ASL Sanluri

Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene e Sanità Pubblica

***Programma Regionale di Prevenzione degli Incidenti Domestici** PP5*

Campagna Regionale di Prevenzione degli Incidenti Domestici

Hanno partecipato:

- Dr. Salvatore Chia Responsabile Progetto
- Dr. Pierina Manca
- Dr. Angelo Mura
- Dr. Luisanna Balia
- Dr. Margherita Abeltino
- Dr. Roberta Poddighe
- Dr. Graziano Depau
- Dr. Wolfgang Orecchioni
- Dr. Luciana Deplano
- T.d.P. Pierangelo Cadoni
- T.d.P. Piano Luigi
- T.d.P. Nicola Costarella

Aggiornamento 2022

Dirigenti Medici:
- Dr. Antonio Oi
- Dr. Mariano Girau
- Dr.ssa Rita Quagliano

Assistenti Sanitari:
- Dr. Andrea Pisano
- Dr.ssa Dana Hrabalova
-

Presentazione

- Gli incidenti rappresentano la quarta principale causa di morte nell'Unione Europea con 250.000 decessi all'anno. Gli incidenti domestici uccidono il doppio di quelli stradali e 10 volte di più degli incidenti sui luoghi di lavoro. Rappresentano un eccezionale problema umano, sociale ed economico e quindi di sanità pubblica (Epicentro-ISS).

- La ASL Medio Campidano affronta il problema in accordo con quanto proposto dal Piano Sanitario Nazionale e Regionale secondo le linee tracciate dal CCM (Centro Controllo Malattie).

- Questa campagna promozionale è parte del Piano di Prevenzione della Regione Sardegna 2020-2025 che prevede diverse iniziative finalizzate a prevenire gli incidenti domestici, ridurre gli accessi al pronto soccorso e creare una maggiore cultura della sicurezza tra la popolazione.

- L'opuscolo è indirizzato alle giovani coppie che si preparano a diventare genitori, ai neogenitori e a chiunque all'interno delle mura domestica si prenda cura dei bambini che rappresentano la quota di popolazione più esposta al problema degli incidenti domestici (da 0 a 4 anni d'età).

Gl Gr_jg_ Ogni anno si registrano ngğ bg 1 k gjgm l g bg a_qg
bg g l agbc l rg bm k cqrgag. bg asg /,6. .,. . . pga f gcbm l m
j¦_qqgqrc l x_ _j Npm l rm Qmaampqm, bg oscxqrg /13,. . .
l cacqqgr_l m gj pgam t cpm c 3,3. . k smgm l m, &QGLG?A?'
Gl Q_pbce l _ ncp os_l rm pges_pb_ g `_k `g l g bg crĉ
am k npcq_ rp_ . c 2 _l l g* jc a_sqc bg pgam t cpm ncp
g l agbc l rg bm k cqrgag qm l m npg l agn_j k c l rc jce_rc _8

- ∇ Rp_s k g ap_l gag qc l x_ dp_rrsp_ &0/*4#'
- ∇ Sqrgm l g &7*6#'
- ∇ ?t t cjc l _k c l rg b_d_p k _ag &7,/#'
- ∇ Gl ecqrgm l c bg ampng cqrp_l cg &6#'
- ∇ Dp_rrspc &5*4#'

Per saperne di più

Servizio Igiene Pubblica **Tel. 070 9359443**

Dipartimento di Prevenzione **Tel. 070 47443918**

Pronto Soccorso Ospedale N.S.di Bonaria- San Gavino Monreale **Tel. 070 9338785**

Visita i siti:

www.aslmediocampidano.it

www.salute.gov.it

www.iss.it

www.siniaca-idb.eu

www.ccm.it

www.istat.it

www.inail.it

Cosa si può fare?

E' difficile prescrivere comportamenti corretti, consigliare gli arredi più adatti, indicare i prodotti meno nocivi, cioè entrare nello stile di vita delle famiglie e condizionarne le scelte.

«La mia casa è bella, mi piace e la organizzo come voglio
e tutto sembra in ordine e sicuro perché è familiare e accogliente».

Bisogna però usare gli "occhiali", sedersi sul pavimento
e guardare tutto con più attenzione, soprattutto se a casa in ci sono bambini.
La maggioranza degli incidenti riguarda i bambini e gli anziani
e tanti sarebbero evitabili se si usasse più attenzione e riflessione.
Sono principalmente due i fattori su cui possiamo intervenire:

- FATTORI STRUTTURALI DELLA CASA
- FATTORI COMPORTAMENTALI

L’esperienza e il buon senso

- Usa la lente della riflessione e troverai anche nella tua casa molte cose da correggere.
- La sicurezza dei bambini dipende dall’attenzione che gli adulti gli rivolgono.
- Con la tua esperienza e un pizzico di fantasia troverai soluzioni su misura che ti consentiranno di evitare gli incidenti domestici.
- Usa un po’ del tuo tempo per riflettere e mettere in relazione le abilità e le abitudini con i possibili rischi.
- Cerca di non avere atteggiamenti superficiali e osserva le norme basilari di prudenza.

- Previeni le cadute: soprattutto nei primi anni di vita del tuo bambino devi dargli tutte le attenzioni possibili: tieni le tue mani sempre su di lui!

Fermati a Pensare...

• I genitori hanno un ruolo strategico per la conoscenza dei potenziali pericoli e per la consapevolezza dei rischi. Anche i nonni, i fratelli, baby sitter e assistenti dell'asilo devono sentirsi ed essere coinvolti per pensare ad ogni evento evitabile.

• la tipologia degli incidenti varia a seconda della fascia di età del bambino e della struttura o impianto in cui questi si trovano, ma soprattutto varia **in funzione del grado di attenzione che gli adulti riservano loro.**

Il tuo atteggiamento non deve essere soffocante e iperprotettivo ma devi favorire le esplorazioni quotidiane del bambino controllando e aumentando le sue esperienze di crescita in sicurezza.

Arriva un bambino: ti cambia la vita

- Non lasciare mai il bimbo solo sul fasciatoio, nei divani, sui letti o sul seggiolone.
- Controlla che le sbarre della culla siano a distanza inferiore agli 8 cm, e che le sponde siano sufficientemente elevate.
- Controlla la temperatura dell'acqua quando gli fai il bagnetto, non deve superare i 37 °C.
- Non cucinare e non trasportare cibi o bevande bollenti quando tieni in braccio il bambino: potrebbe ustionarsi.
- Controlla la temperatura del latte o degli altri cibi prima di darglieli.

Adatta la tua casa a sua misura

- Il luogo domestico più pericoloso è la **cucina segu**ita dal bagno e dalle scale. Cadute, urti, tagli, ustioni, ingestione di corpi estranei e avvelenamenti sono gli eventi più frequenti.
- Tutti gli ambienti domestici dovrebbero essere progettati per ridurre i rischi, tutti gli impianti devono essere a norma e gli spazi sufficienti per garantire i movimenti in caso di minori abilità.

0-6mesi

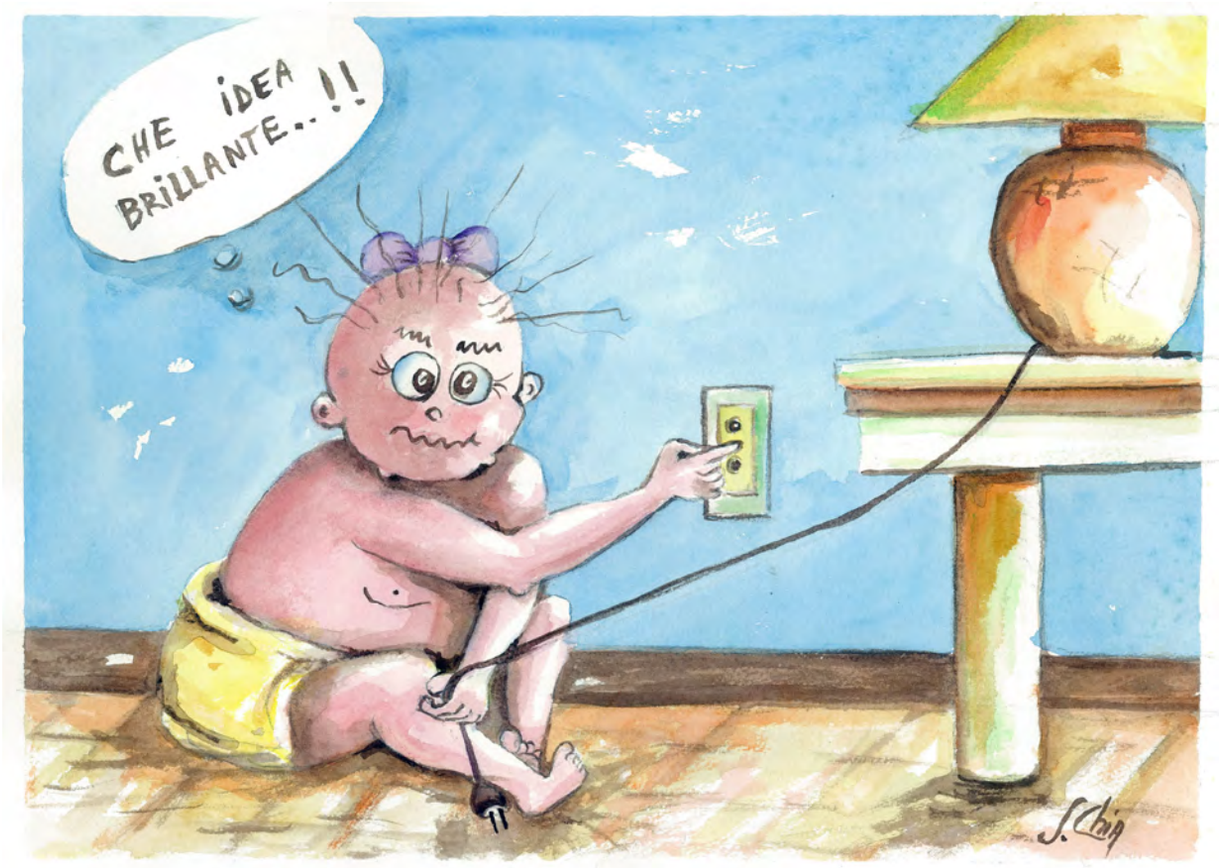
gli incidenti più frequenti sono le cadute conseguenti alla disattenzione dei familiari, l'asfissia e l'ustione.

Le cadute nello specifico provocano traumi cranici, danni eurologici permanenti e morte.

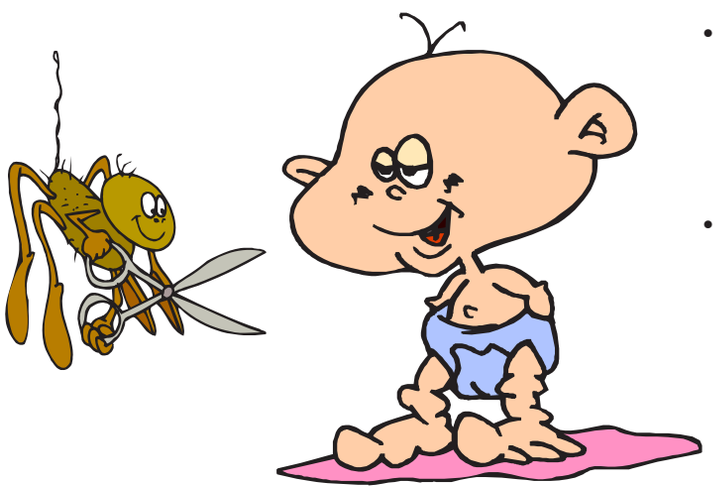
- Non lasciare solo il bambino mentre fa il bagnetto o in vicinanza di vasche da bagno o di altri recipienti con acqua. Anche con pochi cm di acqua può scivolare e soffocare.
- Non dare ai bambini giocattoli od oggetti piccoli e divisibili.
- Evita braccialetti orecchini e attenzione al succhiotto appeso al collo con nastri e catenine.
- Non lasciare il bambino da solo nel lettone, nel suo lettino non mettere giocattoli di peluche, il materasso deve essere aderente a tutto il perimetro del letto.
- Non fare uso di talco o polveri in genere onde evitare inalazioni pericolose.
- Non lasciare mai il bambino da solo nel seggiolone, sul fasciatorio e su piani elevati da terra.
- Non lasciargli vicino oggetti di piccole dimensioni, appuntiti o taglienti.

7 -12 mesi

il bambino comincia a gattonare, rotolare, stare seduto, camminare quindi può essere capace di arrampicarsi e afferrare qualsiasi cosa.



- Non farlo giocare con barattoli di latta o bottiglie né con oggetti dai bordi taglienti.



- Non lasciare MAI il bambino in bagno o in cucina.
- Dai al bambino solo colori non tossici per disegnare.
- Usa un fasciatoio o un lettino con i bordi alti. il bambino deve essere bloccato al seggiolone con i sistemi di ritenuta. Vanno usati SEMPRE.
- Non trattare le piante da appartamento con sostanze velenose.

➢ Gira il manico delle pentole verso il muro e usa sempre i fornelli più interni.

➢ Attenzione alle tovaglie: il bambino può aggrapparsi e tirare verso sè gli oggetti che vi sono posti sopra come bicchieri, coltelli, pentole etc.

13 - 24 mesi

il bambino cammina, è incuriosito da quello che lo circonda, vuole prendere tutto. Ferite, ustioni, cadute, avvelenamenti, sono gli eventi più frequenti in questa fascia d'età.

- Installa cancelletti sulle scale o sulle porte, parapetti alle finestre e reti ai balconi.
- Non lasciare sedie o sgabelli vicino a tavoli, mobili, finestre per evitare che il bambino vi salga e cada. Alle finestre metti dei parapetti sufficientemente alti.
- Gli sportelli del forno e del frigorifero devono essere protetti.
- quando sono in funzione metti barriere protettive davanti ai camini e alle stufe.
- Non lasciare piatti o tazze bollenti che possano essere raggiunti dal bambino.
- Se il bambino usa il girello, non deve essere perso di vista.
- Metti un riparo agli spigoli e ai mobili, proteggi le prese di corrente con dispositivi di sicurezza, tieni il bambino lontano da fili elettrici e dagli elettrodomestici quando sono in funzione, verifica la presenza e il buon funzionamento del salvavita.

La disattenzione è il peggior veleno

- Fissa al muro o al soffitto i mobili che potrebbero ribaltarsi facilmente se i bambini vi si arrampicano.
- Non lasciare nessun oggetto che possa cadere facilmente dai mobili.
- Non dare ai bambini oggetti fragili (vetro o ceramica).
- Non lasciare in giro recipienti con acqua o altri liquidi bollenti.
- Conserva detersivi e medicinali fuori della portata e vista dei bambini, e sistemali in alto dopo l'uso.
- Metti chiusure di sicurezza ad armadi e cassetti.
- Riponi il ferro da stiro in luogo sicuro dopo l'uso.
- Non lasciare fiammiferi e accendini incustoditi.
- Attenti ai sacchetti di plastica e ai palloncini facilmente ingoiabili.

25- 48 mesi

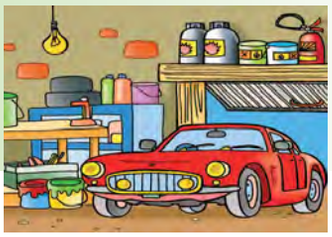
gli incidenti più frequenti sono le ferite (ustioni e scottature) avvelenamenti, cadute e ingestione di corpi estranei.

- Dopo l'uso svuota sempre le vasche da bagno, i bidet, i secchi o qualsiasi altro recipiente con acqua.
- Se hai una piscina, anche piccola di gomma è opportuno recintarla, per evitare qualsiasi caduta.
- Non lasciare prolunghe elettriche accessibili ai bambini e proteggi ogni presa di corrente con coperture isolanti.
- Verifica che tutti gli elettrodomestici di casa siano a norma e vigila che siano lontani dalla vasca da bagno e dall'acqua.
- Fai in modo che il bambino non tocchi animali che non conosce e senza il consenso del proprietario.
- Non lasciare il bambino solo con cani o gatti, potrebbero ferirlo per difesa.
- Alcune piante possono provocare avvelenamenti o allergie, meglio disporle in luoghi non accessibili.
- Insegna a riconoscere i simboli dei veleni e delle sostanze tossiche presenti nelle etichette e anche i cartelli della sicurezza stradale.
- Non lasciare che il bambino ti giri attorno mentre lavori con macchine da giardino es. tosaerba.
- Riponi le macchine da giardino dopo l'uso in luoghi non accessibili ai bambini.
- Attenzione agli alimenti come arachidi, caramelline, chicchi d'uva, prosciutto crudo, wurstel etc. che possono finire in trachea e causare soffocamento

Dai il buon esempio

- Insegna al bambino che in caso di incendio non deve nascondersi dentro casa, ma allontanarsi rapidamente.
- L'eccessivo rumore provoca danni all'udito, il volume di suonerie e musiche non deve superare gli 80 decibel.
- Non fumare in auto e tantomeno in casa.
- Usa sempre i dispositivi di sicurezza, cinture e seggiolini.
- Dai il buon esempio e complimentati con il tuo bambino quando si comporta bene, rispetta le regole della strada.
- Tieni a portata di mano il numero di telefono del tuo pediatra e del centro antiveleni.
- Non lasciare alcolici e superalcolici alla portata dei bambini.
- Non chiamare "caramelle" i medicinali davanti ai bambini, potrebbero essere indotti ad assaggiarli.
- Scegli i giocattoli in maniera oculata adatti alla sua età e soprattutto controlla che abbiano il marchio CE e quando sono usurati eliminali.
- Proibisci l'uso di petardi e fuochi d'artificio.

Proteggi tuo figlio anche in auto



- Durante i viaggi in auto i bambini devono sedere sempre nei seggiolini per auto, omologati secondo le norme vigenti, e installati correttamente.
- Metti sempre la chiusura di sicurezza alle portiere.
- Non lasciare mai il bambino da solo in macchina.
- Prima di partire con l'auto accertati che il bambino non sia nascosto dietro o sotto il veicolo e che sia lontano dagli spazi di manovra.
- Illustra ai bambini i pericoli della strada e abitualo con il tuo esempio al rispetto della segnaletica.
- Se possiede il triciclo o la bici accertati che vengano usati in luoghi sicuri, e fai indossare sempre il casco.

Numeri utili

Centro Antiveleni Ospedale Marino -Cagliari- tel- 0706091

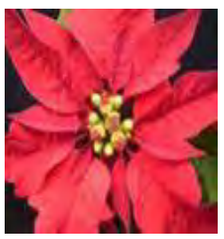
Centro Antiveleni Policlinico A. Gemelli - Roma - tel. 06 3054343

Centro Antiveleni Policlinico Umberto I° - Roma - tel.0649978000

Centro Antiveleni Ospedale Cardarelli - Napoli - tel. 081 7472870

Ospedale S. Gavino Pronto Soccorso - tel. 070 9338385

I semi di alcuni frutti sono tossici (mandorle amare, pesche albicocche) contengono cianuro.
Alcune piante velenose che possono provocare avvelenamenti o allergie.

Filodendro	azalea	stella di natale	oleandro	ciclamino	mughetto
					

Pediatra Dr.....

tel.....

Guardia Medica tel.....

Farmacia tel.....

Ambulanza	tel. 118	Pronto intervento acquedotto tel.....	
Polizia	tel. 113	Pronto intervento ENEL tel.....	
Carabinieri	tel. 112	Pronto intervento gas tel.....	
Vigili del fuoco	tel. 115	Ass. Volontari Soccorso tel.....	