ASL MEDIO CAMPIDANO

LIBRETTO SANITARIO
DELL'ETÀ EVOLUTIVA

di .....

Cognome

Nome

Luogo di nascita

Data di nascita

Residenza CAP

Via n°

Nome Cognome dei genitori

Telefono

Pediatra

Ambulatorio

Indirizzo Telefono

Cari genitori,

per l'iscrizione di vostra/o figlia/o al Servizio Sanitario Nazionale
e per la scelta del Pediatra di Famiglia
dovete rivolgervi agli Sportelli di Scelta e Revoca del Medico.

Il libretto sanitario

Questo libretto è uno strumento per la raccolta dei dati relativi alla salute dei bambino, dalla nascita fino ai 14 anni. Deve essere conservato con cura e portato a tutte le visite e vaccinazioni perché ogni volta possa essere compilato con i dati previsti.

Il Pediatra

Il Pediatra che scegliete per vostro figlio è il Medico Specialista che lo assisterà dalla nascita fino al compimento dei 14 anni, (0-6 anni obbligatorio, 6-14 facoltativo). Oltre alle visite in caso di malattia, il Pediatra offre visite periodiche per controlli della crescita, dello sviluppo psicomotorio e per le raccomandazioni relative agli stili di vita migliori.
Il Pediatra convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale lavora in uno studio aperto tutto l'anno, cinque giorni alla settimana, esclusi i festivi, con orario esposto all'ingresso dello studio e presso gli sportelli di scelta e revoca. Molti Pediatri lavorano in associazione con altri colleghi. In caso di assenza è garantita dal Pediatra la sua sostituzione.

Le visite pediatriche

La visite vengono eseguite nello studio. Il Pediatra valuterà caso per caso l'opportunità e l'effettiva necessità di una visita domiciliare. Se richieste e concordate entro le ore 10 del mattino le visite domiciliari vengono effettuate nella stessa giornata, se richieste e concordate dopo le ore 10 del mattino vengono effettuate il giorno successivo entro le ore 12.

È attivo il Servizio di Continuità Assistenziale:

- dalle ore 20 della sera alle ore 8 del mattino di tutti i giorni della settimana,
- dalle ore 8 del mattino alle ore 20 del sabato, dei giorni prefestivi e dei giorni festivi.

Il Pediatra può svolgere attività libero professionale (visite a pagamento), al di fuori degli obblighi, dei compiti e delle funzioni previste dall'Accordo Collettivo Nazionale, che regola il rapporto tra Pediatri di famiglia e Servizio Sanitario Nazionale.

Il Pediatra effettua gratuitamente per i bambini suoi assistiti
Visite
Prescrizione di esami, quando ritenuti necessari
Certificati di malattia del bambino e di astensione dal lavoro del genitore
Certificazioni di idoneità all'attività sportiva non agonistica
Compilazione del libretto sanitario

I bilanci di salute

Le visite da programmare in periodi precisi si chiamano bilanci di salute periodici e sono utili per verificare che la crescita e lo sviluppo del bambino avvengano in modo corretto e per eseguire controlli della vista e dell'udito. In queste occasioni, inoltre, il Pediatra può fornire ai genitori informazioni e consigli per il mantenimento delle stato di salute del bambino e per il suo benessere psico-fisico.

Calendario delle visite dei bilanci di salute	
visite	periodo di vita del bambino
1	1° e 45° giorno di vita
2	61° e 90° giorno
3	4° e 6° mese
4	7° e 9° mese
5	10° e 12° mese
6	15° e 18° mese
7	24° e 36° mese
8	5° e 6° anno
9	8° e 10° anno
10	11° e 13° anno

Il Pediatra
è il Medico di riferimento per i bambini,
si occupa della loro salute e della loro crescita.

Vi invitiamo a rivolgervi al Pronto Soccorso degli ospedali solo in situazioni urgenti e gravi

Le vaccinazioni

Perché conviene farle

Le vaccinazioni hanno rappresentato uno degli eventi che ha cambiato il volto della storia della medicina. Nessun'altra scoperta in campo medico, neppure quella degli antibiotici, ha migliorato nello stesso modo la qualità della vita dell'uomo. Grazie all'utilizzo dei vaccini è stato debellato il vaiolo, sono quasi scomparsi il tetano, la poliomielite, la difterite e sono state notevolmente ridotte malattie virali come l'epatite B, il morbillo, la rosolia, la parotite e le malattie batteriche come la meningite.

Paradossalmente, però, le vaccinazioni sono "vittime del loro successo": non essendo più visibili le patologie che sono state debellate o sensibilmente ridotte, è diminuita la percezione dell'importanza delle vaccinazioni. Se diminuissero le persone vaccinate queste malattie tornerebbero a causare seri danni.

I vaccini combattono malattie infettive pericolose per le quali non esiste una terapia (poliomielite, tetano) o la terapia non è sempre efficace (difterite, malattie invasive da emofilo, da meningococco e da pneumococco, epatite B, varicella) oppure malattie che possono essere causa di gravi complicazioni (morbillo, rosolia, parotite, pertosse). Oggi disponiamo anche di vaccini per prevenire infezioni causate da alcuni virus che, a volte, possono essere causa di cancro (papillomavirus, epatite B).

I vaccini sono diversi a seconda della malattia che si vuole prevenire. Tutti agiscono stimolando la produzione delle difese naturali, gli anticorpi, che proteggono dai microrganismi (i virus ed i batteri), o dalle sostanze velenose da questi prodotte (le tossine).

I vaccini sanno riprodurre quello che in natura avviene quando veniamo a contatto con il microrganismo responsabile della malattia: stimolano il sistema naturale di difesa, il sistema immunitario. Questo ha lo scopo di produrre anticorpi e cellule di protezione, in grado di impedire il manifestarsi della malattia.

I vaccini sono diventati sempre più efficaci e sicuri, grazie agli attenti controlli a cui vengono costantemente sottoposti. I vantaggi derivanti dalla vaccinazione sono molto più grandi degli eventuali modesti effetti collaterali. Le complicazioni gravi, per quanto possibili, sono eventi rari.

Per vaccinare consapevolmente è opportuno che i genitori richiedano sempre informazioni e chiarimenti al servizio vaccinale e al pediatra di fiducia. Prima della vaccinazione il personale sanitario verifica che non siano presenti controindicazioni e prende visione della documentazione sanitaria del bambino. I genitori sono invitati a riferire al personale del servizio vaccinale e al pediatra di fiducia ogni dubbio e ogni osservazione ritenuta utile.

Il Ministero della Salute ha reso obbligatorie per i minori fino a 16 anni dieci vaccinazioni e ne ha fortemente raccomandate quattro ad offerta attiva e gratuita.

Il Pediatra può prescrivere altre vaccinazioni, utili per la tutela della salute del bambino, che attualmente sono a pagamento.

Nello schema sono riportate le vaccinazioni che attualmente sono gratuite e per le quali i bambini ricevono una lettera di invito a casa.

VACCINAZIONI	Quando sono effettuate	Obbligatoria raccomandata
Anti-difterica	3 dosi nel primo anno di vita richiamo a 5-6 anni richiamo a 15-16 anni	OBBLIGATORIA
Anti-poliomelite	3 dosi nel primo anno di vita richiamo a 5-6 anni richiamo a 15-16 anni	OBBLIGATORIA
Anti-tetanica	3 dosi nel primo anno di vita richiamo a 5-6 anni ichiamo a 15-16 anni	OBBLIGATORIA
Anti-pertosse	3 dosi nel primo anno di vita richiamo a 5-6 anni richiamo a 15-16 anni	OBBLIGATORIA
Anti-epatite B	3 dosi nel primo anno di vita	OBBLIGATORIA
Anti-Haemophilus influenzae tipo b	3 dosi nel primo anno di vita	OBBLIGATORIA
Anti-varicella	1° dose a 13 -15 mesi 2° dose a 5-6 anni	OBBLIGATORIA dai nati nel 2017
Anti-morbillo	1° dose a 13 -15 mesi 2° dose a 5-6 anni	OBBLIGATORIA
Anti-parotite	1° dose a 13 -15 mesi 2° dose a 5-6 anni	OBBLIGATORIA
Anti-rosolia	1° dose a 13 -15 mesi 2° dose a 5-6 anni	OBBLIGATORIA
Anti-meningococcica B	3-4 dosi nel primo anno di vita (a seconda della data di inizio del ciclo vaccinale)	RACCOMANDATA e GRATUITA dai nati nel 2017
Anti-rotavirus	2-3 dosi nel primo anno di vita (a seconda del tipo di vaccino)	RACCOMANDATA e GRATUITA dai nati nel 2017
Anti-pneumococcica	3 dosi nel primo anno di vita	RACCOMANDATA e GRATUITA
Anti-meningococcica C	1 dose a 13-15 mesi	RACCOMANDATA e GRATUITA
Anti-meningococcica ACWY	dose a 15-16 anni	RACCOMANDATA e GRATUITA
Anti - papillomavirus	2 dosi a 11-12 anni	RACCOMANDATA e GRATUITA

La vaccinazione è un atto sanitario preventivo sicuro ed efficace ed è praticato in tutto il mondo. Con questo intervento alcune malattie sono sotto controllo e altre potranno essere debellate.

La vaccinazione di massa nella popolazione infantile riduce la circolazione dell'agente infettivo e protegge anche chi non può essere vaccinato perché ha importanti problemi di salute: ad esempio i bambini affetti da seri disturbi delle difese immunitarie.

Se si dovesse smettere di vaccinare, aumenterebbe la quota di soggetti non protetti e anche un'occasionale introduzione di virus e batteri potrebbe determinare l'insorgenza di epidemie di poliomielite o di altre gravi malattie al momento scomparse in Italia e in altre parti del mondo.

Il pediatra di famiglia, oltre ai medici, agli assistenti sanitari e agli infermieri professionali dei Servizi Vaccinali del vostro territorio, vi forniranno tutti i chiarimenti e gli aggiornamenti che riterrete opportuno richiedere.

Scheda vaccinale di

VACCINO	DATA	FIRMA E TIMBRO
Anti-Difterite		
Anti-Tetano		
Anti-Pertosse		
Anti-Poliomielite		
Anti-Epatite B		
Anti-Haemophilus b		

VACCINO	DATA	FIRMA E TIMBRO
Anti-Pneumococco		
Anti-Meningococco B		
Anti-Morbillo- Parotite-Rosolia		
Anti-Varicella		
Anti-Meningococco C		
Anti-Papillomavirus		
Anti-Meningococco ACWY		
Anti-Rotavirus		

Bambini sicuri in casa

È doveroso che i genitori siano consapevoli dei rischi a cui i bambini sono esposti nell'ambiente domestico al fine di prevenire il verificarsi di eventi che mettono in pericolo i bambini stessi.

I bambini sono curiosi di conoscere cose nuove e sono imprevedibili: lasciare i propri figli liberi di sperimentare, significa aiutarli nella crescita! Questo è possibile solo in una casa/ambiente a misura di bambino in cui l'adulto interviene per eliminare il più possibile tutte le fonti di rischio.

Per aiutare i genitori in questo delicatissimo compito, di seguito vengono sintetizzati in una tabella, in base alla diversa età del bambino, alcuni suggerimenti per adottare strategie preventive.

È importante ricordare:

- che lo sviluppo psicomotorio del bambino non procede per tutti, con gli stessi tempi e modalità e pertanto la distinzione per fasce di età rappresenta una semplificazione, tuttavia, utile come riferimento
- con la crescita, il bambino acquisisce maggiori capacità ed autonomia e, di conseguenza, i rischi in ambiente domestico aumentano richiedendo ai genitori nuove attenzioni che si aggiungono a quelle delle età precedenti. Inoltre pur essendo presenti gli stessi rischi in età diverse, i genitori devono affinare le attenzioni e rendere l'ambiente più sicuro in relazione all'età del figlio.
- mettere a disposizione del bambino solo giocattoli a norma con marchio "CE" ed adatti alla sua fascia d'età
- utilizzare seggiolini e supporti per il trasporto in auto a norma ed adatti all'età, avendo cura di posizionarli e fissarli correttamente nell'abitacolo dell'auto

Rischi nei bambini da 0 a oltre i 2 anni di età

Fonte: INAIL, Quaderni per la salute e la sicurezza, 2014; CCM – Ministero della Salute

0-6 mesi

Il bambino si muove in modo incontrollato tende a mantenere eretta la testa, si sposta con tutto il corpo, tenta di afferrare un oggetto, se seduto non è ancora stabile

principali rischi

sono le ustioni, le cadute, le contusioni e i soffocamenti.

attenzione a

- Controllare la temperatura degli alimenti (biberon) prima che vengano somministrati al bambino/a
- Controllare la temperatura dell'acqua per il bagno (37°C) Bere bevande calde con il bambino in braccio
- A lasciare il bambino da solo su una superficie elevata e se ci si allontana tenere sempre una mano sul pancino
- Spazi e feritoie in cui parti del corpo del bambino (testa, arti, dita) possono rimanere intrappolate;
- Lasciare al bambino catenine, braccialetti, ciondoli

6-12 mesi

Esplora tutto attraverso la bocca, riesce a stare seduto ed afferrare oggetti. Si trascina sui glutei, comincia a gattonare, a saper raccogliere da terra oggetti piccoli, a stare in piedi se sostenuto, tende ad aggrapparsi a qualsiasi sostegno Si arrampica, sa aprire i contenitori. Fruga con il dito indice dentro agli oggetti e, in generale, nelle cose cave.

principali rischi

sono il soffocamento, le ferite, le cadute

attenzione a

- A lasciare alla portata del bambino oggetti piccoli, taglienti e appuntiti
- Lasciare solo il bambino sul seggiolone o vicino a scale o mobili instabili
- A tutto ciò che penzola: ferro da stiro, tovaglie, tende e cordoni, fili elettrici
- Ai manici delle padelle quando si cucina
- Alle prese della corrente, meglio usare copri prese
- Posizionare medicinali e detersivi in luoghi non accessibili al bambino.
- Non tenere in casa piante velenose (ciclamino, stella di natale, azalea..)

12-24 mesi

Cammina da solo con passi irregolari. Corre con prudenza, ma generalmente non riesce a evitare gli ostacoli. Apre le porte. Si arrampica sulle sedie e sui mobili per guardare fuori dalla finestra.

principali rischi

sono le contusioni, le ferite, le folgorazioni, l'avvelenamento, l'annegamento, le cadute.

attenzione a

- Rimuovere gli ostacoli, oltre ad utilizzare paraspigoli ai mobili, aggiungere dei blocca antine
- Non lasciare apparecchi elettrici con la spina inserita
- Chiudere le porte per impedire l'accesso a locali diversi e non sicuri
- Togliere le chiavi dalle porte per evitare che i piccoli si chiudano da soli nelle stanze
- Travasare detersivi e prodotti tossici in contenitori per bevande
- Lasciare solo il bambino nella vasca da bagno o vicino a un recipiente d'acqua
- Rimuovere dai balconi vasi di piante, sedie o altri oggetti su cui ci si possa arrampicare

oltre i 2 anni

Controlla bene la sua locomozione, spinge, tira e corre, aggira gli spigoli. Corre giù dalle scale, si arrampica sugli alberi, sa scivolare, dondolarsi e compiere acrobazie

principali rischi

sono l'ustione, la folgorazione, il soffocamento

attenzione a

- Lasciare fiammiferi e accendini incustoditi
- Utilizzare elettrodomestici

PRIMO CONTROLLO IN OSPEDALE DOPO LA DIMISSIONE: data

Pesa nascita: gr Peso dimissione: gr

Peso attuale: gr Incremento ponderale: gr

Allattamento

Eventuali problemi

Visita pediatrica

Indicazioni e suggerimenti

Prossimi controlli:

Controllo in data:

Esito

Firma

Controllo in data:

Esito

Firma

Controllo in data:

Esito

Firma

Attività Consultoriali

Consultorio Familiare

Data	Intervento	Firma