

Ite faghene si sutzedini intzidentes  
intro 'e sas domos



### Numeri utili

Pronto Intervento	118
Polizia	113
Carabinieri	112
Vigili del Fuoco	115

## Programma Regionale di prevenzione incidenti domestici in Sardegna

Materiale elaborato dal Gruppo Formatori  
Aziendali

S.C. Prevenzione e Promozione della Salute  
Servizio Igiene e Sanità Pubblica  
Dipartimento di Prevenzione

via Rizzeddu 21, Sassari  
Telefono: 079 2062213

Sos intzidentes chi sutzedini intro 'e sas domos sunu mèdas e onzi annu sun'augmentende sempre de prusu, mesche in sos betzos.

Custos dannos in sas domos costana meda a sa sotziedade ca bi capitana tantas mortes, pessones chi restan guastas e pro sas ipesas chi bi cheren pro sanare sas istropiaduras.

Una pessone chi imbetzada perded meda de s'abilidade chi teniad prima e tando bisonzad 'e metzorare sa.domo inue istada, cumfromma a sas forzas chi li sun restadas de la faghene prus segura.

Ite si poded faghene?

Abbaidamus paris custos cossitzos utiles pro istare menzus e chena perigulu in domo nostra.



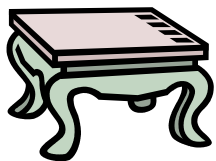
**Anziani**



### Regulas zenerales:

S'impianu de sa lughe de sa domo teved'essere a regula 'e letze e chered controllau onzi intantu dae su eletrtritzista.

Sa domo chered illuminada 'ene pro no bi zirare a s'iscuru.



Sos mobiles cheren simplitzes, bene assentados pro si bi podere arrambare, chena ispuntones, chin sos ispigulos tundos e no teven essere in mesua in modu de poder colare chin fatzilidade e chena perigulu.

Sos pamentos cheren lisios, imparisi e chena chera, pro no iscadriare, tottu de su mattessi colore e chena tappetos.



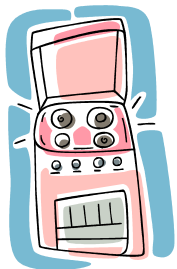
### Sa coghina:

no bisonzad 'e s'acurtziare a sos furreddos atzesos chin bestires chi lean fogu, comente poden'essere sas vestallia de

nailon.

Sos telos de coghina e sas presinas che cheren' attesu dae sos furredos ca si no si poden'atzenhere e brusiare.

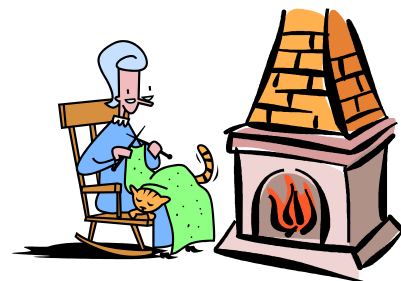
Sos furredos teven zughere su dispositivu automaticu de frimmare su gasu si tiad' capitare chi sa frama si che moridi a sa sola.



**S'apposentu:** Sos filios de sa lughe no teven'essere subra su pamentu inue passamus pro no trambucare.

No bisonzad 'e pipare cando semus imbarados in sa poltrona o in s'ottomana ca podimus ponner fogu.

No bisonzad' e che pigare subra sas cadrès e sas bancas pro faghene traballos o pro pulire su logu.



Su fogu non chered atzesu chin sustanzias infiammables ca nos podimus brusiare.

No bisonzad 'e si che sere tròpu acurtzu a sa ziminea: si noche drom-

mimus che ruimus in su fogu e nos brusiàmus.

Ammentàmunos de tudare su fogu de sa ziminea prima de no che corcare a su lettu.



**Sa camera 'e lettu:** no pipedas in su lettu!!!

Istaccadende s'ispina de sa cugutzura elettrica prima 'e bo che corcare a su lettu.

Non atzendedas istufas a gasu intro a s'istanzia. No cugutzedas sa luma de su codominu chin pabilu o roba ca si poden atzendere e brusiare.



**Su bagnu:** teved'essere còdomu e ispaziosu. No bisonzad 'e camminare iscurzu in su pamentu infustu.

Sa bàrza de su bagnu e sa doccia teven

zughere tappetos, pro no iscadriare, e manillias pro s'appilliare.

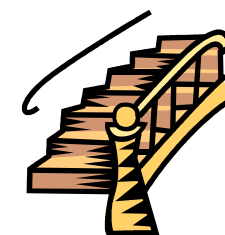
No usedas apparecchios eletrricos chin sas manos infustas.

S'abba caente no teved superare sos 50 grados.



**Sa dispensa:** sos parastàzos teven'essere bene attaccados a su muru.

Sas cosas bene remonidas e sempre a manarta, ca si no bo che tevides appilliare e bo che poded ruer' tottu subra.



**Sas iscalas:** teven zughere sas istriscias pro no iscadriare, sas barandillias e sos iscurremanos pro s'appilliare

**\*\*\* Usade sos apparecchios eletrricos sempre a sa matess'ora pro no bo los ismenticare allutos \*\*\***

**\*\*\* No bo che istresiedas dae sa coghina si b'atzis sa padedda in sos furredos atzesos \*\*\***