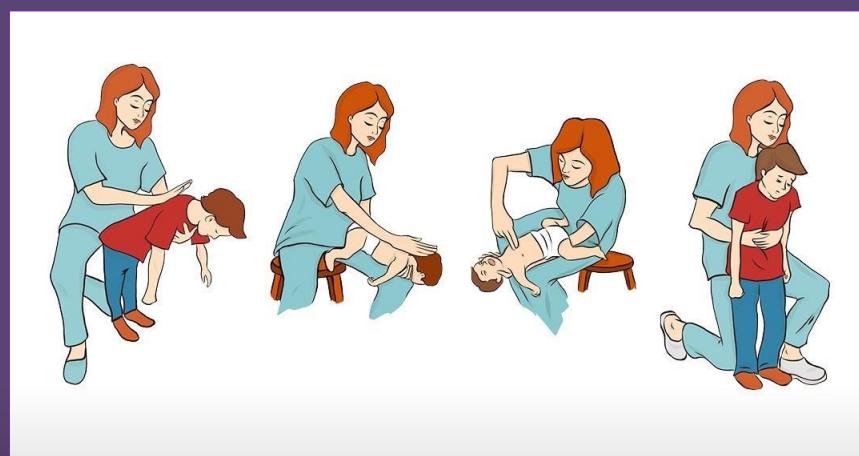
#### Pacche interscapolari

- 1) Porre il paziente "a pancia in giù" sull'avambraccio
- 2) Applicare 5 vigorosi colpi tra le scapole, verso l'esterno per evitare traumi del capo

#### Compressioni toraciche

- 1) Posizionare il paziente "a pancia in su"
- 2) Eseguire 5 profonde compressioni al centro del torace

Le due manovre andranno alternate fino alla risoluzione della ostruzione completa o fino a quando il paziente diventa incosciente



### Manovre di disostruzione per il bambino (da 1 anno di vita all'età adulta)

#### Manovra di Heimlich

- 1) Viene effettuata con paziente in piedi o seduto
- 2) Porsi alle spalle del paziente ed abbracciarlo alla vita
- 3) Eseguire compressioni vigorose a livello della bocca dello stomaco dal basso verso l'alto

La manovra di Heimlich andrà continuata fino alla risoluzione dell'ostruzione completa o fino a quando il paziente diventa incosciente.