



**ASL Mediocampidano**  
Azienda socio-sanitaria locale

Associazione Provinciale Cagliari

**Protocollo d'intesa tra ASL N.6 del Medio Campidano e LILT Associazione Provinciale di Cagliari  
Esecuzione del progetto biennale "Imparare a prendersi cura di sé nei percorsi di remissione di malattia,  
riabilitazione e reinserimento professionale in donne colpite da neoplasia mammaria"**

Addi \_\_\_ del mese di Ottobre dell'anno 2022

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ( di seguito denominata LILT CA ) con sede legale in Cagliari, Via Machiavelli 47, cap 09219 C.F. 92085840921 rappresentata dal Presidente Dott. Carlo Cabula, nato a Cagliari il 24-08-1956 residente a Cagliari in Via Sanfelice Maria Luisa n. 8, C.F. CBL CRL 56M 24B 354X

e

l'Azienda Socio Sanitaria Locale N.6 del Medio Campidano, sede legale in Sanluri, Via Giuseppe Ungaretti n. 9, C.F. e P. IVA 03990320925, legalmente rappresentato dal Direttore Generale dott. Giorgio Carboni.

**Premesso che**

- L'Azienda Socio Sanitaria Locale N.6 del Medio Campidano ha come sua *mission* quella di promuovere e tutelare la salute dei cittadini del distretto del Medio Campidano;
- La lotta ai tumori rappresenta uno dei segmenti della *mission* certamente più importanti e difficili;
- Tra gli obiettivi di importanza fondamentale della ASL del Medio Campidano vi è quello di migliorare la qualità dei servizi che essa offre ai cittadini, in particolare per quanto riguarda la lotta, la cura e la prevenzione delle malattie tumorali;
- La LILT è un ente pubblico di notevole rilievo su base associativa, con sede centrale in Roma, che opera sotto l'alta vigilanza del Ministero della salute.
- La LILT opera senza fini di lucro e ha come compito costituzionale principale la promozione della prevenzione oncologica nonché le connesse attività di natura sociosanitaria.
- LILT, Associazione Provinciale di Cagliari ha come obiettivo principale quello di sconfiggere il cancro e da anni opera nell'ambito della prevenzione oncologica. Con impegno ha costruito una rete di attività che mirano ad occuparsi dei vari livelli di prevenzione nell'insorgenza dei tumori;

- Nell'ambito della prevenzione primaria la LILT si impegna promuovendo campagne di prevenzione su diversi temi della salute incoraggiando l'adozione di buoni stili di vita.
- Tra i comportamenti a rischio, il fumo di tabacco, il sovrappeso, lo stress, la sedentarietà e l'elevato uso di alcolici rappresentano gli stili di vita che, se modificati, riducono significativamente l'insorgenza di molti tumori e di altre patologie croniche non trasmissibili;
- La LILT, Associazione provinciale di Cagliari ha aderito al progetto in oggetto, del quale l'associazione territoriale di Oristano è capofila e coordina le attività delle altre tre LILT regionali nella formazione degli operatori e nelle attività previste;
- Obiettivo della collaborazione tra **ASL del Medio Campidano e LILT CA** è quello di fornire, alle donne con carcinoma mammario ed ai loro familiari, strumenti e opportunità che li aiutino ad acquisire competenze atte a favorire lo sviluppo di elementi protettivi all'insorgenza di recidive o di altre patologie croniche non trasmissibili;
- Obiettivo della collaborazione tra **ASL del Medio Campidano e LILT CA** è quello di lavorare in sinergia e implementare le visite per la prevenzione dei melanomi; LILT intende contribuire alla realizzazione di programmi, di progetti e di iniziative finalizzate ad accrescere l'informazione e la divulgazione di corretti stili di vita e soprattutto sulla prevenzione terziaria;
- La **LILT CA** opera da tanti anni nell'ambito della prevenzione terziaria, contribuendo a sostenere il benessere delle persone dopo l'evento della malattia neoplastica.

#### **TUTTO CIÒ PREMESSO, SI CONVIENE E SI STIPULA QUANTO SEGUE**

**1)** Le premesse fanno parte integrante del presente accordo:

**2)** **LILT CA** si impegna a:

- a) Condividere pienamente gli obiettivi strategici di **ASL del Medio Campidano**;
- b) Favorire la massima integrazione delle proprie attività con quelle di **ASL del Medio Campidano** al fine di raggiungere gli obiettivi indicati in premessa;
- c) Offrire la possibilità alle donne che hanno o hanno avuto un carcinoma mammario ed ai loro familiari di partecipare a dei percorsi di prevenzione terziaria organizzati e condotti dagli operatori dalla LILT di Cagliari; i gruppi, detti info motivazionali, verranno tenuti nella sede LILT o in locali individuati sul territorio o dalla ASL, al fine di rendere più agevole la fruizione del servizio. Tali gruppi avranno come oggetto quello di orientare le donne al cambiamento di uno o più stili di vita dannosi per la salute. I percorsi che verranno attivati tratteranno i temi della gestione dello stress psicologico associato al percorso di cura e malattia, la scrittura creativa, la dismissione dal fumo di tabacco, gruppi motivazionali per l'attività fisica e per un corretto stile alimentare;

d) Cooperare con gli specialisti ASL del Medio Campidano al fine di integrare le competenze nei percorsi sopracitati. L' unità operativa coinvolta sarà il Servizio Day Hospital di Oncologia;

g) Creare un'equipe multidisciplinare

**3) ASL N.6 del Medio Campidano** si impegna a:

a) favorire la massima integrazione delle proprie attività con quelle di **LILT CA** al fine di raggiungere gli obiettivi stabiliti;

b) Fungere da inviante e informare le pazienti eleggibili per il progetto in oggetto rispetto alla possibilità di partecipare ai percorsi di prevenzione terziaria, per le donne che hanno o hanno avuto un carcinoma mammario ed i loro familiari, organizzati e condotti dagli operatori dalla LILT di Cagliari. Le pazienti che verranno incluse nel progetto saranno le donne che hanno concluso o che si apprestano a concludere il percorso dalla terapia chemioterapica.

c) Le figure professionali auspicabili per la partecipazione saranno: medici, oncologi, coordinatore infermieristico, infermieri. Le figure appena citate potranno partecipare ai percorsi informativazionali una volta avviati i gruppi e in funzione della loro disponibilità;

d) Impegnarsi al fine di poter integrare nei percorsi di cura e di follow up dell'ammalata neoplastica i percorsi di prevenzione terziaria proposti

**4)** Le parti si impegnano, in futuro, a promuovere campagne di promozione della salute e di prevenzione dei tumori, previa definizione di appositi progetti in merito.

**5)** La durata del presente protocollo di intesa sarà biennale a partire dalla data della stipula.

**6)** Il presente atto è esente da imposta di bollo e dall'imposta di registro ai sensi dell'art. 82, comma 5, del CTS. Le attività oggetto della presente Convenzione non si considerano prestazioni di servizi ai fini dell'Imposta sul Valore Aggiunto ai sensi dell'art. 8, comma 2, della L. 266/1991. Il presente atto è soggetto a registrazione solo in caso d'uso come disposto dall'art. 5 del DPR n. 131/1986; in tal caso le spese di registrazione sono a carico della parte richiedente.

Il Presidente LILT ASSOCIAZIONE PROVINCIALE CAGLIARI  
Dott. Carlo Cabula

---

Il Direttore Generale ASL MEDIO CAMPIDANO  
Dott. Giorgio Carboni

---