

Programma BLSD sanitari 5 ore

ORARIO	ATTIVITÀ
(15 min) _____ _____	Registrazione partecipanti, presentazione del gruppo docenti e del corso, tutoraggio e ritiro pre-test <u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u>
(15 min) _____ _____	Lezione in aula: <ul style="list-style-type: none"> • Fondamenti del BLS e della defibrillazione semiautomatica precoce. • Fasi del BLS • Efficacia e sicurezza delle manovre di rianimazione cardiopolmonare e di defibrillazione • Algoritmi di intervento
(1:15 h) _____ _____	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi massimo 1/6) <u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u> Fasi del BLSD <ul style="list-style-type: none"> • <u>fase A</u>: pervietà delle vie aeree: iperestensione del capo, sollevamento del mento Tecniche: <ul style="list-style-type: none"> - compressioni toraciche esterne - ventilazione artificiale con pallone autoespansibile • <u>fase BCMO-TO-RE</u> e segni di circolo, polso carotideo, RCP • Addestramento alla sequenza completa BLS • Addestramento alle tecniche di disostruzione (Heimlich) • Addestramento nella PLS • <u>fase D</u>: spiegazione DAE
(10 min)	Pausa caffè
(15 min) _____ _____	Dimostrazione in plenaria della sequenza completa di BLSD non commentata e commentata
(1:30 h) _____ _____	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi massimo 1/6) <u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u> Sequenza BLSD con ritmo defibrillabile, non defibrillabile e DAE non immediatamente disponibile
(10 min)	Tutoraggio a gruppi
(1 h) _____ _____	Prova di valutazione teorica (questionario a risposta multipla) e pratica <u>Garanzia distanziamento sociale + DPI</u>
(10 min) _____ _____	<ul style="list-style-type: none"> • Questionario di gradimento • Chiusura del corso